मैत्रेयी कॉलेज
सत्यं ज्ञानमनन्तं ब्रह्म

ISSN 2581-9917

Maitreyi College
(University of Delhi)

संवेदना

Bilingual e-Research Magazine-2024

Volume - VI | Issue-1

 ISSN 2581-9917

संवेदना

Peer Reviewed e-Research Magazine 2024
Volume - VI | Issue - 1

by

Internal Complaints Committee
Maitreyi College

Editor in Chief

Prof. Haritma Chopra
Officiating Principal
Maitreyi College,
(University of Delhi)
hchopra@maitreyi.du.ac.in

Deputy Editor in Chief

Dr. Prachi Bagla
Associate Professor (Retd.)
Department of Commerce,
Maitreyi College (University of Delhi)
pbagla@maitreyi.du.ac.in

Editors

Dr. Pramod Kumar Singh
Assistant Professor
Department of Sanskrit,
Maitreyi College (Univ. of Delhi)
pramodsingh@maitreyi.du.ac.in

Dr. Rita Nagpal
Associate Professor
Dyal Singh College
University of Delhi
ritanagpal@dsc.du.ac.in

Dr. Jagmohan Rai
Associate Professor (Retd.)
Department of Mathematics,
PGDAV (Ev.) College
(Univ. of Delhi)
jagmohan@pgdave.du.ac.in

Ms. Apurva Setia
Assistant Professor
Department of Commerce,
Maitreyi College
(Univ. of Delhi)
asetia@maitreyi.du.ac.in

Dr. Preeti Verma
Assistant Professor
Department of Sanskrit,
BHU, Varanasi
preeti@bhu.ac.in

ISSN 2581-9917

ADVISORS

Prof. Anil Aneja
Department of English
University of Delhi

Dr. Charu Jain
Associate Fellow
National Council of Applied Economic Research

Prof. Nita Mathur
Professor of Sociology
School of Social Sciences, IGNOU

Mr. Nikhil Matalia
Financial Analystic,
Accenture, Gurugram

Dr. Praveer Jain
MD, FACC, FHRS
Clinical Cardiac Electophysiology, USA

Col. Praveen Shankar Tripathi
ASC, Indian Army

Dr. Renu Malaviya
Associate Professor
Department of Education
(University of Delhi)

Ms. Shilpa Joshi
Vice President, Indian Dietetic Association

Dr. S.S. Awasthy
Secretary General,
Authors Guild of India

REVIEWERS

Prof. Jaideep Sharma, IGNOU

Mr. B.S. Bagla

Prof. Saguto Sen, IGNOU

Dr. Rita Negi

Col. R N G Dastidar

Ms. Sumeeta Setia

 ISSN 2581-9917

Art Work & Photographs

Dr. Peeyush Jain
New Delhi

Ms. Surabhi Sharma
Ghaziabad, UP

Ms. Charu Mahajan
Austin, USA

Dr. Praveer Jain
Pennsylvania, USA

Ms. Sonali Kumari
NCWEB, Maitreyi College

Ms. Chanda Yadav
University of Delhi

Dr. Seema Singh
University of Delhi

Ms. Manomi Sinha
Assam

Dr. Prasoon Jain
West Virgina, USA

Ms. Akansha Singh Kushwaha
Ghaziabad, UP

Dr. Aparna Das
Orlando, USA

Dr. Rahul Sangani
West Virgina, USA

Dr. Rita Negi
New Delhi

Computer

Mr. Abhishek Khurana
Senior Technical Assistant
Deptt. of Computer Science
Maitreyi College, University of Delhi

Messages

 ISSN 2581-9917

प्रो.(डॉ.) अंजिला गुप्ता
कुलपति
जमशेदपुर महिला विश्वविद्यालय,
जमशेदपुर, पूर्वी सिंहभूम, झारखण्ड-831001
(उच्च एवं तकनीकी शिक्षा विभाग, झारखण्ड सरकार)
पूर्व कुलपति
केन्द्रीय विश्वविद्यालय, बिलासपुर, छ.ग.
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार)

Prof. (Dr.) Anjila Gupta
Vice- Chancellor
Jamshedpur Women's University
Jamshedpur, East Singhbhum, Jharkhand-831001
(Department of Higher & Tech, Education, Govt. of Jharkhand)
Former Vice- Chancellor
Central University, Bilaspur, C.G.
(Ministry of Education, Govt. of India)

Ref.: JWU/VC/ .... Date.: ....

MESSAGE

....

I am delighted to offer my heartiest congratulations to team Samvedana on completing five years of its existence. I am an avid reader of this e-magazine right from its first edition and never miss any issue. Its highly impressive array of amateur as well as veteran contributors from all walks of life, reviewers, advisors and artists from India and abroad have given shape to this non- commercial publication.

Putting it poetically, I find each one of the issues like a beautiful image of a kaleidoscope!

The team deserves rich applause for phenomenally inching forward towards their social goal of enlightening their readers around the globe about a variety of social issues in an objective manner and with newer perspective.

I hope the magazine reaches greater heights in the years to come and standards of quality are maintained.

With best wishes and regards

Prof. Anjila Gupta

Vice chancellor
Jamshedpur Women's University

Website: www.jwu.ac.in Email - vc@jwu.ac.in, vicechancellorjwu@gmail.com

Dr Anoop Misra
M.B.B.S, M.D, M.A.M.S, F.I.M.S.A
Executive Chairman,
Fortis C-DOC Centre of Excellence for Diabetes,
Metabolic Diseases & Endocrinology, New Delhi
India

- Former Faculty, Dept. of Human Nutrition, Medicine & Endocrinology, South-western Medical Centre at Dallas, Texas, USA
- Former Professor, Dept. of Medicine, All India Institute of Medical Sciences, New Delhi
- Honorary Professor, Institute of Life Sciences, Hyderabad
- Member of Academic Board *"British Medical Journal"*.
- Chairman, National Diabetes, Obesity and Cholesterol Foundation (N-DOC)
- Director, Diabetes Foundation (India)
- Associate Editor, Journal of Diabetes
- Dr BC Roy Award: 2006
- Padma Shree Awarded by President of India, 2007

Congratulations, Team Samvedana, on your remarkable achievements as you celebrate the 5th anniversary of your e-publication. Your evident hard work, perseverance, and determination have played a significant role in the success of this venture. Over time, the publication has seen a improvement in quality, particularly in the well-illustrated themes that undoubtedly prompt valuable introspection by readers.

The soft research papers, along with the sections on health and defense, are commendable, reflecting the dedication and excellence of your team. As you mark this milestone, I extend my heartfelt best wishes for Samvedana to continue scaling greater heights and making lasting contributions in the years to come.

with best wishes,

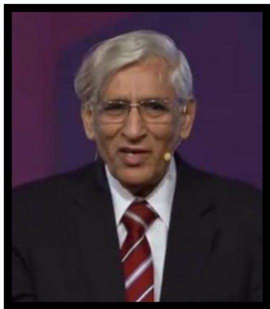
Anoop Misra

Prof. Anoop Misra
Chairman, Fortis C-DOC Centre of Excellence for Diabetes, Metabolic Diseases & Endocrinology
Chairman, National Diabetes, Obesity and Cholesterol Foundation (N-DOC)
Director, Diabetes and Metabolic Diseases, Diabetes Foundation (India) (DFI)
Editor-In -Chief: Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews (Elsevier)
Padma Shree Awarded by President of India, 2007, New Delhi
Dr. B C Roy Awarded by President of India, 2006, New Delhi

Fortis C-DOC Hospital for Diabetes & Allied Sciences
B-16, Chirag Enclave, Opp. Devika Tower,
Nehru Place, New Delhi – 110 048

Consultation by Appointment
Mobile (Secretary): +91 8826338222
Email: anoopmisra@gmail.com
Website: www.anoopmisra.com

ISSN 2581-9917



It is indeed a proud privilege to be associated with an elite e-magazine Samvedana of Maitreyi College, University of Delhi. I was fortunate to have visited Maitreyi College a few months back. I was absolutely impressed by its cleanliness, verdure and orderliness and had an intrinsic desire to be associated with the college. Little did I know that the college would invite me for writing a message for the fifth anniversary of its e-magazine, Samvedana

Having had a look at the previous publications, I noticed that the magazine was a repository of contemporary issues that were of immense value, not only for its students but for everyone even remotely connected with education as well as the world at large. The magazine is virtually a Collector's item.

The presentation, the choice of subjects, editing and layout is elitist. I wish the fifth anniversary edition of e-magazine, Samvedana good luck. I am sure it will set a very high benchmark for the future editions to emulate.

Maj Gen P. K. Saighal

I congratulate team of dedicated professionals on publication the 5th anniversary issue of Samvedna. I have the good fortune of reading articles from your magazine for past 5 years. Articles are well-written, thought provoking, and contain sound and practical advice. Your articles help us realize that problems across the globe are very similar and we can solve them in constructive ways. Personally, I have truly benefited from your discussions on social issues. Many of your articles have left a lasting impression on me that I will remember for years to come. I am sure many other readers would share my view.

Please accept my thanks for what you are doing for the community of young scholars. We see so much of the negative side of life in the media that it is always refreshing to have positive and upbeat things that are happening around us. Your magazine is a good example of such positive energy. It is refreshing to see so many young and aspiring writers finding a platform to publish their work in your magazine without needing any prior "name recognition". This is a great motivator for many students who need a little extra push. Local schools and colleges are doing a good job with limited resources, and I am sure they appreciate all the help they receive through your magazine. Your hard work and fairness in choosing the articles have not gone unnoticed by the readers.

Thanks again for such uplifting coverage.

I look forward to reading your next informative work.

Sarah Hadique MD, FCCP
Professor,
Department of Pulmonary and Critical Care
West Virginia University
Morgantown, WV, USA

India is surging forward, and the society is facing generational transformation. Navigating through the changing world we live in requires increasing awareness, especially among the young generation such as students in university campuses, who will shape the direction of our great Nation. The idea of Samvedana was conceived nearly 6 years ago with a mission to educate our young generation regarding the most pressing issues facing the society.

Success of Samvedana with its wide readership is a testament to intensive efforts of our entire team, including the authors, reviewers, artists, magazine designers and advisory board members, to whom we are greatly indebted. This has truly been a great team effort. We have learned from the feedback we received, and have strived to continue to improve, while keeping the core mission in mind. One of the highlights of our presentation has been stories of great courage and sacrifice of our brave army soldiers, narrated by their own family members with great pride and dignity. We have published several high-quality articles regarding healthcare from leading experts in the field. The role of women in the society has been explored closely in several articles as no nation can move forward without active participation of women and their treatment as equals. It is hoped that our efforts have played a small role in enhancing awareness and educating young men and women in Delhi University Campus and elsewhere, and look forward to continue to make a positive contribution through the efforts of our team.

What started as our humble endeavor, our e-magazine has transformed over 5 years into a global publication with readers, authors, reviewers and contributors from several parts of the world. Our magazine is a platform for free exchange of ideas. We respect healthy debates and opposing views. We have and will continue to remain 100% non-commercial and unbiased. We hope that we have achieved something useful for the readers and our magazine has a positive impact on society.

We thank all our contributors and authors for their time, effort, and above all, for sharing their wisdom. We also thank readers for their thoughtful feedback and comments. We look forward to continued support from all quarters.

Warm regards

Dr. Prachi Bagla
Deputy Editor-in-Chief

FROM THE EDITOR'S DESK

Happy 5th Anniversary Samvedana!

We, the Samvedana Team, take this opportunity to thank our readers, authors, advisory board members, reviewers, artists and magazine designer whose collaborative effort has made five years of it publication possible.

A brief account of the articles in this current issue is as follows:

Stroke is a very important public health problem. Early recognition and prompt treatment are critical for an optimal outcome. A person having sudden difficulty in walking, speaking, understanding or numbness of the face, arm or leg may be suffering from stroke. It occurs when the blood supply to part of the brain is interrupted or substantially reduced due to formation of blood clot or due to bleeding in the brain. Lack of blood supply causes rapid death of brain cells. It is a medical emergency and prompt treatment is crucial to reduce the extent of brain damage and to minimise complications which can lead to temporary or permanent disability. In the article titled **Stroke : Prevention and Treatment**, a leading stroke expert from United Kingdom explains its symptoms, causes, risk factors, complications and most importantly prevention & treatment.

We the humans have evolved into most powerful and assertive species on earth. Starting as nomadic and basically hunter-gatherers, we passed through a series of development stages. Using our extraordinary intelligence, reasoning, memory, language and analytical powers we have mastered our surroundings. A series of our inventions, industrial and scientific revolution have taken us to the highest levels of achievement. Author of the article **Earth SOS to Humans** correctly puts forth that all this commendable development has come at the cost of nature. We are answerable to ourselves and our future generations for the depletion. All the natural distress, flooding, ecological imbalance, rising temperatures, wildfires, species getting extinct, wild animals barging into residential areas are the fall outs of this over exploitation of mother nature. The author points out that humans conveniently relocate to safer places or create controlled environment around them, but what about scores of other species in the same environment that simply perish as a result of irresponsible behaviour of us, the homo sapiens.

It is critical to remember and honour all those who have given their precious lives to keep us safe and allow us to enjoy our freedom. One such brave son of India was Major Mohit Sharma. Article titled **Major Mohit Sharma - A Beacon of Sacrifice and Patriotism** is on our brave heart Veer Major Mohit Sharma written by his niece. She has presented Major's daring acts of bravery with a deep sense of pride and

positivity making it one of the most inspiring articles we have received in recent times. Major Mohit Sharma's relatively short yet illustrious career in army has been full of spine-chilling acts of bravery. The most remarkable for which he was conferred Sena Medal was when he infiltrated the domain of terrorists, lived with them for two weeks, gained information and finally killed them all. He attained "Veergati" at the age of 31 while leading a team fighting terrorists in J & K and was conferred Ashok Chakra posthumously. A road and metro station in his name, his statue in Ghaziabad and trust established by the family for doing social work will keep his memory alive in our heart for ever.

President of the Pediatric Cardiac Society of India in his article titled **Care of Children with Congenital Heart Disease in India: An Unmet Need** presents a serious issue surrounding treatment of babies born with defects of heart. Many congenital heart defects require one time surgical correction after which the baby in most cases will be able to lead a normal life. Without surgical correction many children would succumb prematurely. Unfortunately, the treatment is expensive and is beyond the reach of many middle class families. The waiting period in Government hospitals is unacceptably long and similar treatment in a private hospital is beyond the pocket of the middle class parents (rich can afford and poor are covered under BPL schemes). Medical insurance in India does not pay for surgery for correction of congenital heart defects in India for the reason that these fall in the category of pre-existing condition. The author, an internationally renowned cardiac surgeon, seriously questions this logic and makes an strong and emotional appeal to address this issue. The author advocates the need to protect the rights of unfortunate children born with congenital heart disease so that they can lead a normal life. He believes that this should be possible with helping hand from the government, judicial system and much needed changes in the way medical insurance works in India.

The research paper titled **Identity Crisis of the Bishnupriya Manipuri Ethinic Hindu Community** raises concern of the linguists the world over for the languages on the verge of extinction. It is serious as disuse of languages is likely to affect the cultural diversity adversely. The author of the said paper has presented her research work on two sections of Manipuris viz. Meitei who are in majority and Bhishupriya Manipuris. The division is on the basis of their language while their cultural features are the same. The paper covers the historical background of both the sections of Manipuris starting from pre-Mahabharata times. The focus in the research is on Bishnupriya Manipuris many of whom have stopped using their mother tongue overtime and have switched over to Meitei or simply the Manipuri Language which is officially recognized as one of the 22 languages stated in the Eighth Schedule of Constitution of India. The author concludes that the declining use of the mother

tongue has resulted in identity crisis for many Bishnupriya Manipuris and has taken their language to the category of endangered language by UNESCO.

In professional as well as personal life, both genders come across conflicting situations creating a dilemma about course of action they should take. For peaceful and successful resolution in such situations, one has to learn to adjust, compromise and balance as perfect consensus or straight forward solutions are rare. It certainly does not mean opting to remain submissive or give less priority to one's own beliefs & values all the time. Such approach will kill the personality and self-confidence of such a person especially in inter-personal relationships. This requires an attitude which may not be in-built. It is a skill that is developed and improved over time as one recognises its importance. In her article titled **Compromise : Navigating between Choices & Expectations**, the author has covered some areas where challenges surface in different phases of life for both men and women demanding a smart balance in approach, compromise or adjustment.

Success story of a girl with cerebral palsy, who made her own fate meeting all odds, is summed up by herself in heart touching poem titled **"They Said This is My Fate"**.

In her brief article on a profound subject titled **Cultivating Inner Harmony: The Profound Significance of Vedic Mantras in our Lives** the author explains the significance of our Vedic Mantras in our lives. There are mantras or shlokas for Hindu Gods & Goddesses and also for general purposes. As explained by the author these are source of positive energies and chanting them can benefit us in many ways. These mantras are in Sanskrit which should be pronounced correctly while concentrating on the deity.

Author of the article titled **Independence and Responsibility of Youth** wonders if we are actually independent in governance of our country post- independence. When we got independent, we had inherited a fractured economy and were in a political turmoil. We had to start everything afresh. The author has rightly pointed out that since 15th August 1947, we are independent from foreign rule but not fully as many of our Acts and rules of governance are the same as instituted by the British with only change in the nomenclature. Repealing of redundant laws has been initiated off late but overhauling of administration snd judiciary system is the need of the hour. He reminds and expects youth of today to take on the responsibility to bring about positive changes making our country capable of leading this universe. Their rebellious and anti-establishment state of mind should be understood by elders gracefully and the youth has to appreciate the importance of elders for optimum results.

Inappropriate behaviour with sexual connotations, implicitly or explicitly by male employees with their female colleagues is a real menace all over the world. Warnings, punishments and even possibility of termination have failed to work as

deterrence against it. There is an underreporting by women due to a variety of reasons known to them and where reported, the process is painfully difficult, even though there are strict laws against it. Based on research studies, the author of the article Tackling Sexual Harassment in Formal Employment : Perspectives. Responses and Lessons casts doubt on the effectiveness of anti-harassment measures in reducing the menace of sexual harassment. Many men engaged in such repulsive behaviour may not be receptive to such training at all. If so, the author then puts forth some alternative training strategies tested in corporates in some developed countries which are found to be promising such as by-stander intervention strategy training, manager training and very important, civility training.

जियो और जीने दो जीवजगत् के प्रति प्रेम की प्रेरणा देता एक प्रेरक लेख है। लेखिका ने लालकिला के सामने स्थित दिगम्बरजैन मन्दिर परिसर में बने पक्षियों के चिकित्सालय, उसके नियम और वहाँ किए जाने वाले मुफ्त इलाज जैसे महनीय कार्यो का निरूपण किया है। विदित है कि जैनधर्म पूर्णतः अहिंसावादी है। किसी भी कारण से किसी की हत्या या उसके प्रति हिंसा करने को जैनधर्म अनुचित मानता है। वह सभी प्राणियों के प्रति करुणा एवं प्रेम रखने का भाव सिखाता है। अपने स्वार्थ के लिए बेजुबान पशु-पक्षियों को मारना भी सर्वथा गलत है। उनका संरक्षण एवं पोषण करना हम सभी का मानवीय कर्त्तव्य है। उपरोक्त चिकित्सालय पक्षियों के संरक्षण एवं उनके स्वास्थ्य की दिशा में अनुकरणीय कार्य कर रहा है। साथ ही वह पक्षियों की स्वतन्त्रता का भी प्रबल पक्षधर है। वहाँ घायलावस्था में आने वाले पक्षियों को खुले आसमान में छोड़ देने के साथ सशर्त निःशुल्क इलाज किया जाता है।

लद्दाख अपने देश का अत्यन्त खूबसूरत एक केन्द्रशासित प्रदेश है। वहाँ पर अनेक ऐसे प्राकृतिक, मनोहारी, हृदयानुरञ्जक स्थल हैं, जहाँ वर्फ की सफेद मोटी चादर सी जमी रहती है, जो इसकी सुन्दरता में और भी चार-चाँद लगा देती है। देखने में यह जितना आकर्षक है, अत्यधिक ऊँचाई पर स्थित होने के कारण वहाँ जाना, रहना और जीवन-यापन उतना ही दुर्गम है। लद्दाख के लेह इत्यादि कुछ स्थल तो 11562 फुट की ऊँचाई पर अवस्थित हैं, जिससे वहाँ सांस लेना भी थोड़ा कठिन-सा हो जाता है। परन्तु यह इतना सुन्दर और सुरम्य है कि हर साल हजारों सैलानी इसकी वादियों में घूमने और यहाँ की रमणीयता में आनन्दनिमग्न होने आते हैं। **विषाद सौन्दर्य में लिपटा लद्दाख** एक ऐसे ही सुखद अनुभव यात्रा की रोमाञ्चकारी चित्ताकर्षक गाथा है, जिसमें लेखिका ने स्वानुभूत यात्रावृत्तान्त पाठकों के सम्मुख रखा है। यहाँ के लोग मुश्किल भरी जिन्दगी जीने के बाद भी अत्यन्त सरल और उदारमना हैं। खारदुंग ला, नुब्रा घाटी, पांगोंग लेक, रेजांग ला इत्यादि प्राकृतिक दृश्यों की अद्भुत सुन्दरता का बड़ा ही यथार्थ एवं सजीव वर्णन लेख में प्राप्त होता है। अत्यन्त मुश्किल हालात में भी सेना के जवानों की कर्तव्यनिष्ठा, उत्तरदायित्त्व के प्रति अद्वितीय समर्पण, देश के प्रति अनुपम श्रद्धा और देशवासियों के प्रति अगाध प्रेम निःसन्देह हमें हमारे जवानों के प्रति भावनात्मक लगाव से सराबोर कर देता है।

सीधी राह वर्तमान व्यवस्था एवं सामाजिकों की मानसिक अवस्था का व्यंगात्मक निरीक्षण है। आज प्रायः हर मनुष्य सफलता की चाह में कोई भी गलत कदम उठाने के लिए तत्पर है। शैक्षणिक संस्थान सिर्फ कमाई का जरिया बनकर रह गए हैं। तकनीकि क्षेत्र में विद्यार्थी तरक्की के नए आयाम स्थापित कर रहे हैं, किन्तु पढ़ाई से विमुख होते जा रहे हैं। योग्यता के स्थान पर जाति, धर्म एवं श्रेणी का महत्त्व बढ़ गया है। प्रशासन में सुधार की दरकार है। लोगों की स्वार्थपरता भी निरन्तर बढ़ रही है। वस्तुतः मनुष्य को गन्तव्य तक पहुँचाने वाले सीधी राह से वह विमुख हो रहा है। उसके अन्दर सामाजिक होने का भाव न्यून होता जा रहा है। माता-पिता अपने सपनों को पूरा करने के दबाव से बच्चों को तनावग्रस्त कर रहे हैं। इन समस्याओं का समाधान स्वार्थपरता का परित्याग, ईश्वर पर विश्वास एवं ईमानदारी से किया गया मेहनत है। लेखिका के शब्दों में, **"भले दौलत की ताकत से खरीदो सारी दुनिया तुम, मेहनत की मगर कोई भी कीमत हो नहीं सकती"**।

विश्वास, अविश्वास और अन्धविश्वास के इर्द-गिर्द घूमता हुआ वास्तविकता से ओत-प्रोत एवं यथावस्तु का सटीक निरूपण करने वाला लेख है - **अन्धविश्वास और भारत।** भारतीय परिप्रेक्ष्य में पाश्चात्यों ने कुछ विरोधी तथाकथित बुद्धि जीवियों के साथ मिलकर भारतीय परम्पराओं को रूढ़िवादिता का नाम देकर अन्धविश्वास से संयुक्त करने का सोची-समझी षड्यन्त्र किया है। परम्पराएं न तो रूढ़ि हैं और न ही अन्धविश्वास से इनका कोई लेना-देना है। परम्पराएं तो हमें हमारी जड़ों से जुड़े रहने और एक-दूसरे के प्रति भाई-चारे से रहने के लिए प्रेरित करती हैं। वह हमें विभिन्न उत्सवों के माध्यम से प्रसन्न रहने का सुअवसर प्रदान करती हैं। हमारे अन्दर पारिवारिक मूल्यों, सामाजिक सरोकार एवं राष्ट्र-प्रेम का संचार करती हैं। पाश्चात्य देशों में चुड़ैल, डायन इत्यादि पाखण्डों के कारण न जाने कितने निर्दोष लोगों को अपनी जान गंवानी पड़ी है। वहाँ ही चमत्कार का विद्रूप दिखलाई पड़ता है। हमारे यहाँ तो प्रकृति एवं प्राकृतिक घटनाओं के प्रति लोग नतमस्तक होते हैं। प्रकृति के विभिन्न रूपों को हम आराध्य मानकर उनकी उपासना करते हैं। राम से चमत्कार की उपेक्षा करके मानवोचित गुणों से मर्यादा के साथ विजयश्री के वरण की अपेक्षा रखते हैं। इसमें अन्धविश्वास नहीं अपितु दृढ़विश्वास ही दिखलाई पड़ता है। प्रकृति की उपासना करना कौन-सा अन्धविश्वास है? ऐसी अनेक प्राकृतिक घटनाओं का समूचा विश्व साक्षी बनता है, जिसके कारणों का उनका ज्ञान-विज्ञान आज भी कोई उत्तर दे नहीं पाता है। जबकि हमारे ऋषियों मुनियों ने हजारों साल पहले इन सभी का यथोचित समाधान उपस्थापित कर दिया था। भारतीय आध्यामिक ज्ञान, धार्मिक अवधारणाएं पुरातनपन्थी नहीं हैं, अपितु अतीव वैज्ञानिक हैं, जिसे आज समग्र विश्व स्वीकार करता है। भारतीय परम्पराएं, रूढ़ि किंवा अन्धविश्वास से सर्वथा पृथक् एवं उन्नत हैं, इस तथ्य को लेखक ने तार्किकढंग से सप्रमाण सिद्ध किया है।

आज की युवा पीढ़ी घर-परिवार-संस्कार, देश-समाज, धर्म-सदाचार-परोपकार जैसे मानवीय मूल्यों से दूर होती जा रही है। अब यह समस्या एक अत्यन्त जटिलरूप धारण कर चुकी है। इसके निदान का उपादान खोजने का उपक्रम है - **संस्कारवान् युवापीढ़ी का निर्माण** नामक महनीय लेख। लेखिका ने पाश्चात्यजगत् की कुप्रथाओं और स्वच्छन्द संस्कृति की चकाचौंध से गुमराह होते युवाओं की मनोदशा का मार्मिक एवं यथार्थ चित्रण किया है। मुगलों के आक्रमण से संकुचित भारतीय सभ्यता अंग्रेजों की कुटिल नीति से और सीमित होती गई। हम अपने विराट भारतीय संस्कृति में हीनता का अनुभव करते हुए अंग्रेजों के दुष्चक्र में घिरते चले गए। पारिवारिक मूल्यों का विखण्डन होता गया। आपस में प्रेम एवं सौहार्द्र से रहने का भाव भी जाता रहा। परोपकार, सदाचार जैसे मानवीय गुण लुप्तप्राय से हो चुके हैं। आज का युवा सर्वाधिक गुमराह दिखलाई पड़ता है। इन सबका समाधान खोजने का स्तुत्यपूर्ण प्रयास है - प्रस्तुत लेख। जिसमें समाधान के रूप में यह स्पष्ट किया गया है कि युवाओं को पारिवारिक मूल्यों को समझाना होगा, मैं, मेरी पत्नी एवं मेरे बच्चे से उठकर परिवारवाद की समग्रता समझानी होगी। वसुधैव कुटुम्बकम् एवं परोपकार जैसे सद्गुणों से अवगत कराना होगा, तभी एक सच्चरित्रवान्, संस्कारवान्, परोपकारी युवापीढ़ी का निर्माण हो सकता है।

जबान के कच्चे एक हास्य-व्यङ्ग्यात्मक लेख है, जिसमें लेखिका ने मुल्ला और उनके बेटे के गधे पर चढ़ने के कथाप्रसंग से यह बताया है कि लोग कुछ ना कुछ तो कहेंगे ही। जब मुल्ला का बीमार बेटा गधे पर बैठता है, तब लोग कहते हैं देखो, बेटा बैठा है और बृद्ध पिता पैदल चल रहा है। जब वह बेटे को गधे से उतारकर खुद बैठ जाते हैं, तब जो लोग देखते हैं, वह धूप में बीमार बेटे के पैदल चहले पर पिता की आलोचना करते हैं, पुनः उनकी आलोचना से क्षुब्ध होकर जब अपने साथ बेटे को भी गधे पर बिठा लेते हैं, तब वहाँ उपस्थित जनसमूह उन दोनों को ही निर्दयी कहकर उनकी भर्त्सना करता है। पश्चात् जब दोनों ही गधे से उतर जाते हैं, और उसके साथ पैदल चलने लगते हैं, तब सभी लोग यह कहकर उपहास करते हैं कि गधे के साथ होते हुए भी दोनों पैदल चल रहे हैं। निश्चय ही इने दोनों से बड़ा कोई भी वेवकूफ नहीं है। स्पष्ट है कि लोग जबान के कच्चे होते हैं। आप जब भी कोई कार्य करोगे तो कुछ तो लोग कहेंगे, लोगों का काम है कहना। इसलिए मनुष्य को अनावश्यक आलोचना-प्रत्यालोचना की परवाह किए बिना निरन्तर अपने यथोचित लक्ष्य की ओर लगन एवं मेहनत से अग्रसर होना चाहिए, यही प्रस्तुत लेख का निहितार्थ है।

आज मातृभाषा हिन्दी की स्थिति गिर रही है, अंग्रेजियत का बोलबाला है। लोग अंग्रेजी बोलना सम्मान की बात समझते हैं, हिन्दी बोलने में हीनता का अनुभव करते हैं। शिक्षा का माध्यम अंग्रेजी ही दिखलाई पड़ता है। चाहे बात निजी या गैर सरकारी विद्यालय की हो, या फिर कुछ हद तक सरकारी, प्रायः अंग्रेजी भाषा के माध्यम में ही पठन-पाठन होना अभिभावकों को पसन्द आता है। समस्या अंग्रेजी बोलने, पढ़ने में नहीं है, असल समस्या अपनी मातृभाषा हिन्दी की उपेक्षा है। इसी मानसिक दिवालियापन का समुचित उपस्थापन करने वाला लेख है - **शिक्षा का माध्यम और हिन्दी की स्थिति**। लेखिका ने इसके माध्यम से भारतीय समाज की उस मनोदशा का चित्रण किया है, जिसमें वह अंग्रेजी से अनावश्यकरूप से अत्यधिक प्रभावित प्रतीत होता है। मानो हिन्दी पढ़ने से सफलता मिल ही नहीं सकती। ऐसे छुद्र विचारों के कारण ही लोग आज मानसिक दासता से ग्रसित हो रहे हैं। इसलिए हम सभी के द्वारा अपनी मातृभाषा को बढ़ावा दिए जाने की नितान्त आवश्यकता है। यह प्रोत्साहन सामान्यजन, अभिभावक, शिक्षक से लेकर सरकारी तन्त्र, नेता, मन्त्री हर तबके द्वारा किया जाना चाहिए। बकौल लेखिका, **''प्रयास ऐसे करने होंगे हम सभी को, हिन्दी बोलने पर कोई न हिचकिचाए''**।

संघर्षों का घर्षण, संकल्पों की जय लेख मनुष्य प्रवृत्तियों का प्रवाहपूर्ण एवं सारगर्भित प्रकटीकरण करता हुआ उसकी संघर्षगाथा का वास्तविक चित्रांकन है। मनुष्य स्वभावतः महत्त्वाकांक्षी एवं साफल्यलोलुप प्रवृत्तिसंवलित प्राणी है। अपनी महत्त्वाकांक्षाओं की पूर्ति हेतु उसे सदैव चुनौतियों एव संघर्षों का सामना करना पड़ता है। यह संघर्ष हर स्तर पर दिखलाई पड़ता है। उसकी चुनौतियां अलग-अलग हैं - व्यक्तिगत, पारिवारिक, सामाजिक, सांस्कृतिक और आर्थिक। बौद्धिक क्षमता, शारीरिक गठन, आदतें, दृष्टिकोणों में भिन्नता होने के कारण सभी मनुष्यों के संघर्ष का मानदण्ड एवं उससे पार-पाने की प्रवृत्ति भी भिन्न-भिन्न होती है। आर्थिक एवं सामाजिक दशा के कारण भी संघर्षस्तर पर भिन्नता दृष्टिगोचर होती है। गरीब का संघर्ष और चुनौतियां अलग हैं, जबकि अमीर एक अलग ही तरह की चुनौती का सामना करता है। गरीब के लिए दो जून की रोटी का प्रबन्ध करना एक बड़ी चुनौती है, मध्यम वर्ग अपने जीवनस्तर को उन्नत करने लिए उद्यम करता है, जबकि धनाढ्यजन और अधिक धन की अभिलाषा एवं प्रतिष्ठा-प्राप्ति के लिए प्रतिस्पर्धा करता है। प्रस्तुत लेख में लेखक ने विभिन्न उद्धरणों के द्वारा यह उपस्थापित किया है कि संघर्ष सबके जीवन में है, और इस संघर्ष से पार पाने हेतु दृढ़संकल्प की जरूरत है।

सत्संग एक अपूर्व एवं अद्वितीय नीतिपूर्ण आचरण है। यह बड़े से बड़े पापात्मा को पवित्र कर देता है। दुष्ट दानवों में भी देवोचित गुणों का आधान कर देता है। सत्संग आत्मपरिष्कार का सशक्त साधन है। यह बौद्धिक जड़ता का परिष्कार करता हुआ मानासिक दुर्भावनाओं का परिहार करता है। सत्संगति की महत्ता को प्रदर्शित करने वाला लेख है - **सठ सुधरहिं, सतसंगति पाई**। सज्जनों का साथ या साहचर्य ही सत्संगति कहलाती है। यह मनुष्य में अनेक नैतिक गुणों का समावेश कर देता है। किन्तु सज्जनों की संगति मिलना इतना आसान नहीं है। यह तो भगवत्कृपा से ही संभव होता है- **बिनु सतसंग विवेक न होई, रामकृपा बिनु सुलभ न सोई**। सत्संग मनुष्य को विवेकशील बनाता है। सत्संग के कारण दुष्टजन भी अपना मार्ग बदलकर सत्पथगामी हो जाते हैं। रत्नाकर जैसे डाकू भी सत्संग के कारण ही वाल्मीकि रूपी महर्षि में परिणत हो सकते हैं। कवि भर्तृहरि ने नीतिशतक में सत्संगति की महिमा प्रतिपादित करते हुए लिखा है कि यह बुद्धि की जड़ता को हर लेता है, वाणी में सत्य का संचार करता है, मान और उन्नति को बढ़ाता है और पाप से मुक्त करता है। चित्त को प्रसन्न करता है एवं हमारी कीर्ति को सभी दिशाओं में फैलाता है। सत्संगति मनुष्यों का सभी प्रकार से भला करती है -

जाड्यं धियो हरति सिंचति वाचि सत्यं, मानोन्नतिं दिशति पापमपाकरोति।
चेतः प्रसादयति दिक्षु तनोति कीर्तिं, सत्सङ्गतिः कथय किं न करोति पुंसाम्॥

Editors – Samvedana

The views expressed in the write ups are those of the authors concerned.
The editors are not responsible for them.

CONTENTS

Sr. No.	Title	Author(s)	Page No.
English Section			
1.	Stroke : Prevention and Treatment	Pratap Singh Rana	18
2.	Earth's SOS to Humans	RNG Dastidar	22
3.	Major Mohit Sharma - A Beacon of Sacrifice and Patriotism	Ananyaa Madhur Sharma	26
4.	Care of Children with Congenital Heart Disease in India: An Unmet Need	Rajesh Sharma	32
5.	Identity Crisis of the Bishnupriya Manipuri Ethnic Hindu Community	Manoshi Sinha	38
6.	Compromise: Navigating Between Choices and Expectations	Kanika Bhutani Anand	43
7.	They Said This is My Fate	Vinayana Khurana	47
8.	Cultivating Inner Harmony: The Profound Significance of Vedic Mantras in Our Lives	Neerja Sharma	48
9.	Independence and Responsibility of Youth	O.P. Misra	50
10.	Tackling Sexual Harassment in Formal Employment	Swati Singh	53
हिन्दी भाग			
11.	जियो और जीने दो	चंदा यादव	59
12.	विषाद सौन्दर्य में लिपटा लद्दाख	सीमा सिंह	62
13.	सीधी राह	पूनम तंवर	68
14.	अन्धविश्वास और भारत	विभव त्रिपाठी	73
15.	संस्कारवान् युवापीढ़ी का निर्माण	चेतना उपाध्याय	76
16.	जबान के कच्चे	ज्योति	80
17.	शिक्षा का माध्यम और हिन्दी की स्थिति	नीरू मोहन	83
18.	संघर्षों का घर्षण, संकल्पों की जय	मनोज सतीजा	87
19.	सठ सुधरहिं सतसंगति पाई	कृष्णचन्द्र गोस्वामी	90

ENGLISH SECTION

Image Clicked by Dr. Prasoon Jain, USA

ISSN 2581-9917

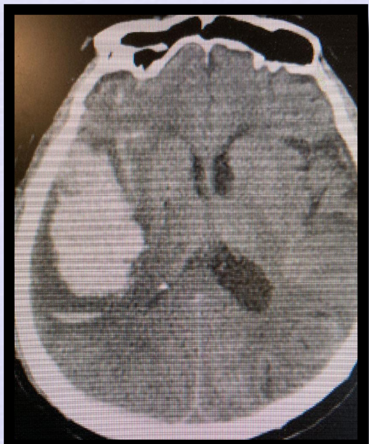
Stroke : Prevention and Treatment

*Dr. Pratap Singh Rana**

Background

Stroke is a condition characterised by very rapid onset of symptoms, hence the term stroke, that is, stroke of time. Rapid onset of symptoms is due to part of the brain being deprived of blood due to blood clot (ischemic stroke) or due to bleeding into the brain substance (hemorrhagic stroke or bleeding type of stroke). Since part of brain stops functioning, part of the body is paralysed. Ischemic stroke is a result of damage to blood vessels over time – wear and tear. Damage to blood vessels, that is, atherosclerosis is an ageing process accelerated by other conditions described as vascular risk factors. Hemorrhagic stroke is caused by rupture of blood vessel due to high blood pressure and rarely by structural abnormalities of blood vessels like aneurysm or other congenital abnormality of blood vessel. We will focus on ischemic stroke in this review since ischemic strokes constitute 85% of all strokes.

CT scan of brain showing ischemic stroke affecting right side of brain (arrow).



Right sided hemorrhagic Stroke

* *MBBS, MD, MRCP, FRCP*
Consultant Stroke Physician, Edinburgh, UK
International Examiner for MRCP

Stroke is also termed as cerebrovascular disease. It is similar to heart attack, that is, myocardial infarction. There is a similar process affecting blood vessels of brain or heart. Hence stroke is also referred as brain attack to signify that brain is the organ involved and also to highlight stroke as an emergency.

Prevention of Stroke in Population

Stroke affects human population all over the planet with variable occurrence in different countries. For example, in Chinese population, the incidence of stroke is high due to their high salt intake of diet. Other lifestyle factors that influence the incidence of stroke include obesity, level of activity and smoking. Sedentary lifestyle increases rate of atherosclerosis on its own and also by resulting in overweight and obesity. Obesity raises cholesterol levels in blood which in turn accelerates rate of atherosclerosis. Smoking also increases the rate of atherosclerosis resulting in higher incidence of stroke amongst smokers. Family history of stroke at young age also plays an important in causing stroke but in a minority of patients. Incidence of stroke can be reduced in population by modifying these lifestyle factors with exception of family history.

Primary Prevention of Stroke

Individuals in a population who have certain medical conditions like diabetes mellitus and high blood pressure are more likely to suffer from stroke in future. Identifying and treating these two conditions will result in significant reduction of risk of suffering from stroke. Rise of blood pressure of every 5 mm Hg above 140/85 mm Hg is associated with doubling of risk of stroke. Other less common condition of heart in form of irregular heart rate – atrial fibrillation (AF) – diagnosed by ECG and scan of heart (echocardiogram) is associated with higher incidence and greater severity of stroke due to formation of blood clot in heart which can travel to blood vessels of brain. Stroke caused by AF can be best prevented by giving anticoagulants prescribed by medical professionals.

Secondary Prevention of Stroke

Ischemic stroke is frequently preceded by transient symptoms caused by transient reduction of brain due to blood clot in blood vessels. These symptoms are exactly like stroke but resolve within 30 minutes to an hour. This condition is called transient ischemic attack (TIA). Occurrence of TIA is associated with higher incidence of ischemic stroke in the following month. Hence one needs to seek medical help as soon as possible within few days. Investigations will be needed to find out the underlying

 ISSN 2581-9917

conditions as discussed above. Younger person, that is, 50 years or younger will need to undergo imaging of blood vessels of brain, for example CT or MR angiography. It is always advisable not to drive a vehicle for a month due to high likelihood of suffering from a major stroke which will result in an accident.

Management of Acute Stroke

People need to recognise symptoms of stroke by using FAST test which stands for drooping of Face on one side, Arm weakness, impaired Speech – unable to speak and Time to act. If FAST test is positive, one needs to call for help as an emergency, provided above symptoms persist for more than one hour. These symptoms have to be treated as a medical emergency and ambulance should be called to take patient to a hospital with facility of treating patients with stroke as a medical emergency. When brain is deprived of blood supply, brain cells are dying very rapidly and it is extremely important to be treated as soon as possible. Hence the slogan – "Time is Brain". As time passes by, part of brain deprived of blood (ischemic) will die within 4-5 hours, if blood supply to brain is not restored by clot dissolving drug (thrombolytic treatment).

Thrombolytic treatment is administered into a vein in well-equipped neurological unit after performing CT scan of head to exclude possibility of haemorrhagic stroke. Unfortunately, thrombolytic treatment is successful only in 40% of patients. If the treating hospital has got skilled and experienced neurologists or interventional radiologist, clot removal can be performed using a catheter (endovascular treatment or mechanical thrombectomy), similar to emergency treatment of heart attack (coronary angioplasty). This is a very complex procedure available only in a small number of hospitals as it requires advanced skills and availability of doctors for 24 hours a day.

Recovery After Stroke

Recovery from symptoms of stroke is based upon practice with physiotherapist (PT) and occupational therapist (OT). It is an active process which requires participation of patient. Also, it is a slow process taking as long as 3-4 months. Initial recovery has to happen in hospital over 3-4 weeks followed by continuing input of PT and OT 2-3 times a week at patient's home. Swallowing and speech problems occur in about 40% of patients. Hence swallow needs to be assessed by Speech and Language Therapist (SALT). Patient may be able to swallow food of modified consistency. If swallow is totally unsafe, patient requires feeding by nasogastric tube in the hospital.

Swallow is periodically assessed by SALT and swallow exercises are performed by patient with SALT's guidance. Gradually swallow may improve and patient may be able to eat and drinks normally. But if swallow doesn't improve after 3-4 weeks, patient needs to be fed via percutaneous endoscopic gastrostomy (PEG) for longer periods

at home. The procedure of PEG tube insertion is a complex one to be performed by a skilled gastroenterologist in hospital.

Role of medical professionals in the recovery phase involves keeping a watch for complications like pneumonia due to aspiration of food into lungs or catheter related urinary tract infection and treating them. One needs to monitor bowel movement as constipation is almost universal after stroke and needs to be treated with laxatives and rectal enema. Also, medical team will be starting medications for secondary prevention of stroke like medications for high BP, diabetes mellitus, cholesterol lowering and antiplatelet drugs like aspirin or oral anticoagulants, as indicated.

Major Disability After Stroke

Stroke is a major illness and results in death of about one third of all patients despite optimal treatment. Recovery from stroke is also not universal in survivors, depending on the degree of damage to brain. As many as one third of patients are left with major disability to the extent that they can't walk about and need to be nursed in bed by family members or carers at home or in a nursing home, if available. Patients may also require feeding via PEG tube if swallow doesn't improve. Patient will be at risk of developing pressure sores and will require a high level of nursing care in a hospital profiling bed with air mattress and frequent change of position in bed.

Palliative Care

It is important to recognise that patient is deteriorating rapidly despite treating all reversible problems. There is no benefit in continuing treatment particularly surgical treatment which is indicated for certain complications rather than as a last resort in a dying patient. If patient is deteriorating rapidly and losing consciousness, there is no benefit in ventilating patient on the intensive care unit (ICU) as patient is unlikely to get better despite prolonged ventilation on the ICU. In these circumstances, medical team needs to explain to the family members the likely outcome and agree for keeping patient comfortable and allow the nature to take its course.

Summary

In conclusion, it is much better to reduce the incidence of stroke in population by improving lifestyle of the whole population with education. Secondly, it is important to identify individuals with risk factors for stroke in future and treat them for preventing stroke. We need to identify symptoms of stroke rapidly and treat it as a medical emergency. If we fail to take these preventive measures, we will have to face the major task of recovering from the effects of stroke including major disability or even worse, death. As always, "Prevention is better than Cure".

****

 ISSN 2581-9917

Earth's SOS to Humans

*Col RNG Dastidar**

As life evolved on Earth, some five to seven million years ago, in the process of nature's evolution appeared a specie who could stand and walk on both the feet habitually. This unique creation of nature was hairless, furless, did not possess fangs or big teeth or claws and on birth could not walk or swim or camouflage itself to hide from predators or even hunt/graze to eat.

This unique specie, on birth needed constant care to keep it safe from vagaries of nature and from predators, till it reached the age of one or one and a half year when it could stand upright and thereafter possibly till the age of twelve, when it could defend itself.This rather unusual creation of nature, our ancestors, in their fight to survive against all odds stacked against them, developed a keen sense of observation. They observed that bigger animals which preyed on them got equally hurt by sharp objects or stones and they started using them as weapons. The early humans observed that 'fire' was created by friction of wood or of rocks or by lightning and that all animals feared it. The early humans started harnessing fire and kept it burning in front of their caves to ward away the predators. They also found that the heat of the fire kept them warm and it also roasted fruits etc. which then tasted better. That a round stone rolled easier possibly led to the creation of the wheel and that dry wood floats possibly led to the creation of rafts to cross water obstacles. The early humans found that in numbers, they were a 'force' and their joint action in catching a prey/ warding it off was done better as a team and that a team needed planning, communication, and a leader. Such teams became social groups.

It was around 130,000 years that humans with brain size as big as ours, evolved. As the humans evolved and mastered their surroundings, they tamed many ferocious animals and made use of them in hunting, in cultivation, in carrying heavy loads and for own protection. Their keen sensory powers sharpened their intelligence and

* *Freelance Journalist*

 ISSN 2581-9917

memory and like many others in the animal kingdom, the humans too passed on their knowledge and skills to their children.

Small societies outgrew their domains and they sought to expand, leading to human conflict and amalgamations of societies led to birth of great civilisations. These civilisations started schools to impart education to pass on the knowledge and stored them in libraries for posterity to refer to. From Nalanda in 427 CE to Oxford in 1096 CE and to many that followed, humans' unquenching thirst for knowledge led to many inventions, all which made humans more powerful than any other specie in the nature. The invention of steam engine was a path breaking moment and heralded the Industrial revolution which not only helped in production and transportation of goods but also increased human travel and expanded the human domain on earth.

From the days of Industrial revolution, the age of automobiles and aircrafts, the age of communication and computers followed and today we are at the cusp of another scientific revolution, in the combination of Robotics, Quantum technology and Artificial Intelligence. Our quest for knowledge now incorporates the entire Universe, which encompasses many solar systems like ours and many many more mysteries. It appears that we, the humans, are the most in intelligent living being in this Universe and that possibly "Earth" is the only planet on which life, as we know, exists.

But all human developments, the power of its intelligence, have come at the cost of the nature in whose lap the humans survive. As humans expanded their domain, they cut down forests, polluted water resources and the air. Possibly the earlier humans understood the importance of nature and killed only for the pot or practiced "jhoom' form of cultivation. But as humans started competing with each other and wealth became a measure of success, their greed started making them insensitive towards the very nature which had created it.

This insensitivity has taken a huge toll of Mother Nature. This September of 2023 was the hottest September recorded on Earth as the average temperature increased by point five degrees or half a degree and on many days the temperature of Earth crossed the tipping point of plus 1.5 degrees. Readers must have read of increasing numbers of the wildfires, typhoons, floods and droughts and famines which have been/are ravaging the Earth this year and in places where such phenomenon were unknown. The latest in this has been the catastrophe which has struck our North-East state of Sikkim.

And in each catastrophe around the world, we humans rush to provide aid to the victims but nature does not provide any succor to the lives of countless number of other species that are lost. To maintain the balance in nature, all species are equally important and each has a role to play has been understood by humans, probably as long back as they started living in social, groups.

ISSN 2581-9917

होम > दिल्ली > दिल्ली-एनसीआर गाजियाबाद गुरुग्रा

कब-कब दिखे तेंदुए

-मार्च 2021 में असोला भाटी में दिखा तेंदुआ

-जनवरी 2021 में नजफगढ़ के कुछ सीसीटीवी में कैद हुआ

-फरवरी 2019 में तिलपत वैली बायोडायवर्सिटी पार्क में

-अप्रैल 2018 में एयरफोर्स स्टेशन नरेला के पास दिखा

-मार्च 2017 में तीन तेंदुओं का परिवार असोला भाटी में दिखाई दिया

-दिसंबर 2016 में यमुना बायोडायवर्सिटी पार्क में कई बार दिखा तेंदुआ

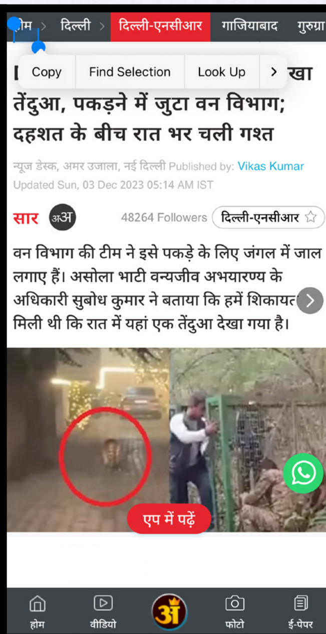
-दिसंबर 2015 में उस्मानपुर में दिखा

-फरवरी 2015 में असोला भाटी में तेंदुए के पग चिह्न दिखने के साथ एक चीतल भी मरा हुआ पाया गया

अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करें

एप में पढ़ें

होम वीडियो फोटो ई-पेपर



होम > दिल्ली > दिल्ली-एनसीआर गाजियाबाद गुरुग्रा

Copy Find Selection Look Up

...खा तेंदुआ, पकड़ने में जुटा वन विभाग; दहशत के बीच रात भर चली गश्त

न्यूज डेस्क, अमर उजाला, नई दिल्ली Published by: Vikas Kumar
Updated Sun, 03 Dec 2023 05:14 AM IST

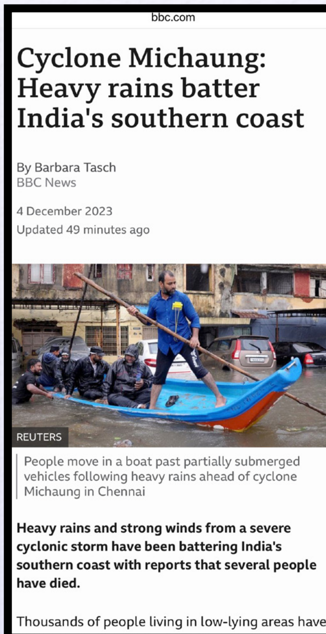
सार 48264 Followers दिल्ली-एनसीआर

वन विभाग की टीम ने इसे पकड़े के लिए जंगल में जाल लगाए हैं। असोला भाटी वन्यजीव अभयारण्य के अधिकारी सुबोध कुमार ने बताया कि हमें शिकायत मिली थी कि रात में यहां एक तेंदुआ देखा गया है।

एप में पढ़ें

होम वीडियो फोटो ई-पेपर

Source : Amar Ujala



bbc.com

Cyclone Michaung: Heavy rains batter India's southern coast

By Barbara Tasch
BBC News

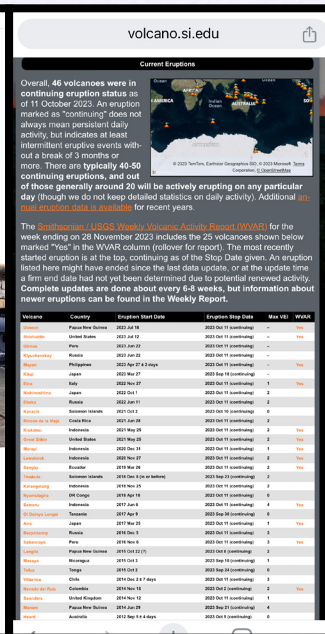
4 December 2023
Updated 49 minutes ago

REUTERS

People move in a boat past partially submerged vehicles following heavy rains ahead of cyclone Michaung in Chennai

Heavy rains and strong winds from a severe cyclonic storm have been battering India's southern coast with reports that several people have died.

Thousands of people living in low-lying areas have



volcano.si.edu

Current Eruptions

Overall, **46 volcanoes were in continuing eruption status** as of 11 October 2023. An eruption marked as "continuing" does not always mean persistent daily activity, but indicates at least intermittent eruptive events without a break of 3 months or more. There are **typically 40-50 continuing eruptions, and out of those generally around 20 will be actively erupting on any particular day** (though we do not keep detailed statistics on daily activity). Additional annual eruption data is available for recent years.

© 2023 TomTom, Earthstar Geographics SIO, © 2023 Microsoft Corporation, © OpenStreetMap Terms

The Smithsonian / USGS Weekly Volcanic Activity Report (WVAR) for the week ending on 28 November 2023 includes the 25 volcanoes shown below marked "Yes" in the WVAR column (rollover for report). The most recently started eruption is at the top, continuing as of the Stop Date given. An eruption listed here might have ended since the last data update, or at the update time a firm end date had not yet been determined due to potential renewed activity. **Complete updates are done about every 6-8 weeks, but information about newer eruptions can be found in the Weekly Report.**

Volcano	Country	Eruption Start Date	Eruption Stop Date	Max VEI	WVAR
Ulawun	Papua New Guinea	2023 Jul 18	2023 Oct 11 (continuing)	–	Yes
Shishaldin	United States	2023 Jul 12	2023 Oct 11 (continuing)	–	Yes
Ubinas	Peru	2023 Jun 22	2023 Oct 11 (continuing)	–	
Klyuchevskoy	Russia	2023 Jun 22	2023 Oct 11 (continuing)	–	
Mayon	Philippines	2023 Apr 27 ± 2 days	2023 Oct 11 (continuing)	–	Yes
Kikai	Japan	2023 Mar 27	2023 Sep 18 (continuing)	–	
Etna	Italy	2022 Nov 27	2023 Oct 11 (continuing)	1	Yes
Nishinoshima	Japan	2022 Oct 1	2023 Oct 11 (continuing)	2	
Ebeko	Russia	2022 Jun 11	2023 Oct 11 (continuing)	2	
Kavachi	Solomon Islands	2021 Oct 2	2023 Oct 10 (continuing)	0	
Rincon de la Vieja	Costa Rica	2021 Jun 28	2023 Oct 11 (continuing)	2	
Krakatau	Indonesia	2021 May 25	2023 Oct 11 (continuing)	2	Yes
Great Sitkin	United States	2021 May 25	2023 Oct 11 (continuing)	2	Yes
Merapi	Indonesia	2020 Dec 31	2023 Oct 11 (continuing)	1	Yes
Lewotolok	Indonesia	2020 Nov 27	2023 Oct 11 (continuing)	2	Yes
Sangay	Ecuador	2019 Mar 26	2023 Oct 11 (continuing)	2	Yes
Tinakula	Solomon Islands	2018 Dec 8 (in or before)	2023 Sep 23 (continuing)	2	
Karangetang	Indonesia	2018 Nov 25	2023 Oct 11 (continuing)	2	
Nyamulagira	DR Congo	2018 Apr 18	2023 Oct 11 (continuing)	0	
Semeru	Indonesia	2017 Jun 6	2023 Oct 11 (continuing)	4	Yes
Ol Doinyo Lengai	Tanzania	2017 Apr 9	2023 Sep 30 (continuing)	0	
Aira	Japan	2017 Mar 25	2023 Oct 11 (continuing)	1	Yes
Bezymianny	Russia	2016 Dec 5	2023 Oct 11 (continuing)	3	
Sabancaya	Peru	2016 Nov 6	2023 Oct 11 (continuing)	3	Yes
Langila	Papua New Guinea	2015 Oct 22 (?)	2023 Oct 8 (continuing)	2	
Masaya	Nicaragua	2015 Oct 3	2023 Sep 10 (continuing)	1	
Tofua	Tonga	2015 Oct 2	2023 Sep 24 (continuing)	0	
Villarrica	Chile	2014 Dec 2 ± 7 days	2023 Oct 11 (continuing)	3	
Nevado del Ruiz	Colombia	2014 Nov 18	2023 Oct 2 (continuing)	2	Yes
Saunders	United Kingdom	2014 Nov 12	2023 Oct 11 (continuing)	1	
Manam	Papua New Guinea	2014 Jun 29	2023 Sep 21 (continuing)	4	
Heard	Australia	2012 Sep 5 ± 4 days	2023 Oct 5 (continuing)	0	

Source : bbc.com

Illustration by Sonali Kumari

Why is the Earth becoming warmer, why are many species of animal planet becoming extinct, why are schools of fishes dying or mass beaching of whales or disappearance of sparrows, butterflies and bees from neighborhood becoming common? Is this a natural phenomenon or is this destruction of nature the product of the activities of the most intelligent specie on earth "us humans"?

If we trace human development from Industrial revolution and till date, we will realise that our exploitation of natural resources, the pollution we have added on the earth, be it on water, land or air and now in space with debris of dead satellites, have all resulted in increase in the greenhouse gases, warming of atmosphere, depletion of the protective ozone layer and disappearance/retreat of glaciers and ice at the poles.

Rising sea levels and inundation of low lying areas, persistent droughts, floods have all forced humans to migrate, increasing human conflict and adding to pollution of environment. Humans can relocate but what about the other species of life in such areas who are left with no choice but to perish.

In evolution of humans, given their low chances of survivability, have been endowed with the boon to procreate any time of the year, unlike most other species in nature. In the turn of the 20th century, we humans were 1.6 billion strong on this earth. Today we are 8.045 billion and counting. This exponential rise, has exacted a very heavy price from nature. In addition, science has reduced infant mortality and increased human longevity, creating additional demand on nature.

And the irony is that as humans prospered, they have turned out to be the most invasive and most destructive of all species and in front of their onslaught many many species, each a marvel of nature, have bowed out. Therefore, this is an SOS from the Earth to the Humans, PLEASE DECREASE, DEPOPULATE.

Postscript: -Young minds reading this article will recollect the recent COVID times when human activities on earth came to a near standstill. They will remember how refreshing the air felt, how azure the blue of the sky was, how dazzling were the celestial bodies in the night sky and how the absence of human activity prompted the wild animals from neighbouring forests to come into our neighborhoods, to reclaim what is genetically mapped in their brains as their territory. Even the 'hole in the ozone layer" in the atmosphere repaired itself to a great extent.

This then is a clarion call to 'you' the Gen AI's, to act or witness many form of lives including humans, perish, for there is no other home for LIFE in the Universe and this is the only 'Blue Planet".

****

ISSN 2581-9917

Major Mohit Sharma - A Beacon of Sacrifice and Patriotism

*Ananyaa Madhur Sharma**

In the inspiring journey of life of Veer Major Mohit Sharma, Ashok Chakra, Sena Medal, 1 Para Special Forces – 5 Madras, Indian Army, we trace it back to his early days. Born in a land steeped in tradition and diversity, he imbibed the values of patriotism and duty from a young age. These principles led him to join the Indian Armed Forces, where his path would evolve into one defined by courage, sacrifice, and unwavering dedication.

This tradition of sacrifice has its roots in India's history, particularly the struggle for independence. The brave actions of freedom fighters left an indelible mark, fostering a collective spirit that continues to thrive in those who serve in the armed forces today. When challenges arise, individuals like Major Mohit Sharma step up to face them, embodying the spirit of safeguarding our borders and maintaining peace.

In the midst of risks and uncertainties, our armed forces remain resolute, always prepared to make the ultimate sacrifice to ensure our nation's safety, secure our borders, and uphold the well-being of our people. Major Sharma following in the footsteps of his predecessors, chose his path willingly, motivated by a deep-seated desire to serve his country.

Very few people get the opportunity to be connected to the family of Bravehearts. I was privileged to be born into one. Major Mohit Sharma is a hero, an inspiration,

* *BE (Hons.) Electrical and Electronic Engineering, University College Cork, Republic of Ireland.*

and a motivation for all but also a terror and a fear for those who plan to destroy this peaceful, harmonious country. He was not only my Chacha but also a son, a brother, and a brother-in-law who fulfilled all his duties with a smile on his face. Fondly called as "Chintu" at home, "Mike" for his coursemates, "Iftikhar" for terrorists and "Major Mohit Sharma" for Bharat.

With parents and elder brother Madhur Sharma (extreme right)

Born on 13th January 1978 in Rohtak, Haryana, to Shri Rajendra Sharma and Mrs. Sushila Sharma ji, Major Sharma was brought up in Ghaziabad, Uttar Pradesh. He had just begun his undergraduate studies when he received his SSB call for the National Defense Academy. Not willing to send their son to join the forces, Major's parents did not tell him about it, hoping that he would continue with his engineering. Determined to join the forces, he made every effort to achieve his dream. Having successfully cleared the selection process and met the required criteria, he left his graduation to join the academy.

With his favorite guitar

In academy, he was not only known for his humorous, fun-loving, caring attitude, but also for the officer-like qualities he possessed that were enough to prove his ability and capability to put his country and his fellow soldiers before himself always. An upright, dedicated and an honest officer par excellence. During his NDA tenure, where he was a member of the India Squadron (Injuns) and he came out as one of the best cadets. He was amongst the best players of

academy in field of sports like Swimming, Boxing, Horse-Riding etc. He also loved playing mouth-organ and guitar which added to his overall personality. His fellow soldiers say that he would be either holding a guitar or an Israeli Tavor rifle in his hands. In fact, any new musical instrument he came across, he took it as a challenge to get mastery of and made sure he could play it to perfection. He never hesitated to give live performances and enthralled his listeners with his beautiful singing.

He successfully completed his Army training in the Indian Military Academy (IMA) in December 1999. He knew that in Indian Army, he wanted to join Infantry and in Infantry "Special Forces" is the best address. He was commissioned as a Lieutenant into 5 Madras. His first posting was at Hyderabad from where he went on to serve the country with 38 RR (Rashtriya Rifles) in Jammu and Kashmir as the part of counterinsurgency operations where he received his first medal for gallantry COASM (Chief of Army Staff Commendation Medal) in the year 2002. From the very beginning, he wanted to be a para-commando and joined 1 Para (SF) - the elite force of the Indian Army in June 2003 after clearing the tough probation period. He also served as an Instructor at Commando Training school at Belgaum, Karnataka and trained many commandos there.

Major Mohit Sharma as 'Iftikhar' for the covert mission

In Major Sharma's life, we find remarkable achievements and a deep sacrifice. His selfless choices led to the ultimate sacrifice for our country, creating an inspiring legacy that will inspire generations to come. He was a trained para commando and also had the advanced skills sets of that of an intelligence officer, knowledge of different terrains and a spy. His ultimate tactics and sharp strategical mind helped him to accomplish really challenging and complex anti-terrorist operations.

One of the defining events involving him occurred in 2004. While my family was celebrating my birth, he was in Pakistan sharing tea with the terrorists, highlighting India's resilience. In that covert operation, he infiltrated the ranks of terrorists as a pseudo terrorist with long hair and beard flowing down to his shoulders and neck to blend seamlessly into the terror outfit. His code name was "Iftikhar Bhatt" and he lived with them for 2 weeks to gain vital information before finally killing them. He was awarded "Sena Medal" gallantry for his act of bravery.

It was not far when he left us, giving up his holidays for his colleague, and left for dense Haphruda forest in Kupwara District of Jammu and Kashmir for a tough mission. On 21st March 2009, 14 years ago, while leading his Bravo Assault team,

ISSN 2581-9917

Major Mohit Sharma's portrait and the Tricolor in which he came home last time draped in it

he killed four terrorists and rescued two brother soldiers before attaining Veergati. Even when he was grievously injured, the soldiers could hear their Team leader on the radio set with his voice short of breath now, "Firing rukni nahi chahiye, Hum issi ke liye Special force me hain aur issi ke liye train karte hain" and helped the entire squad take cover before he did. His last order was that the terrorists should not escape before laying down his life at the age of 31. One of the fellow soldiers who was also a part of this operation once told that if Major Mohit sir would not have guided us then there could have been more casualties. He was awarded Ashoka Chakra (posthumously) which is India's highest peacetime gallantry award on Republic Day i.e., 26th January 2010 by then the President of India.

He has lived his dream to do something different for the country. My Chacha was cremated on the same day as Shaheed Divas i.e., 23rd March which was his destiny. Since then, a void has been created in our family that cannot be filled by any means, but we all can work together so that Chacha becomes proud of us all and showers his blessings.

My Chacha is one of the legendary Paratroopers of Indian Army and every special force personnel is a "Men Apart, Every Men an Emperor." There was always a desire in him to make a difference and this desire connects all the young enthusiasts who volunteer for the elite and coveted Special Forces. The biggest draw is the Maroon Beret that these soldiers adorn and is a symbol of brotherhood among Special Forces across the world. These people are different from the rest even before they volunteer for it.

My dad once said in an interview after performing Chacha's last rites, "I'm unfortunate I don't have a son right now, I do have two daughters. I will try and make sure that I can coach them and show them if they want to join the Army". God allowed me to fulfill my dad's dream and be proud that he has daughters. The inclusion of women in NDA was an avenue for me to prove this. I was recommended for the NDA(W)-149 Course from 14 SSB Allahabad after 27 years of Chacha clearing the same examination. It was my tribute to my Chacha, Major Mohit Sharma, AC, SM. I am sure he will be proud of me and will keep making him proud with every day that passes.

ISSN 2581-9917

In March 2011, as a tribute to Major Mohit, the road connecting Loni Road and GT Road in Rajendra Nagar was named after him as "SHAHEED MAJOR MOHIT SHARMA MARG". Also in 2019, Delhi Metro Rail Corporation decided to rename Rajendra Nagar Metro Station as "Major Mohit Sharma Rajendra Nagar station." In 2021, Major Mohit Sharma's statue was also unveiled at Rajendra Nagar in Ghaziabad by the Defense minister of India, Shri Rajnath Singh.

Major Mohit Sharma's statue in Rajendra Nagar, Ghaziabad

Rajendra Nagar, Ghaziabad, Metro Station named after Major Mohit Sharma

Major Mohit Sharma's name is also etched in golden letters in National War Memorial at India Gate in Delhi with the fellow soldiers who made the supreme sacrifice for the nation. In 2010, our family has also established Major Mohit Sharma AC, SM Memorial Trust in the memory of Major Sharma. The trust has been working in various areas focusing on education and health for the girl child and underprivileged children. The trust also installed scholarship at DLF Public School, Sahibabad since 2010 for 2 students with Cash prize of 3,100 each including a girl child who has a remarkable achievement at National level across both curricular and extracurricular fields. Under its flagship, various inter school competitions are being organised such as inter school cultural competition at DAV Public School, Nahan and inter school soccer competition in DPSG Ghaziabad, among others.

At National War Memorial, India Gate

As I pay tribute to Major Sharma and his life, let us also remember the countless others who have fearlessly given everything they had, enriching our land with their

dedication. Their bravery and commitment motivate us to stand together, cherish our hard-earned freedom, have oneness and work towards a brighter future, just as they did. Soldier's pride is nation's security and with this, let us salute to all the guardians of Bharat.

Also, always carry a place for your country in your heart, no matter how big or small it is. Our country is our best identity.

****

Home of Major Mohit Sharma in Ghazizbad, where a room is dedicated to his memories

Illustration by Sonali Kumari

Pictures credit Surabhi Sharma

ISSN 2581-9917

Care of Children with Congenital Heart Disease in India: An Unmet Need

*Dr. Rajesh Sharma**

Let up picture the following scenario

A recently married middle class couple have a child. The mother and child get discharged in a few days. All seems well, but some days later, the young mom starts to notice blueness over the baby's eyebrows and his refusal to feed beyond the initial attempts, along with fast breathing. They take him to a children's doctor who detects cyanosis (blueness of lips, tongue and nailbed) along with a musical sound from heart called murmur, heard using stethoscope. Doctor advises a test in which pictures of the heart are obtained using sound waves (echocardiogram, echo). There is bad news. Echo shows that baby has a major structural defect in heart where both the arteries from the heart arising in an inverted pattern. He is being kept alive by a small hole in the heart that is allowing mixing of red and blue blood. The condition is called Transposition of the Great Arteries (TGA). This is a type of congenital heart disease (CHD). The baby needs urgent open-heart surgery for survival. Untreated, he faces certain death. However, there is hope. With an operation called the Arterial Switch operation, he has the promise of a completely normal life, indistinguishable from a child born with a normal heart. The pediatrician refers them to a reputed tertiary care government medical center. There is no bed vacant at the government hospital and they need to wait for an unspecified period of time.

But the baby cannot wait. The desperate father goes to the private hospitals in the city. They are ready to admit, but cost of surgery will come to at least 3.5 Lakh Rs, if the baby gets discharged within 10 days after surgery. If not, it will go up by Rs 50,000/day. The father has a blue-collar job, and cannot afford such money. He finds to his dismay there is no insurance in India that covers birth defects. He runs from

* *President, Pediatric Cardiac Society of India*
Director Pediatric Surgery Marengo Asia Hospital, Faridabad

relatives to friends trying to collect the money. In the span of a few days, the young couple's life has turned topsy- turvy.

This is the harsh reality today in India. Fortunately, most child bearing couple escape this harsh reality since the incidence of congenital heart disease is only 1 per 100 live births. And among these only 20 % will require urgent treatment. Yet, how many of us can could come up such money at short notice at that age, or, for that matter, at any age? No private hospital will start treatment unless the entire amount is deposited upfront.

Options are rather limited. Couples may end up mortgaging their houses, borrowing money at large interest, or selling their family possessions to gather the required amount. And still, there is no guarantee the child will survive (although results for most conditions are now excellent, with > 95% survival from most operations in the experienced centers).

The reality today in India: if your child is born with a birth defect as described above, you need to be rich enough to buy your child's life. Many poor people, in sheer desperation, take the choice of not opting for expensive surgery, putting their bet on the next child, who, hopefully, would be born normal.

We all have come across various crowd funding platforms on the internet. Some have wailing mothers desperately pleading and begging for money to help their child live. These posts, are enough to shake anybody's soul and though they may succeed in collecting the money, thanks to generous contributors, are so pitiable and mind shattering, that one does not have the guts to see them through. Shouldn't there be a mechanism to help such needy families, without them having to resort to such inhuman and degrading practices? The truth today is that a child who is not born perfect is an unwanted guest in society. Since 97% of society is not affected by these problems, the problem remains unnoticed.

Most CHD are eminently treatable. However, timely intervention is crucial for successful outcomes of the surgery for infants and children with congenital heart conditions. Delay can jeopardize the course of treatment as well as cause post-surgery complications. The child may then grow up with a suboptimal heart function – compromised physical activity through childhood and throughout the adult life. A normal life is possible with just a simple step of undergoing surgery at the right time in early childhood. Time is of essence.

On its part the government has taken many steps to help children born with congenital heart disease. It has initiated various schemes that offer either financial support or

even free treatment. But most of these schemes are only applicable in government-run hospitals. In reality, that there are only a handful of government hospitals in the entire country that offer treatment of good standard and centers of excellence such as the All India Institute of Medical Sciences, New Delhi (AIIMS) have unacceptably long waiting lists. Yojanas like Ayushman or Rashtriya Bal Sewa Karyakram (RBSK) are open to private hospitals, but the private hospital charges are at least double of what the payout covers and except for a few simple conditions. As a result, private hospitals are reluctant to accept these schemes. It's mostly about money.

What is the Situation in the World?

Diagnosis and treatment require specialized facilities and trained medical personnel. Children born in high income countries get detected early and undergo timely treatment. In contrast, the lower and middle-income countries, which are more densely populated and have higher birth rates, also have higher incidence of CHD and are therefore faced with a major problem due to lack of facilities and affordability among the population. Out of an estimated 1.35 million babies born annually with CHD throughout the world, 90% are born in non-affluent countries and hence the bulk do not get access to adequate treatment.

CHD Burden in India

Given our population and the birth rate, every year approximately 240,000 newborns are born in our country with a heart defect. In India, common to other lower income countries, there is a gross disparity between facilities and doctors' availability and the population to be served. While one cardiac center in the United States caters to a population of 120,000 and one surgeon to 3.5 million, in India the cardiac center to population ratio is 1:16 million, while the cardiac surgeon to population ratio is 1: 25 million.

Health is a state subject. Overall child health levels and healthcare standards vary vastly between states. Certain states (Kerala is the prime example) have achieved significant reductions in disease indices like infant mortality rate. The governments understandably have been focused on more basic issues such as taking care of the more fundamental causes of infant and child mortality like hunger, malnutrition, and communicable diseases. CHD as a cause of mortality becomes important only once these problems have been taken care of. However, it is also true that CHD surgery, in up to 70% of congenital heart conditions, is a one -time surgical intervention and do not require vast programs with repetitive wasted effort on a large scale where societal behavior patterns need change. The other 30 % of cases, CHD may require repeat surgery

or tackling of issues that arise as time elapses. The other fact about CHD is that all CHD patients will not die if left unoperated. Instead, many such unfortunate children will survive and become handicapped and incapacitated. This places a significant burden on the family and society, both financially and psychologically.

Given the subset of population (240,000 per year plus untreated arrears) in need of intervention, government hospitals are obviously not equipped for this daunting task. Private health care has, since 1990, played a significant role in supporting successful cardiac treatment of the affected children in India.

The Role Served by Private Health Care in India

Cost of a procedure to the patient in a private hospital is at least two to three times higher than in the government counterparts since the overheads like staff salaries, and all hospital operational expenditure have to be met through patient bills. Standards of care are high, since experienced surgeons, cardiologists, anesthesiologists, and intensive care specialists from government setups are recruited at senior positions to run departments. The remunerations here are better and since they are not drowned in work, and obviously carrying their learning and experience, quality delivery is equivalent, if not superior to the best available government setup. Waiting lists are usually nonexistent or small. The government schemes that have private hospitals on their lists, provide partial payment, yet these are not enough to take care of the entire expense for more complex conditions. Despite financial difficulty, the poor and the underprivileged who do not have means to afford such expensive treatment aspire to get their near and dear ones operated in private hospitals, as the facilities are more esthetic, doctors are competent and there is no wastage of time in instituting treatment. In the current situation, of all children coming to private hospitals, about 80% of families must meet expenditure through their own means. In this situation, if a child operated at a private hospital were to need to stay longer than the package allows, for treatment of a complication or an unexpected situation, the expenses can really hit the roof. Many families are known to get pushed below the poverty line getting treatment in private hospitals, in this situation.

India is promoting itself as hub of medical tourism, there is a race amongst private hospitals to cater to international clientele with paying ability. Given the expertise of our doctors and nurses, the cost of treatment is much lower as compared to what the West as well as far Eastern (Thailand, Singapore) charges for the same procedures. Ironically the same hospitals remain unaffordable and out of reach for many of our Indian patients.

Medical Insurance (or The Lack of It!)

In this entire scenario, Medical Insurance is the elephant in the room. Medical Insurance in India, without exception, excludes all congenital defects from its ambit. The wealthy and affluent can afford anything; the poor have below poverty line (BPL) schemes; but the tax paying middle class are the orphans, left to fend for themselves. Doesn't the tax paying salaried middle class at least deserve to have their children covered? If not by free health care, by insurance, that they themselves would pay for, if it existed? Unfortunately, children with birth defects are BARRED from any insurance!

The justification given (and obviously this has the tacit approval of everybody, including society, the government, and the judiciary, so far) is that a congenital defect is a pre-existing condition. The result is that in a country where 41% of the population is below 18 years of age, 50% below 25 years of age and 65% less than 35 years of age, where 70,000 children are born every day, if all your organs are not born picture perfect and your parents are not rich enough to afford treatment in a private hospital, all you have access to is the long waiting list in a government hospital.

In an era when Social Media rules, and there is sensitivity or perhaps hypersensitivity of any perceived injustice or discrimination, it is time voices are raised on the issue of insurance cover to children with birth defects. The great civilization which we espouse, where a guest is God, has forgotten to pay heed to the most precious gift to a newly married couple: a new addition to their family. A young couple, at the threshold of professional life, is unable to afford a complex surgical treatment - funding takes time to collect. Unfortunately, the natural history of some congenital heart conditions does not allow the luxury of time and the poor innocent child pays the price.

It is a fact that today, advocacy covers everything from HIV to Cancer to LGBTQ rights but one for the poor defenseless newborn who enters this world with CHD, is hard to come by. Isn't it time to shift this sad paradigm?

Apart from an occasional public interest litigation (PIL) on the subject, there is precious little that appears if one were to search the net, and that too was met by the judgement that it is the private business of the insurance company!

A society is judged by the way it handles its weakest and most defenseless. We have categorized and attended to many other deserving category, but the child born with a defect has always fallen on our collective blind spot.

Would We Like to Change This Status Quo?

The time has come for the government and the judiciary of the country to ensure that justice to the child is delivered and the shameful, immoral practice of not supporting children born with abnormality comes to an end. In a country where only 2% of the

 ISSN 2581-9917

children with CHD get treated, there is hardly room to create exclusion categories. Categorizing preexistent condition as a disqualification for any group is inhuman, more so for the poor defenseless child. Coverage of birth defects is the inalienable right of everyone born with a defect in the entire civilized world.

Today, fetal echo picks up heart defects at 18 weeks gestation. Should society prevent the parents with an unborn child detected to have an eminently curable defect on fetal echo, but whose treatment requires money they cannot afford, from seeking a termination of the pregnancy? This scenario is not inconceivable. The one child policy in many districts of China reduced the incidence of CHD dramatically as fetal echo was a much sought-after investigation by anxious expecting parents. What would that tell of our society?

The success of the farmers' insurance (Yashaswini) in the state of Karnataka has shown that, with the government giving a helping hand, the poorest of the poor can benefit. Here, each farmer family pays Rs 5 every month and the government contribute the same amount. Similarly, if uniform payment of premiums is ensured on every pregnancy, there is no way insurance companies can be a loser considering low incidence of congenital heart disease and the needy will get precious support. The time to act is far overdue.

Health insurance increases premiums for preexisting conditions which are not congenital in origin. It does not disqualify them. In the case of congenital defects, it disqualifies them. Why?

It also raises the question: Why are congenital defects regarded as preexisting conditions? In our opinion, the definition of preexisting condition by Health Insurance is faulty. When at age 40 yrs., I get insured, some insurance companies I approach for health coverage may conduct certain tests, others may not. They may elevate premiums if I am diabetic. But they still do not do an angiogram. So, they enroll me in the insurance as without preexistent CAD without fully investigating me. To rule out preexisting CAD, they should study all my risk factors and do an angiogram. Which they do not. If I do end up having a coronary bypass surgery a year after enrolling, which obviously could not have developed within the year, will they disqualify me from reimbursement? So why this attitude towards congenital defects?

We hope that fairness will prevail in our society and in our country and the child born imperfect will be given a chance at a normal life, that is his or her birth right. An open debate on this topic is urgently needed.

****

Identity Crisis of the Bishnupriya Manipuri Ethnic Hindu Community

*Manoshi Sinha**

There are around 7000 languages in the world out of which 50-90% is predicted to be extinct by the end of the 21st century.[1] TRT World magazine cites a survey by Australian National University (ANU) to report that around half of the 7000 languages are currently endangered with 1500 languages deemed to be probably extinct in another 80 years. While Articles 344(1) and 351 of Eighth Schedule to the Constitution of India recognises 22 languages, the lingua franca enlisted in the 2001 Census of India includes 122 major and an additional 1599. According to the People's Linguistic Survey of India (PLSI) conducted by Bhasha Research and Publication Centre over a period of two years starting from 2010, there are 780 languages in India, which also includes dying dialects. A Times of India report dated Aug 9, 2013 cites the survey by Bhasha Research and Publication Centre of the extinction of 220 languages in India in the last 50 years.

Suzanne Romaine, an American linguist who was professor at Oxford University, rightly writes, "...diversity is at risk when languages become extinct because languages are a critical vector for cultural diversity... Protecting cultural and linguistic diversity means ensuring their continued existence."[2] Romaine's analysis holds true for many languages which are in the verge of extinction or facing an identity crisis due to lack of recognition in the Indian context in particular and the world framework in general.

The present analysis centres on the identity crisis of the Bishnupriya Manipuri ethnic Hindu minority community and language. The 8th Schedule to the Constitution of India recognizes Manipuri as one of the 22 official languages of the Indian Republic; this language is Meitei, which is also the official language of Manipur. There are two

* *Author of bestselling History book series Saffron Swords,*
Founder editor of www.muindiamyglory.com,
History & Ancient Temples Researcher

 ISSN 2581-9917

sections of Manipuris – Meitei, which is the majority and Bishnupriya Manipuri, a minority. As recorded in census.gov.in for 2011, there are 1,522,132 Meitei speaking people in Manipur with an all-India count of 1,760,913. Though there are around 2,00,000 Bishnupriya Manipuris in Manipur, only a few thousands speak their native mother tongue; lingua franca of the majority is Meitei. However, the 2011 Census records the number of Bishnupriya Manipuris in India at 74069 and Manipur at only 284, which corroborate the fact that this language is dying. If not protected and recognized, this language will face extinction in a few decades.

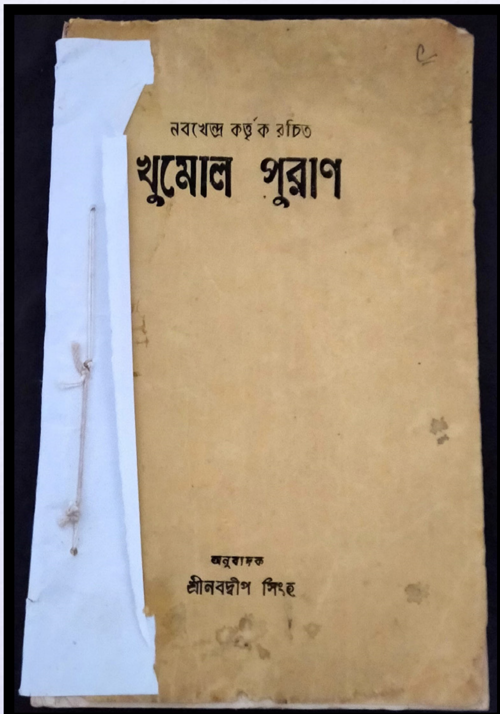
George Abraham Grierson, a linguist in British India, was appointed as superintendent of the Linguistic Survey of India in 1898. He conducted a survey, documenting spoken languages across the country, the reports of which were published in The Linguistic Survey of India in 19 volumes. Grierson wrote thus about the Bishnupriya Manipuris, identified as Mayangs or Kalachais or Kalisa, in The Linguistic Survey of India, Vol 5, Part I, "In Manipur, and in isolated villages in Sylhet and Cachar where there are settlements of Manipuris, the Mayangs speak a mongrel form of Assamese, called by the name of the tribe. There are said to be about a thousand of these people in Manipur, while the number in Sylhet and Cachar is estimated at 22,500."[3] Grierson writes further, "Except for their language the Mayangs are indistinguishable from the general Manipuri population. All of them can speak Meithei. They are also known as Bishnupuriya Manipuris or as Kalisa Manipuris and are said to be considerable numerous among the Manipuri population of Cachar and Sylhet…"[4] To quote Grierson further, "In the Manipur State, the headquarters of Mayang are two or three plains villages near Bishunpur (locally known as Lamandong), 18 miles to the south-west of Imphal."[5]

This survey by Grierson was published in 1903, which suggest that by 1903, in Cachar district of Assam and Sylhet, now in Bangladesh, the Bishnupriya Manipuris constituted 22,500. In Manipur, Bishnupriya Manipuri speaking people constituted 1000 in numbers though this number is not exhaustive, as over time, after the Burmese aggressions in 18th-19th centuries in addition to internal conflicts, the Bishnupriya Manipuris ceased speaking in their original language and adopted Meitei in their homeland. Ironically, a correct census data of the Bishnupriya Manipuris is lacking in Manipur in particular and India in general.

Madhav Singh, Block Level Officer (BLO) for the upcoming census records, Jiribum, Manipur, wrote to me, "Total Bishnupriya Manipuri speaking people in Jiribam District of Manipur are 2826. In other districts like Bishnupur, Thoubal, and other areas of

Manipur, there are many Bishnupriya Manipuris, who speak Meitei language. In number, they exceed two lakhs."

The Manipuris have a cultural continuity from pre-Mahabharata times. Both the Meiteis and Bishnupriyas trace their ancestry to Babruvahana, the son of Kuru prince Arjuna and Manipuri princess Chitrangada. The Adi Parva of the Mahabharata describes about Prabhanjana as one of the oldest ancestors of Raja Chitravahana, the king of Manipur. By the boon of Shiva, each generation starting from Prabhanjana, bore one son. Raja Chitravahana begot a daughter Chitrangada; he initiated her as Putrika. Kuru king Arjuna married Chitrangada. Their son was Babruvahana, who became the king of Manipur after Chitravahana's death. As per Meitei traditions, Baburvahana had a son named Pakhangba. The Khumal Purana describes the first five generations of the complete lineage from Arjuna and Chitrangada and then chronicles the rulers from Khumal (son of Pakhangba) starting from the 6th generation. Khumal started the Khumal dynasty after dividing his kingdom into five principalities ruled by five descendants of Babruvahana viz. Moirang, Angom, Luwang, Mangong (all brothers of father of Khumal, Pakhangba) and Khumal himself. There are, thus, five main clans among the Bishnupriya Manipuris called the Pancha Bishnupriyas. The Meitheis by Hodson, who cites the royal chronicles and other traditional historical accounts of Manipur, presents an incomplete and short genealogical account of the ancestors of Manipuri princess Chitrangada, starting from God Brahma till Babruvahana to Pakhangba.[6] The Meiteis worship Pakhangba as an ancestral deity. The Bishnupriya Manipuris worship Khumal, also known as Apokpa, as their ancestral deity or Kuladevata. The Khumal Purana describes Khumal as a manifestation of God Shiva.



Picture credit Manomi Sinha Rupai Siding, Tinsukis, Assam

There has been a controversy that the Manipur of Mahabharata is located in present Odisha. But this is a distorted narrative that has been created to destroy the ethnic identity of the descendants of Babruvahana, the king of Manipur. At present Manipur, there are traces of the continuation of a 5000 plus-year-old cultural and civilizational legacy being carried forward since the time of Babruvahana, which is substantiated by

several historical documents. The Mahabharata, Jaimini Ashwamedha, royal chronicles of Burma, Tungkhungia Buranji and several more ancient and medieval historical chronicles depict Manipur as located in the northeast.

On the Meiteis and Bishnupriyas, KP Sinha writes in The Bishnupriya Manipuri Language, "...these two sections of people have a common stock of culture; their kirtana, dance, music, dress, etc.—all are of the same type."[7] It is the language that is the key distinguishing factor between the Meitei and Bishnupriya Manipuris. To further quote KP Sinha, "The Meiteis call their language 'Meitei' or 'Manipuri'. This language, being the state-language of Manipur, is now called simply 'Manipuri'. Formerly, the Bishnupriyas used to call their, language simply 'Manipuri' but now with a view to distinguishing it from Meitei, they call it 'Bishnupriya Manipuri'."[8] The Bishnupriya Manipuri language has lexes majorly from Sanskrit, Meitei, Assamese, Oriya, and Bengali. There are certain similarities between Meitei and Bishnupriya Manipuri lexicons.

The Khumal Purana describes how in the 18th century, during the rule of Pamheiba (Gharib Nawaz), Vaishnavite saint Shantidas Adhikari, also called Shantadas Goswami, named the Khumal clan of Manipuris as Bishnupriyas, because they believed in Vishnu as the Supreme Deity.[9] Shantadas initiated the existing Hindus of Manipur to follow a proper ritualistic tradition of worshipping Vishnu. For the initiation, they were to undergo certain rituals like performing penance and taking a holy dip at the Nongkhrang Tank. Many Manipuris, especially the Khumals, refused to take a bath at the sacred tank. They were thus initiated without observing the said rituals. A division arose within the community between two groups – those who took a dip in the tank and those who did not, before the initiation. The division only widened with time. Pundit Nabakhendra wrote thus in the Khumal Purana, "Thus even the descendants of the same parents were divided into two groups. One group was known as Bishnupriyas and the other group as Meiteis."[10]

There are several sub-clans including the main clans (Pancha Bishnupriyas) called lokeis in the Bishnupriya Manipuri community divided according to the gotras. People from the same lokeis are called sakeis. Marriage within the same gotra and sub-clan is prohibited. Gotras amongst both the Meiteis and the Bishnupriyas in particular and all Hindus in general are in the names of Rishis namely, Shandilya, Atreya, Bharadwaja, Angarasya, Baiyagra Padya, Kashyapa, Maudgalya, Kaushik, and more.

Dils Lakshmindra Sinha, Author, Researcher, Socio-cultural Activist, Govt Literary Pensioner and President, Nikhil Bishnupriya Manipuri Sahitya Parishad, Assam wrote

thus about the identity crisis of the Bishnupriya Manipuris, "The total population of the Bishnupriya Manipuris are estimated to be of more than 4 lacs throughout the globe. Two lacs of Bishnupriya Manipuri population in Manipur area cannot speak their own language but ethnically they identify themselves as Bishnupriyas..... the Bishnupriya Manipuri language is enlisted as endangered language by the UNESCO. Here, I would like to draw the attention of the international community to come forward to protect this language and unique culture from extinction."

Note: This piece along with a detailed history of Manipur from pre-Mahabharata times to the present turmoil is elaborated in three sections in the upcoming book under Garuda Prakashan banner - The Manipur Conundrum: History. Exodus. Conversion. by Manoshi Sinha, Dr Ankita Dutta, and Vladimir Adityanath.

Key Ref:

[1] The Global Extinction of Languages and Its Consequences for Cultural Diversity, Suzanne Romaine, in Cultural and Linguistic Minorities in the Russian Federation and the European Union, eds. HF Marten et al, Multilingual Education 13, DOI 10.1007/978-3-319-10455-3_2, Springer International Publishing Switzerland 2015, p-31.

[2] Ibid, p-43.

[3] Linguistic Survey of India, Vol 5, Part I, GA Grierson, Office of the Superintendant, Govt Printing, 1903, p-394.

[4],[5] Ibid, p-419.

[6] The Meitheis, TC Hodson, Govt of Eastern Bengal and Assam, London David Nutt, 1908, p-5.

[7],[8] The Bishnupriya Manipuri Language, KP Sinha, Dept of Sanskrit, Guwahati University, Phirma KLM Pvt Ltd., 1960, p-1.

[9],[10]Khumal Purana, A Short Ancient History of the Khumals in the Manipur Valley, Pandit Nabakhendra (18th century royal court scholar), translation, Nabadwip Singha, De Quality Printers, 1983, p-65.

****

ISSN 2581-9917

Compromise: Navigating Between Choices and Expectations

*Kanika Bhutani Anand**

Compromise? Agreement? Adjustment? Settlement?

These words sound a little low, they look like signs of some kind of weakness, something which lacks enthusiasm or energy yet they are signals of positivism, settlement and understanding.

Compromise comes from the Latin word 'compromissum', which means "mutual promise." It doesn't mean giving up one's core desires or dreams. It means giving up few things in order to gain the other few. It's a platform of common achievement, where one party or person gives up some of his needs to the other person, in order to reach at a common spot, thereby mutually befitting for each other.

Although Compromise is a part and parcel of a good and a balanced life, but one must know where to draw a line and not lose his/her own dignity and identity.

Compromise is a complex and multifaceted aspect of human relationships, and it's not necessarily tied to gender. Instead, it's influenced by a range of factors, including personal values, societal expectations, the nature of the relationship, and individual personality traits.

The idea of who compromises more, whether men or women, is not fixed and can vary significantly depending on the context, culture and individual circumstances

In every person's life, whether a woman or a man, compromise plays a significant role in shaping decisions, relationships and aspirations. For women, in particular, the art of compromise takes on a unique and multifaceted dimension due to societal expectations, gender roles, and personal ambitions whereas men face various other challenges when it comes to compromise, both in their personal lives and professional endeavours.

* *Assistant Professor,*
Department of Commerce, Hindu College
University of Delhi

Women and Compromise

As societal norms evolve, women continue to redefine and reshape the nature of compromise in their lives, embracing the opportunities and challenges it presents on the path to self-realization and success.

Compromise is interwoven into the fabric of a woman's life, from career choices to family dynamics and personal growth.

The various challenges faced by women are as follows:

1. Career vs. Family

One of the most common areas where women encounter compromise is in balancing their careers with family responsibilities. Many women struggle with balancing their desire to work and raise a family. This frequently entails deciding when to start a family, resuming to work after giving birth, and negotiating flexible work schedules to meet family demands.

2. Financial Independence vs. Independence

Achieving financial independence is another important aspect of women empowerment. However, the reality of wage gaps and societal expectations sometimes leads to compromises. Women may need to compromise on career opportunities, education, or financial freedom to maintain stability within a family

3. Social Expectations vs. self-expression

Women often grapple with societal expectations about their behaviour, appearance, roles and responsibilities. Compromise, in this case involves deciding whether to conform to these expectations or embrace individuality and self-expression. It is a challenge for women to strike a balance that allows them to feel comfortable in their own skin while facing external pressures.

4. Relationship vs. Independence

Compromise is inherent in any relationship, but it can be especially complex for women. They may need to compromise on issues ranging from career moves to household responsibilities and personal goals to maintain harmony within a partnership. Striking the right balance between compromise and individuality is crucial for the success of any relationship.

5. Self-care vs. Caregiving

Women often find themselves in caregiving roles, whether as mothers, daughters, or caregivers for aging family members. This caregiving can sometimes lead to

compromising their own self-care, personal time, and aspirations. Balancing these responsibilities while prioritizing self-care is a continuous challenge for them.

6. Stereotypes and Bias

In many facets of life, particularly the job and social situations, women may encounter preconceived notions and biases. As a result, they frequently make sacrifices by choosing their battles carefully, calling for change when it's required, and searching for support systems that will allow them to get through the challenges they face.

7. Personal Growth and Fulfilment

Compromise doesn't always imply sacrificing personal growth and fulfilment. It may also include making deliberate decisions that are aligned with one's values, goals and long-term happiness. To fulfill their long-term goals, women might need to make short-term compromises.

Men and Compromise

Just like women have to strike balance in their lives by switching between various compromises in various fronts of her life, a man too has to face many challenges in their lives.

1. Balancing career and family

Just like women, men may also struggle with balancing career ambitions and family responsibilities. Decisions about when to start a family, how to share caregiving duties and managing work-life balance can be challenging compromise for men folk also.

2. Emotional expression:

Societal norms and stereotypes can create pressure for men to conform to traditional masculine roles. Some men may find it difficult to express their emotions openly due to societal expectations that encourage emotional restraint in them. This can hinder effective communication and make it challenging for men to achieve what they want.

3. Gender Biasn at workplace

In professional places, men may encounter gender bias that assumes they should be assertive and competitive. This can affect their approach to negotiation and compromise, making it harder to find collaborative solutions.

4. Peer pressure and societal norms

Peer pressure and societal norms can influence men's behaviour and decision-making. This can sometimes lead to compromising personal values or making choices that do not align with their true desires.

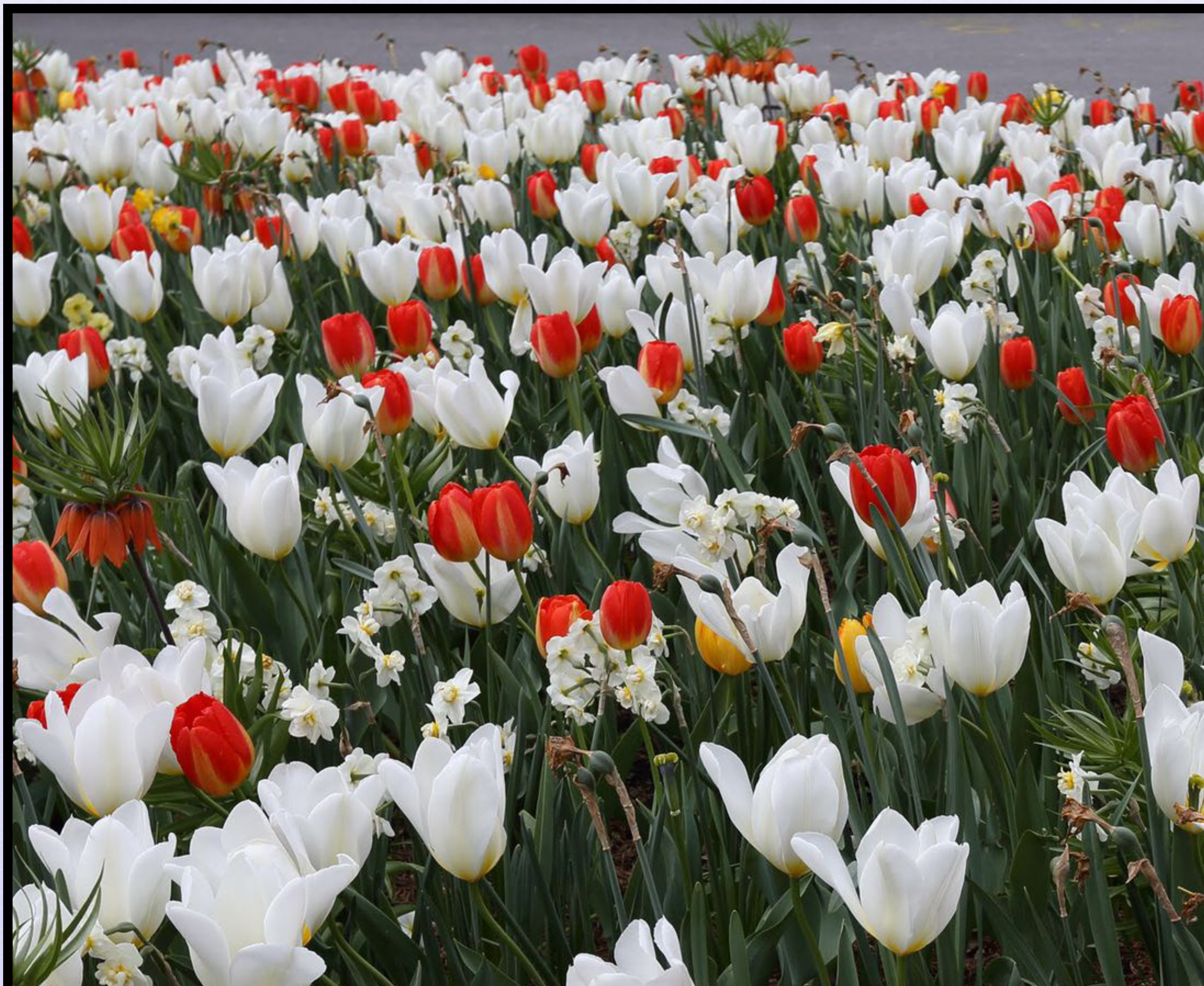
 ISSN 2581-9917

5. Self-care vs. Societal Pressures

Men, like women also need to prioritize self-care and their well-being. However, societal pressures to constantly perform or meet external expectations can make it difficult for them to make that happen, thereby affecting mental health.

It is important to recognize that these challenges are not universal and individuals vary in their experiences and approaches to compromise. Moreover, society is evolving, and traditional gender roles and expectations are also changing, thus, allowing for more flexibility and openness in how different men and women approach compromise and deal with these challenges in their own unique way.

****



Picture Credit Dr. Peeyush Jain

ISSN 2581-9917

They Said This is My Fate

Vinayana Khurana

When I was born
I didn't cry
I was born with cerebral palsy
They said this is my fate
When I couldn't sit or stand
Like other children
When we went to a series of doctors
They said this is my fate
When I wanted to do graduation
They said
It wasn't going to change my disability
Alas, they said this is my fate
I moved on to do my post-graduation
I studied hard and scored well
I got a scribe but he couldn't comprehend my speech
I fought hard to become who I'm now
A woman with a disability
A woman with a postgraduate degree
A woman who is a writer and a poet
An author of two books
I started my blog
I became a motivational speaker
I started making comics about the stereotypical society
I made my fate
Now they cannot say that
This is my fate
Because I have created my fate with
Hard work and perseverance.

About the Author

Vinayana Khurana is doing MPhil in English literature from Delhi University. She is a young woman with cerebral palsy but that is not her identity. She's a writer and a poet. Writing is her passion, and she can be called as a writer without a pen.

She has written about the topic disability on various platforms like Youth ki Awaaz, Campus Vibes and Love Actually. She writes her views on various issues on her own blog, named Vinayana:s world. She also has a published book of poems by the same name. Recently, she has published an e-book of short stories on Amazon Kindle. She has been making comics strips with help of technology, to spread awareness about disability. She has spoken on various national conferences, one of them was organized by CBM, who are working for an inclusive world. She has also been in the radio show by all india radio, on disability and inclusion.

ISSN 2581-9917

"Cultivating Inner Harmony: The Profound Significance of Vedic Mantras in Our Lives"

*Neerja Sharma**

Wherever we are, at any time, we have the capacity to enjoy the sunshine, the presence of peace in our lives, even our breathing.....

We don't need to go on mountains or a hill station to enjoy the peaceful blue sky, we can do it right now....

Trimurti Face of Brahma, Vishnu & Mahesh in Samdhishvara Temple in Chittorgrah, Udaipur. It is an ASI protected monument.

Picture credit Dr. Praveer Jain | USA

* *Media Manager,*
Visualizer Creative Director for Ad Agencies

 ISSN 2581-9917

As a part of Hindu trinity Brahma, Vishnu and Mahesh (Shiva), Shiva is said to represent the universe that is nothing but energy. Shiv is not born of anyone, he is self-generated, self-manifested, and he is Swayambhu. He is energy manifested in a form that evokes awe and affection.

"Namami shamishaan nirvana Rupam,
Vibhum vyapakam Brahma Veda Swaroopam"

I strongly believe, Chanting Hindu mantras hold significant importance in our lives, serving as powerful tools for spiritual growth and self-improvement. Rooted in ancient Vedic traditions, these sacred chants are believed to have profound effects on the mind, body, and soul. By repeating mantras, individuals can achieve a state of inner peace, focus, and connection with the divine. These chants are thought to resonate with specific energies and deities, allowing practitioners to invoke positive qualities and attributes.

Illustration by Charu Mahajan | USA

Moreover, Vedic mantras offer various benefits, such as reducing stress, increasing concentration, and promoting mindfulness. They can be used for meditation, healing, and achieving specific goals. Mantras have the ability to align one's intentions with their actions, creating a harmonious balance between the physical and spiritual realms.

Through consistent practice, individuals can experience personal transformation, enhanced piritual awareness, and a deeper connection to their inner selves. Overall, Vedic mantras play a crucial role in fostering spiritual growth, mental well-being, and a sense of interconnectedness with the universe.

Our Vedic Mantras have deep effect on our consciousness, they energize us, So when sitting in pujas or chanting our mantras, even if we don’t understand the meaning completely, of greater importance are the vibrations that come from chanting.

****

 ISSN 2581-9917

Independence and Responsibility of Youth

Col. O.P. Misra

Independence means different things to different people in different circumstances. Hence, to better understand the concept, there is need to come on the same page before we discussed it in perspective of youth of India.

The word independence is actually opposite of dependence which means not being dependent on others for anything is independence. Similarly in Hindi it is called Swa-tantra which is opposite of par-tantra. These words are made by combination of two words that is swa+tantra and par+tantra which means that we are talking of a tantra i.e., system which maybe own (swa) or paraya/dusron ka. So when we switch over from the system of others to our own we can call ourselves to be swatantra or independent.

On 15th August 1947 India achieved independence from the British - but could we eliminate our dependence? Did we really become independent? Theoretically and technically we came out of the system of our rulers (per- tantra). But could we establish our own system (Swatantra)? Have we been able to develop and establish our own indigenous, fully operative system of governance with accompanying rules and regulations? Sit back for a few seconds and think - are we being governed by our own rules & regulations, Acts and philosophy? More than 75 years have passed since the British left our land, but aren't they still ruling us through their Acts and regulations which date back between 100 to 200 years? How astonishing! Some of these Acts still address "Her Majesty" or "East India Company" and we have not had the inclination or time to change them to our times and requirements! Recently, law ministry has listed about 203 laws which are about or more than 100 years old. First few Acts date back to 1773. The later ones came to be called Government of India Act. Going by these Acts, are we not doing many illegal actions in our day to day life? For example, the business of courier service is illegal as per Post Office Act of 1898 since management of post was responsibility of the government. We still have the Ganges Tolls Act of 1867 which levies 12 annas of tax on a boat travelling from Allahabad to Patna. We are also governed by Indian Treasure and Trove Act of 1878 with says that any treasure worth more than rupees 10 is the property of the Government. It must be reported and deposited in

treasury to avoid penalty and punishment. Additionally, our Indian Penal Code 1860 and the Criminal Procedure Code 1898, and Indian Evidence Act 1872 were all made by British and our entire justice system is still being governed by the British. To add insult to injury, our Civil Administration, which practically governs our country, was established by our rulers with the basic premise to exercise control over the slaves or subjects of the British Empire. The training, ethos and mindset of our administrators, who are supposed to be 'Civil Servants', is still the same as that of the rulers. If we observe carefully it would be glaringly obvious why our common man is common till date and suffers constantly at the hands of the neo rulers of India. Hence, to imagine that we have become independent or Swatantra is only in theory.

This would naturally spur one to ask as to what did we gain on 15th August 1947? The answer is that on that day we achieved geographical and political independence from our colonial rulers so that we could exercise sovereignty within the physical borders of our country. Adoption of a constitution on 26 January 1950 further cemented this authority. However, establishing and adopting our own system (Swa-tantra), gulami ki mansikta se Azadi, that is transition from slavery to being own rulers or the journey from being dependent on others to achieving independence is on. It is a matter of consolation and happiness that present government has recognized the need for this transition. Though some work has already been done by way of repealing redundant laws and replacing still others, certainly steps in right direction, our judiciary and administration are yet to be Indianised.

Since independence had been achieved on 15th August 1947 after paying heavy cost, it is our solemn responsibility to maintain it too. Maintenance of Azadi or independence is a very costly affair as it demands blood, sweat and money. Cost in terms of blood is being paid for by our soldiers every day, both on the borders as well as during internal security duties; cost in terms of sweat is being paid by your farmers and labourers; and payment in terms of money is being done by each one of us in terms of our contribution in GDP and taxes. So now the question is: what is the role and responsibility of our youth to this end?

Youth in India are a lucky generation who have the advantage of seeing the past through the eyes of their parents and grandparents and are blessed to be living in modern times, they are free to live their lives in global village scenario where even sky is not the limit. It is because of this beautiful mix of old and new that this generation of youth has the sensitivity towards the past and hope for the future. This indicates towards a very bright future for mother-India. It is incumbent upon them to carry the baton from here, be ready for surmounting any hurdles/difficulties in the way of progress of the country. They have to make this nation strong by making positive changes in administration, judiciary and governance system so that the common man

 ISSN 2581-9917

of India can identify himself/herself as a global citizen, capable of leading this universe in the century to come.

The generation that is growing up in the colleges and gearing up to take to the skies and steer this country in near future is often seen as rebel, anti-establishment and against any kind of control or restrictions imposed on them. This I see as an effect of being born and brought up in a country that attained independence some 75 years ago and this generation has only seen freedom. As a result, any kind of restrictions or limitations by parents, elders, instructors and peers is not taken kindly which can be termed as natural fallout of freedom/independence/Azadi which is now an ingredient of their blood. Elders should accept it with maturity and the young ones should see these restrictions or guiding directions similar to a parachute which retards your motion, reduces your thrill and increases your time taken to hit your goal, but, at the same time it makes reaching the destination safe and keeps you alive to accomplish your mission. It can also be understood by the example of a kite which rises when pulled and goes down if too much of slackness is allowed. Imagine if this restricting and controlling thread snaps altogether then the kite has no future except meeting a dreadful end, most of the time.

So we can conclude that though our country has gained Azadi long time back but becoming independent and developing Swa-tantra i.e., own system of running the country is still underway. We are not fully there yet, even after more than 75 years later. Thankfully, youth of present day and of immediate future are full of hope, abilities and enthusiasm to take this country to the top of the world. A very bright future is peeking through the horizon to be grabbed and hugged with passion, caution and determination.

Jai Hind

****

About the Author

Col OP Misra is a second generation Army officer. He is a direct commissioned officer who has retired after 34 glorious years of service in the Artillery branch of the army.

He is a graduate from Lucknow University, a post graduate of University of Madras, MBA from MDU Rohtak, undergone a management course with distinction from Amity University, Noida. He is an alumni of the prestigious Staff College, Wellington. He has the distinction of raising an Artillery unit to existence, as it's first Commanding Officer - apart from commanding 3 NCC units too. He has served at Army HQs in the Military Intelligence wing and a Divisional HQs too.

The officer has the honour and pride of participating in all major operations of the Indian Army including IPKF in Sri Lanka, High Altitude tenures in Arunachal Pradesh, and J&K, and fighting terrorism in Assam, Punjab, Nagaland and J&K.

Col Misra got decorated with Mention in Dispatches for gallantry during Kargil war for his fearless actions on Tiger Hill. Presently he is in charge of soldiers' welfare and rehabilitation in a district of Uttar Pradesh. He is also an accomplished motivational speaker and constantly participates in TV discussions.

 ISSN 2581-9917

Tackling Sexual Harassment in Formal Employment

Perspectives, Responses and Lessons

Swati Singh*

Workplace sexual harassment encompasses a spectrum of inappropriate behaviors that carry implicit or explicit sexual connotations targeted at women's bodies. Typically perpetrated by men, this misconduct arises from imbalances in power and gender dynamics. It spans from verbal comments to physical touching, unwelcome sexual advances, and even egregious acts like assault and rape. The impact of workplace sexual harassment is profoundly detrimental, causing both physical and mental health repercussions for women while also detrimentally affecting a company's productivity. While the true extent of this issue remains difficult to ascertain due to challenges in documenting the experiences of victims, existing research on sexual harassment strongly indicates its widespread presence in contemporary India. Despite the presence of legal frameworks such as Sexual Harassment of Women at Workplace Act (2013), it is important to recognize that sexual harassment is often a result of a complex interaction of social factors and this necessitates using strategies that challenge gender norms in the workplace itself. This article aims to discuss some approaches that have been tested in corporate cultures in developed countries, and what has worked and not worked for them.

The Trouble with Harassment Training

Can harassment training, which focuses on prohibited behaviors, effectively reduce instances of harassment? Apparently not. Research indicates that such training may inadvertently reinforce gender stereotypes. This training often portrays men as dominant and driven by sexual desire, while portraying women as vulnerable. Unfortunately, this portrayal can leave women feeling less confident and empowered in the workplace and this effect has been observed in various training programs. There are other issues about

* *Recruitment Consultant, 4C Associate London*

how the training is delivered as well. Typically, it's mandatory, sending the message that men need to be compelled to pay attention to the issue. Moreover, it primarily focuses on what not to do, delving into the specifics, which suggests that men are unaware of where the boundaries lie. Essentially, the message conveyed is that men require correction.

When you initiate any training by essentially labeling a group as the problem, it tends to provoke a defensive response. Subsequently, individuals become less inclined to be part of the solution and may instead resist. This is precisely what transpires with harassment training. Research demonstrates that it can make men more likely to shift blame onto victims and perceive women who report harassment as exaggerating or fabricating their experiences.

Further research has revealed that training which frames individuals in a legal context, categorizing them as either harassers or victims, often leads those undergoing the training to reject it, as they don't believe these labels apply to them. This is known as an "identity threat reaction." Essentially, this implies that training is least effective for individuals who associate masculinity with power. In simpler terms, those who are more likely to engage in harassment may be the least receptive to such training.

Bystander-Intervention Training

If the typical harassment training doesn't ensure positive effects, it's probably time to start thinking about other strategies. One such method that has shown some early promising results is bystander intervention training. This represents the most promising alternative in recent literature, and researchers in North America have conducted intriguing experiments with it, particularly on college campuses and military installations where harassment and assault are prevalent. In these programs, they commence with the premise that trainees are allies actively engaged in addressing the issues of harassment and assault, rather than potential wrongdoers. The collective responsibility is to intercept and address misconduct at its early stages—a "if you see something, say (or do) something" approach.

Remarkably, this approach has proven highly effective. Students and soldiers who have participated in bystander training consistently report that it equips them with the knowledge of how to respond when they observe signs of a problem. What's most significant is that even months after the training, those who have undergone it are markedly more inclined than others to report their involvement in real-life situations. This approach empowers everyone in the workplace to combat harassment, avoiding the undesirable dichotomy of assigning people the roles of harasser or victim.

Trainers offer a range of choices for bystanders on how to act. They generally discourage immediate confrontation with the harasser, as it can escalate the situation and place the bystander at risk. Instead, if they feel comfortable, bystanders can employ tactics such as calmly stating, "That joke wasn't funny." Another option involves disrupting the situation, like creating a distraction by loudly dropping a book. Observers can engage the harasser in conversation later, asking questions without making accusations, such as, "were you aware of how your words came across in that conversation?" Researchers also suggest fostering open dialogue about inappropriate behavior, encouraging colleagues to ask questions like, "did anyone else notice that? Am I the only one who interpreted it this way?" An essential element, as researchers emphasize, is for bystanders to engage with the targets of harassment. These individuals often feel isolated, and bystanders may not be aware of whether the interaction was consensual or intended as a joke. Colleagues can express concern by saying, "I noticed what happened. Are you okay with that?" Since many victims tend to blame themselves, a bystander reassuring them with, "this isn't your fault; you did nothing wrong," can be immensely meaningful.

While bystanders may not be present during the most egregious offenses, harassers frequently test the waters with inappropriate comments or actions. A healthy workplace culture intervenes before these offenses escalate.

Manager Training

Training exclusively tailored for managers also proves highly effective. According to one study, companies that implemented specialized manager-training programs experienced substantial increases in the representation of women in managerial roles, and research has consistently shown that firms with more women in management report fewer instances of sexual harassment. This can be attributed, in part, to the fact that harassment tends to thrive in environments where men hold positions of power while women do not, creating a situation where men may feel compelled to tolerate sexualized behavior from their male peers. Moreover, research indicates that addressing harassment also contributes to the reduction of gender inequality through practices such as equitable pay and promotions for both men and women and the inclusion of both genders on diverse teams.

Managerial training's effectiveness lies in its approach of framing harassment as a challenge that all managers must confront. In this regard, it shares similarities with bystander training. Both male and female participants are encouraged to envision situations where they might witness others engaging in inappropriate behavior, with the primary focus intentionally placed on recognizing and addressing

misconduct observed in others, rather than on potential wrongdoings of their own. Trainers provide guidance on identifying early indicators of harassment and how to promptly and effectively intervene to prevent its escalation. Research demonstrates that men are attentive participants in manager training. This can be attributed in part to the fact that the training portrays them as potential champions rather than culprits, fostering a sense of collective responsibility where everyone learns how to identify and mitigate questionable behaviors, thereby enhancing the overall workplace environment.

Encouraging Civility

A challenge with conventional training, as pointed out by researchers, is that it instructs individuals on what they should avoid but is silent on what they should do. Civility training aims to bridge this gap. The training commences by encouraging participants to generate a list of behaviors that reflect respect and courtesy. These behaviors, while they may seem inconsequential, are not practiced frequently enough. Examples include acknowledging and praising good work, refraining from interrupting others, and avoiding multitasking during conversations. A significant aspect of civility training is highlighting the contributions of individuals who are often marginalized. For instance, someone might say, "She just presented that idea. Would she like to elaborate on it?" Importantly, it may involve discussions on how to provide and receive constructive feedback regarding impolite conduct, enabling timely resolution. Moreover, it educates supervisors on effective listening when handling complaints, without displaying dismissiveness.

Way Forward

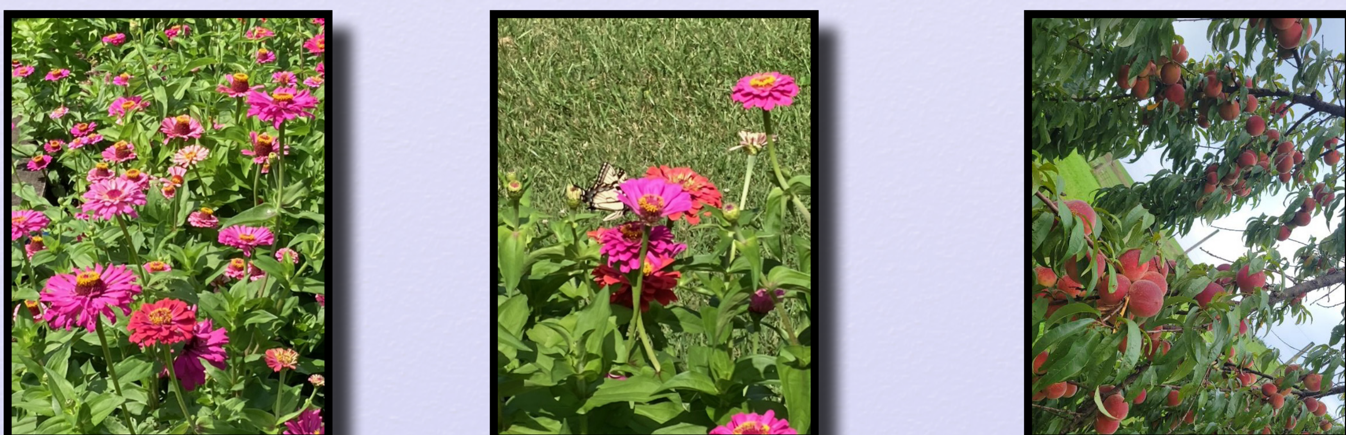
In conclusion, research indicates that addressing the issue of harassment cannot be effectively resolved by categorizing all men as potential harassers in training sessions. Instead, the most beneficial approach involves developing training programs that treat all employees as allies of potential victims and equip them with problem-solving skills. While strong legal frameworks and mechanisms for addressing grievances are essential in workplaces, ultimately, altering corporate cultures is imperative to engage a larger number of individuals in addressing this issue. Additionally, increasing the representation of women in managerial and executive positions can be beneficial. Women are generally more receptive to training and more likely to believe individuals who come forward with complaints. This, in turn, may encourage victims to report incidents and enhance the likelihood of a satisfactory resolution during the complaint process.

ISSN 2581-9917

References

1. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. (2018). Sexual harassment of women: climate, culture, and consequences in academic sciences, engineering, and medicine.
2. Tinkler JE. How do sexual harassment policies shape gender beliefs? An exploration of the moderating effects of norm adherence and gender. Soc Sci Res. 2013 Sep;42(5):1269-83. doi: 10.1016/j.ssresearch.2013.05.002. Epub 2013 May 23. PMID: 23859730.
3. Tinkler, J. E., Li, Y. E., & Mollborn, S. (2007). Can Legal Interventions Change Beliefs? The Effect of Exposure to Sexual Harassment Policy on Men's Gender Beliefs. Social Psychology Quarterly, 70(4), 480–494. https://doi.org/10.1177/019027250707000413
4. Dobbin, F., & Kalev, A. (2020). Why sexual harassment programs backfire. Harvard Business Review, 98(3), 45-52.
5. Miller, C. C. (2017). Sexual harassment training doesn't work. But some things do. The New York Times, 11.
6. Lucas, J. W. (2003). Status Processes and the Institutionalization of Women as Leaders. American Sociological Review, 68(3), 464–480. https://doi.org/10.2307/1519733
7. Miller, C. C. (2017). Sexual harassment training doesn't work. But some things do. The New York Times, 11.

****



Images Clicked by Dr. Peeyush Jain

Views are Personal

हिन्दी भाग

ISSN 2581-9917

जियो और जीने दो

चंदा यादव*

वसुंधरा की सुंदर धरोहर है ये पक्षी
जियो और जीने दो ...

हम जीवन को जिस सुख और आनन्दमय शैली में जीना चाहते हैं वही अधिकार, उसी भावना से दूसरों को भी दे यही जीवन का भाव है यही जीवन जीने की अर्थपूर्ण कला है। जीवन की सार्थकता, कृतज्ञता इसी में है कि अपने लाभ व लालच के लिए मानव दूसरों को हानि न पहुचाएं।

विश्व में समय-समय पर जन्में महापुरुषों ने जीवन की सार्थकता को भिन्न-भिन्न रूपों में देखा है परन्तु सबका आधार जियो और जीने दो पर ही केन्द्रित देखा जा सकता है। 2535 वर्ष पूर्व भगवान् महावीर ने हमें एक ऐसा ही मूलमन्त्र दिया था जिसे सभी व्यक्तियों द्वारा अत्यधिक सराहना मिली।

जीजस, गौतम बुद्ध, मोहम्मद साहिब, भगवान् कृष्ण, गुरु नानक साहिब, इन सब के विचारों में हम जीवन की सार्थकता और उसके महत्व को देख सकते हैं, जो इसी पर अधारित है कि जियो और जीने दो। यहाँ तक की कवि शेक्सपीयर (**Shakespeare**) ने अपनी कविताओं में इन्हीं विचारों को पेश करने की कोशिश की है।

इन सब भावों के बाद में आपको एक ऐसे ही स्थल से रूबरू कराना चाहती हूँ जो जीवन की सार्थकता और जीने की कला दोनों को अर्थ प्रदान करती है।

भारत की राजधानी दिल्ली में आज से 90 वर्ष पहले नींव पड़ी थी एक पक्षियों के चिकित्सालय की, जिसे 'पक्षियों का धर्मार्थ चिकित्सालय' के नाम से जाना जाता है। महान जैन ऋषि 'महाराज जी' की इच्छा पर 1929 में चांदनी चौक के किनारी बाजार के एक छोटे से कमरे में इसका विचार रखा गया जो कि स्वर्गीय श्री लच्छामल जी जैन का निवास स्थान भी था। आज यह चिकित्सालय लाल किला के बिल्कुल सामने दिगम्बर जैन मंदिर के परिसर में तीन मंजिला बिल्डिंग में चलाया जा रहा है, यह चिकित्सालय अपने कार्यों को लेकर अपने आप में अद्वितीय है। क्योंकि यह सिर्फ दान पर चलता है और इसको 95 प्रतिशत से ज्यादा की राशि सिर्फ जैन धर्म के लोगों से ही प्राप्त होती है।

* *सहायक व्याख्याता, राजनीति शास्त्र,*
एन.सी.डब्ल्यू.ई.बी., दिल्ली विश्वविद्यालय।

इस धर्मार्थ चिकित्सालय में उन घायल पक्षियों का इलाज किया जाता है जो आसपास के लोगों द्वारा घायल अवस्था में लाए जाते हैं। साथ ही इनके कुछ कठिन नियम भी हैं जैसे कि इलाज करने के पश्चात् किसी भी पक्षी को वापस नहीं लौटाया जाएगा, बल्कि उन्हें खुले आसमान में आजाद छोड़ दिया जाएगा ताकि वह पक्षी पहले की तरह अपना जीवन जी सके।

एक दिन में इस चिकित्सालय में लगभग 60 पक्षियों को भर्ती किया जाता है जिनका इलाज प्रशिक्षित चिकित्सकों के द्वारा किया जाता है। इनके पास पक्षियों के इलाज से सम्बन्धित दवाईयां, पट्टियां और ड्रिप आदि सभी चीजें पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध रहती हैं।

पक्षियों को उनके स्वास्थ्य के अनुसार दाना दिया जाता है कोई भी व्यक्ति बाहर से उन्हें कुछ नहीं खिला सकता। यहाँ तोते, मोर, कौएं, कबूतर, कोयल, बाज, चील आदि आपको आमतौर पर देखने को मिल जाएंगे।

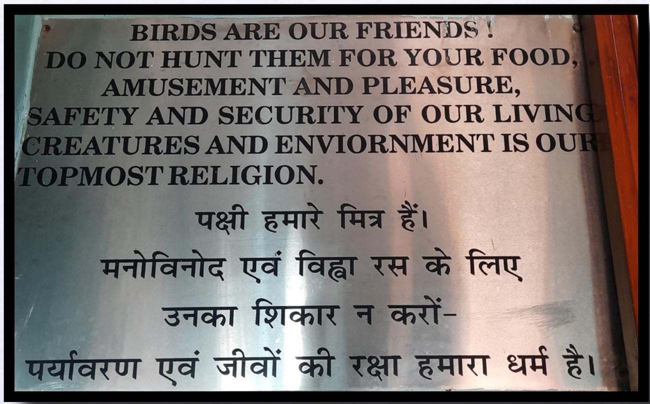
मानव जीवन में पक्षियों का हमेशा से एक महत्त्वपूर्ण स्थान रहा है। वे हमें औषधि, उर्वरक, भोजन और मधुर गीत प्रदान करते हैं। पर्यावरण सुरक्षा व पक्षियों के बीच सीधा सम्बन्ध है। पर्यावरण में परागण के लिए महत्वपूर्ण है, वे हानिकारक फसल वाले कीटों को नष्ट करते हैं और जैव नियंत्रण में सहायक होते हैं। कुछ पक्षियों के पंख और मांसपेशियों का उपयोग कुछ आयुर्वेदिक और युनानी दवाओं में किया जाता है। उदाहरण के लए युनानी प्रणाली में क्षयरोग और छाती रोगों के रोगियों को कबूतर के शव को अपने छाती के संपर्क में रखने को कहा जाता है।

साथ ही विभिन्न पक्षियों के सादे व बहुरंगी पंख, मनुष्य के लिए महान आर्थिक महत्व रखते हैं, वे बड़े पैमाने पर तकिए, रजाई, कम्बल, कपड़ों आदि के लिए इस्तेमाल किए जाते हैं।

कई छोटे पक्षी जो फूलदार पौधों पर आते हैं, परागण में मदद करते हैं। कुछ फूलों के परागण केवल पक्षी द्वारा ही किए जा सकते हैं क्योंकि यह फूल सिर्फ पक्षियों के लिए प्रतिक्रिया करते हैं वही जो पक्षी फल खाते हैं वो बीजों के प्रसार में सहायक होते हैं।

पक्षियों के मल में नाईट्रोजन, फॉस्फेट, कैल्शियम और लोहे की उपस्थिति होती है, जिसे गुआनो कहा जाता है। इसका भारी मात्रा में उर्वरक में प्रयोग किया जाता है।

ISSN 2581-9917

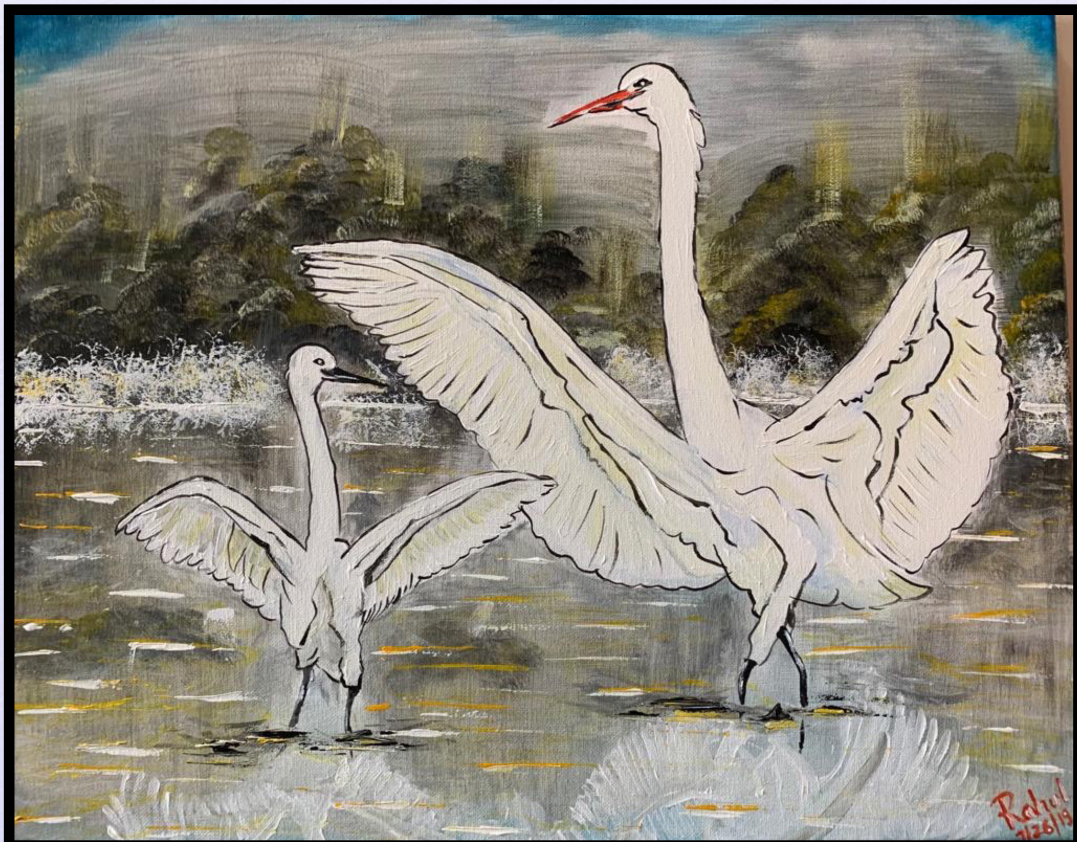


साथ ही पक्षी हानिकारक फसल कीटों को मार कर जैव नियंत्रण में सहायता करते हैं। उदाहरण के लिए जो पक्षी बीज खाते हैं वह हर साल हजारों टन के जंगली घास के बीज का सेवन करते हैं जिससे खेत व जंगली घास पर नियंत्रण होता है।

अतः हम कह सकते हैं कि प्राकृतिक खाद्य श्रृंखला से लेकर जीवन के हर पहलू में पक्षियों कीएक विशेष भूमिका है और आज जरूरत है कि मनुष्य उन बातों का खास ख्याल रखें जिससे पक्षियों के जीवन को थोड़ा आसान बनाया जा सके।

****

चित्र : चंदा यादव



Painting : Dr Rahul Sangani | West Virginia, USA

Birds | Dr. Aparna Das, Orlando, USA

 ISSN 2581-9917

विषाद सौन्दर्य में लिपटा लद्दाख

डॉ. सीमा सिंह*

"तथ्यों और सन्दर्भो से अटे
एक गुम्फित परिदृश्य से बाहर निकलने की कोशिश है यात्रा..."

कवयित्री स्मिता सिन्हा की यह पंक्तियाँ विश्लेषित करती हैं कि यात्रा व्यक्ति को स्वयं से जोड़ने की सबसे महत्वपूर्ण कड़ी है। इसी कड़ी में इस बार हमारी यात्रा दिल्ली से लद्दाख की रही। सात वर्षीय कबीर के साथ वर्ष में सात या आठ यात्राएं हो ही जाती हैं।

देश और विदेश की यह सभी यात्राएं आज तक मैंने और कबीर ने अकेले ही पूर्ण की थी। इस बार भी कहीं बाहर निकलने का निर्णय हम लेने ही वाले थे की अचानक फेसबुक पर प्रोफेसर दीप नारायण पांडे जी के वॉल पर लेह और लद्दाख का प्रचार देखा। सीमा जागरण मंच के बारे में आज तक सिर्फ सुना था लेकिन कभी जानने का मौका प्राप्त नहीं हुआ था। लद्दाख वह भी सड़क मार्ग

* सहायक व्याख्याता, हिन्दी विभाग
आई.पी. कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय।

से मुश्किल था। मन कभी इधर तो कभी उधर विचर रहा था। ऑक्सीजन की कमी मेरे लिए सबसे बड़ी दिक्कत थी। मन बनाते-बनाते लगा मुझे नहीं जाना चाहिए। इस बीच यात्रा प्रभारी से मैं लगातार बातचीत कर रही थी। मैंने उन्हें बताया मेरा बेटा बहुत छोटा है और यदि कोई बड़ी समस्या आ गई तो मैं उसके लिए तैयार नहीं हूँ। उन्होंने कहा आप की यह अकेली चिंता नहीं है। हम समूह में जा रहे हैं सभी एक साथ मिलकर सामना करेंगे। उनके विश्वास ने मुझे संबल दिया और इसके बाद बिना कुछ सोचे मैंने रजिस्ट्रेशन करा दिया। इस समूह में मैं यात्रा से पहले किसी को नहीं जानती थी। नाम भी किसी का परिचित में शामिल नहीं था। कबीर अपने नाम की ही तरह एकदम अलग है। घर में जिसके पीछे खाना लेकर दौड़ती हूँ वह बाहर बड़ों की तरह अपनी प्लेट में खुद खाना सर्व करता है।

मेरी यात्रा अब कबीर की आंखों से होती है। मैं उसे देखती हूँ और वह जो दिखाता है वह देख लेती हूँ। माइनस पंद्रह तक के तापमान का हमने इस बीच सामना किया। उसमें कई स्थानों पर ऑक्सीजन की हमें दिक्कत मिली।

लद्दाख निकलने से पहले मैंने बहुत कुछ पढ़ा और जाना था लेकिन दिक्कत का पूरा अनुमान नहीं हुआ था। अपने लिए अलग से ऑक्सीजन किट लेकर निकली थी। हर पंद्रह मिनट पर कबीर को ओआरएस दिया। कपूर सुंघाती रही। इसके बावजूद एक स्थान पर कबीर को दिक्कत हुई। ऑक्सीजन की कमी से उसे उल्टियां होने लगी। वह लगातार बर्फ से खेलने की जिद किए था। उसी जिद के कारण मैं गाड़ी से उसे नीचे ले गई। 10 मिनट के भीतर उसे भयानक तकलीफ होने लगी। लेकिन मुझे खुद पर पूरा भरोसा था कबीर को कुछ नहीं होने दूंगी। भगवान ने साथ दिया और हमारी इतनी सुंदर यात्रा हो पाई।

9 जून 2023 प्रातः काल 4 बजे हम घर से निकल गए थे। हमारी वापसी 18 जून 2023 को हुई। इस नौ दिवसीय यात्रा की पहली रात हमने मनाली में बितायी। जहाँ सुबह उठते ही सुन्दर नजारा देख कबीर और मेरी आँखें चमक उठी। रिसोर्ट की सीमा में पेड़ पर लगे पहाड़ी फल हमारे आकर्षण का केंद्र था। हरे-हरे छोटे सेब देख कबीर मचल रहा था। यहाँ से हमारे समूह ने बारलाचा की ओर प्रस्थान किया। वाहन देर शाम को जाने के कारण पुलिस ने रोक लिया, यह कहते हुए कि रात में हमारी यह यात्रा सुरक्षित नहीं रहेगी; हमें सुबह ही यात्रा की अनुमति मिल सकती है। तत्काल यह निर्णय लिया गया कि हमारा काफिला रात्रिवास जिस्पा में करेगा। यह स्थान भी कम खूबसूरत नहीं था। नदी किनारे मौजूद टेंटों में हमने रात बितायी। रात्रि में हम माँ बेटा अपने समूह के साथ लम्बी पदयात्रा करके लौटे। भोजन करके तत्काल विश्राम के लिए हम अपने बिस्तर पर पहुँच गए। अगले दिन फिर लेह की यात्रा शुरू हुई। बीच में ऑक्सीजन की कमी के कारण कुछ लोगों की हालत बिगड़ने लगी। एक साथी ने तो आगे जाने में अपने को असमर्थ घोषित कर दिया। दो लोग वहीं रुक गए ताकि तबियत ठीक होने पर अगले दिन वह हमसे सीधे लेह में जुड़ जाएं। पर्यावरणीय चुनौती को हमने आखिरकार हरा दिया और आगे बढ़ चले।

लेह पहुंचकर हमने आराम किया और अगले दिन वहाँ के स्थानीय स्थलों के दर्शन किये। जिसके अंतर्गत शांति स्तूप, लेह पैलेस, सिंधु-जास्कर नदी संगम, मैग्नेटिक हिल, पत्थर साहब गुरुद्वारा और थ्री इडियट फिल्म में मौजूद पात्र सोनम वांचुंग का विद्यालय मौजूद था। यह सब देखते-देखते देर रात हो चुकी थी। अगले दिन तड़के हमें आगे निकलना था इसलिए भोजन कर के सभी जल्दी सोने जा चुके थे। अगली सुबह हम खारदुंग ला से होकर नुब्रा घाटी की ओर गए। इस तरह के दृश्य आज तक मैंने कभी नहीं देखा था। धरती इतनी भी खूबसूरत हो सकती है भला? यह विचार मन में घूम रहा था। खारदुंग ला सबसे ऊँचा मोटर वाहन चलाने योग्य दर्रा था। पूरे रास्ते बर्फ-बारी चल रही थी। पहाड़ों के बीच सफेद मोटी चादर बिछी हुई थी।

 ISSN 2581-9917

यहाँ से हम उत्तर पुल्लू की और गए जो यहाँ से महज आधे घंटे की दूरी पर घाटी में मौजूद है। वहाँ रुककर आर्मी के जवानों से हमने मुलाकात की। दिल्ली से जो उपहार लेकर निकले थे सीमा जागरण की ओर से उन्हें दिया गया। सभी लड़कियों के साथ कबीर ने भी वहाँ मौजूद सभी जवानों को राखी बाँधी। जवानों को ऐसे कठिन सीमाओं पर हमारे देश की सुरक्षा करते देख सभी ने उन्हें दिल से धन्यवाद कहा। आगे नुब्रा वैली पहुँचते ही उसकी सुंदरता देख सभी की आँखें चमक उठी। यहाँ से कुछ घंटों की पुनः यात्रा करके हम हुंदर पहुंचे। कबीर को यह स्थान सबसे अधिक प्रिय लगा क्योंकि वह यहाँ खूब उछलकूद कर पाया। यहाँ तेज हवाओं से बालू के टीले बनते हैं। जिन्हें सैंड ड्यून्स कहा जाता है। ठण्ड में बालू के टीलों पर चढ़कर सभी ने खूब आनंद लिया।

हुंदर की एक और खासियत है वहाँ पर मौजूद दुहरे कूबड़ वाले ऊंट जिन्हें डबल हम्प्ड भी कहा जाता है। रात्रि प्रवास भी वहीं कैंप में किया गया।

 ISSN 2581-9917

1971 की लड़ाई में भारत ने तुरतुक गाँव पाकिस्तान से जीता था। यह गाँव देखना पूरी यात्रा का अहम पड़ाव रहा। वहाँ करीब बीस से अधिक लोगों से हमारी बात हुई। कई लोग ऐसे भी मिले जिन्हें यह युद्ध बहुत अच्छे से याद था। बमबारी की आवाज आज भी याद कर इन्हें तकलीफ होती है। सरकार ने इस गाँव के लिए इतना किया है कि इतने सुदूर क्षेत्र में भी किसी चीज की कोई कमी नहीं दिखी। सरकारी अस्पताल से लेकर स्कूल तक में सभी तरह की सुविधाएं उपलब्ध हैं। दो सौ से अधिक लोगों के अनुभव ज्ञात हुए। यहाँ के लोगों से अर्थव्यवस्था से लेकर हेल्थ तक की जानकारी एकत्र की गयी।

इसके बाद पांगोंग लेक के पास रात्रि प्रवास करके सुबह लेक की खूबसूरती को माइनस टेम्प्रेचर में महसूस किया। भारत-तिब्बत सीमा पर यह लेक मौजूद है। यह झील लगभग 134 किलोमीटर लम्बी है, जिसका 40 प्रतिशत हिस्सा चीन के कब्जे में है और 10 प्रतिशत विवादित क्षेत्र में है। 700 वर्ग किलोमीटर में फैली यह झील अद्भुत सुंदरता लिए हुए है। ऊँची पहाड़ियों से घिरी यह झील दुनिया की सबसे ऊँची खारे पानी की झील है।

चीन बॉर्डर, जहाँ 1962 का युद्ध हुआ वहाँ का भी हमने दौरा किया। उसे रेजांग ला कहा जाता है। यहाँ मौजूद वार मेमोरियल मेजर शैतान सिंह की वीरता की गाथा गाता है। अपने जवानों को समझने के लिए सीमाओं को देखना जरूरी है। लद्दाख छह महीने से अधिक भारत से कटा रहता है। राजमार्ग पूरी तरह से ठप्प रहता है। जहाँ दस मिनट खड़ा होने से लोग मरने की स्थिति में पहुँच जाते हैं वहाँ हमारे सिपाही अपने जान की बाजी लगाकर पहरा दे रहे हैं। मेजर शैतान सिंह को अगर आज की पीढ़ी नहीं जानती तो यह शर्म करने वाली बात है। अपने हाथों से जवानों को राखी बनाकर पहनाने से मुझे जो गर्व हुआ है वह शब्दों में नहीं कहा जा सकता।

अकेले यात्रा कर के कभी भी मैं इस अनुभव को नहीं प्राप्त कर सकती थी। कबीर को इस उम्र में यह सब दिखाकर यह यकीन हो गया है की मैं इस देश का एक बेहतरीन नौजवान तैयार कर रही हूँ।

यात्रा पर निकलते समय मेरा उद्देश्य केवल शांति प्राप्त करना था। सीमा के प्रति कोई भावात्मक सोच लेकर नहीं निकली थी। अरविंद भाई साहब ने लेह में सिंधु भवन में जो आपातकालीन बैठक बुलाई उससे समूह में यात्रा कैसे की जाती है उसका भान हुआ। भाई साहब ने पहले सभी से उनका परिचय और साथी यात्रियों का नाम पूछा। उस क्षण मुझे पता चला कि मैं तो दो या तीन के अलावा किसी का नाम तक नहीं जानती। जबकि इन तेईस लोगों के साथ चार दिन बिना नाम जाने बिता दिए। अभी तक भारत के कई सीमा क्षेत्रों पर जा चुकी थी लेकिन सीमा को जानने का मौका पहली बार प्राप्त हुआ।

पहाड़ और उसका जीवन इस दौरान जाना। आखिर क्या कारण है की पहाड़ के लोग इतनी मुश्किल भरी जिंदगी जीने के बावजूद इतने सरल हैं। उनमें चालाकी अभी तक नहीं आई है। पहाड़ से नीचे रहने वाले ज्यादातर लोग चालाक हैं। लद्दाख में रहने वाले टेंजिल लेह से आगे की यात्रा में हमारे ड्राइवर थे। वह खुद को असली आर्य बताते हैं। इस बीच शोध के कई विषय सामने आए जिनपर आगे काम करने का विचार लेकर आई हूँ।

हमारे भोजन प्रमुख भाई सूरज ने यात्रा को खुशगवार बनाए रखा। उनकी मुस्कुराहट किसी का भी गुस्सा शांत कर सकती है। ऋषभ भाई की फोटोग्राफी ने मुझे कैमरे और फोन से दूर रखा। रवि जी ने मनपसंद गाने लगाने में मदद की। अंत में जो साथ लेकर आई वह है मेरी छोटी बहन विनीता। कोई दिन नहीं जाता जब विनीता से बात न हो। सीमा जागरण मंच ने सिर्फएक यात्रा हमें नहीं करवाई बल्कि एक परिवार भी दिया।

धन्यवाद इस परिवार का हिस्सा बनाने के लिए....

जय हिंद

जय भारत

जय भारतीय सैनिक

****

चित्र : सीमा सिंह

ISSN 2581-9917

सीधी-राह

पूनम तंवर*

"आओ हम भी वतन को परखें जहाँ बनाएँ।
हिन्दोस्ताँ को काबिल हिन्दोस्ताँ बनाएँ।।"

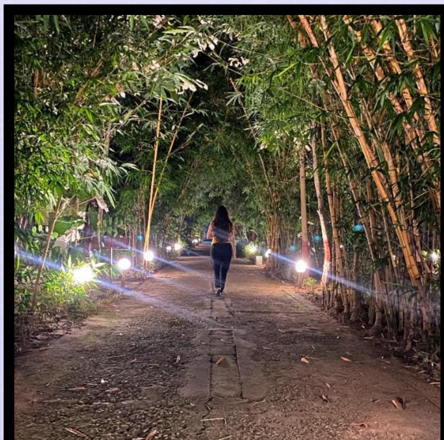
भूमिका

सांस्कृतिक विभिन्नताओं भरे इस देश में सम्पूर्ण मानव के विकास के लिए सांस्कृतिक गतिविधियों का आयोजन किया जाता है। जब एक शिशु परिवार में जन्म लेता है, तो उस परिवार के लोग उसके जन्म से ही सपने बुनना प्रारम्भ कर देते हैं। मैं इस पत्रिका के प्रकाशन पर अपने हृदयोद्गार प्रस्तुत करते हुए वर्तमान की एक भयावह समस्या पर दो शब्द निवेदित करना चाहती हूँ। वह विकटतम समस्या है 'सीधी राह' जिसके लिए हम सब जिम्मेदार हैं, न कि कोई व्यक्ति विशेष।

शाब्दिक अर्थ

'सीधी राह' का शाब्दिक अर्थ है सीधा रास्ता अर्थात् जो यात्री को उसके गन्तव्य स्थान तक सुगमतापूर्वक पहुँचाने में सक्षम हो। ये दो शब्द सुनने व देखने में जितने साधारण लगते हैं वास्तविकता में वे उतने ही टेढ़े हैं। क्योंकि सीधी राह तय करना तो सभी चाहते हैं पर अमल कोई-कोई करता है। कुछ परिस्थितियां ऐसी हो रही हैं कि मानव चाहकर भी सीधी राह पर चल नहीं पा रहा है। मेरी नजर में इसके अनेक कारण हैं। मनुष्य एक सामाजिक प्राणी है। इस भाग-दौड़ भरी जिन्दगी में वह स्वयं को श्रेष्ठ साबित करने के लिए स्वार्थी हो गया है। प्रत्येक व्यक्ति स्वयं को दूसरों से श्रेष्ठ समझता है और अपने आप को सही साबित करने के लिए वह किसी का कत्ल करने में भी हिचकिचाहट नहीं करता, बेझिझक कर डालता है।

चित्र : रीता नेगी



चित्र : आकांक्षा सिंह कुशवाहा

* प्राचार्या,
द होराइजन इंटरनेशनल स्कूल, पानीपत, हरियाणा।

समय की मांग

एक ओर जहाँ धर्म, सम्प्रदाय, भाषावाद, उग्रवाद, क्षेत्रवाद भ्रष्टाचार व आरक्षण जैसी समस्याएँ छाती ताने खड़ी हैं वहीं एक अति भयावह समस्या है : सीधी-राह होते हुए भी उसे टेढ़ी बनाना। स्मार्ट बनने के चक्कर में और समय की कमी होने के कारण आज हम भटक रहे हैं। सभी को जल्दी अपना काम करवाना है चाहे उसके लिए हमें कुछ भी करना पड़ें, कोई भी गलत रास्ता अपनाना पड़े। फिर चाहे हमें कितने ही मासूम दिलों को रौंदकर अपना रास्ता तय करना पड़ें, हम परवाह नहीं करते, हम सिर्फ अपना काम करवाना चाहते हैं। चाहे उसके लिए हमें किसी की जान ही क्यों न लेनी हो, हम पीछे नहीं हटते। समय की रफ्तार इतनी अधिक है कि प्रत्येक मनुष्य इसके पीछे तीव्र गति से दौड़ रहा है।

प्रिय पाठकों यह समस्या सम्पूर्ण मानवजाति की है। हम इसे अनदेखा कर देते हैं क्योंकि हम स्वार्थी हो गए हैं, हमें किसी के सुख-दुःख से कोई फर्क नहीं पड़ता है। आज मानव का रक्त लाल की बजाए सफेद हो चुका है।

हमेशा याद रखे बड़े से बड़े महान कार्य एक छोटे से संघर्ष में छिपे रहते हैं। दुर्भाग्य, अकेलापन और निर्धनता ही ऐसे संघर्ष स्थल है जहाँ बहादुर लोग आसमान छूने की कीमत देते हैं।

इरादा पक्का हो और लगन सच्ची हो तो
पहाड़ को भी रास्ते से हटाया जा सकता है।

बीता समय कभी लौट कर नहीं आता। यह उतना ही सत्य है जितना कि जीवन और मृत्यु। समय जहाँ किसी को कामयाबी की दास्तान लिखने की चाबी दे जाता है तो किसी को असफलता के भंवर में छोड़ जाता है। कामयाब न होने की असफलता, उस व्यक्ति के मन मस्तिष्क में घुन की तरह लग जाती है।

लगन जो स्वयं हित जागी वो हरगिज मिट नहीं सकती।
जिस्म के खाक होने से भी शोहरत खो नहीं सकती।।
भले दौलत की ताकत से खरीदो सारी दुनिया तुम।
मेहनत की मगर कोई भी कीमत हो नहीं सकती।।

भ्रष्ट प्रशासन

मानव की सीधी राह से भटकने का मुख्य कारण मैं भ्रष्ट प्रशासन को मानती हूँ। लोग सामाजिक कम स्वार्थी अधिक हो गए हैं। लोकतंत्र जनता का, जनता के लिए जनता द्वारा शासन होता है, लेकिन वर्तमान समय में इसका विपरीत हो गया है। अब लोकतंत्र भ्रष्ट राजनेताओं का भ्रष्ट शासन हो गया है। यह लोकतंत्र का ही खेल है कि गरीब-गरीब होता जा रहा है अमीर अधिक अमीर। मेरा कहने का तात्पर्य सिर्फ इतना है कि सीधी राह पर चलना मनुष्य के लिए कितना नामुमकिन हो रहा है, ईमानदारी भूखी मर रही है। सीधी राह को अपनाने वाला व्यक्ति दो वक्त की रोटी नहीं जुटा पा रहा है, परिस्थितियाँ व्यक्ति को मजबूर कर रही हैं।

कफन चोर देखो कफन बेचते हैं,
अमन चोर देखो अमन बेचते हैं,
जिनको पहरेदार बनाया था वतन का,
वे देश में बैठे वतन बेचते हैं।

सीधी राह पर चलने वाला व्यक्ति पिछड़ रहा है, देश और समाज ने उसे बहुत पीछे धकेल दिया है।

 ISSN 2581-9917

डिजिटल इंडिया आज स्मार्ट तो हो गया परन्तु सिर्फ बाहर से, भीतर से तो पहले से भी अधिक श्यामवर्ण हो गया है। आज जल्दी के चक्कर में हम स्मार्ट अधिक और ज्ञानी कम होते जा रहे हैं।

तकनीकि शिक्षा का बोलबाला

तकनीकि क्षेत्र में तो हम उन्नति कर रहे हैं पर शिक्षा से विमुख होते जा रहे हैं। शिक्षा पर तो आज का विद्यार्थी ध्यान ही नहीं दे रहा। आज-कल विद्यार्थी उसी स्कूल व कॉलेज में दाखिला लेना चाहते हैं जो सबसे महंगा हो क्योंकि आज का विद्यार्थी अधिक एडवांस्ड हो गया है।

विद्यालय व महाविद्यालयों की स्थिति

विद्यालय विद्या का मंदिर होते थे; जहाँ प्रत्येक विद्यार्थी को बिना किसी भेदभाव के शिक्षा ग्रहण करने का अधिकार था, परन्तु अब शिक्षा सिर्फ कमाई का साधन बनकर रह गई है। भ्रष्ट प्रशासन की वजह से बच्चे शिक्षा के क्षेत्र में पिछड़ रहे हैं। विद्यालय में बाहरी आवरण पर अधिक जोर दिया जा रहा है। शिक्षा सिर्फ व्यापार का जरिया बनकर रह गई है। भावी भारत का भविष्य खतरे में है। यही स्थिति बच्चों को उनकी राह से भटका रही है। यही कारण है कि मनुष्य भटकाव के इस भंवर में उलझ कर रह गया है।

योग्यता से अधिक जाति, धर्म व श्रेणी का महत्व

वास्तव में मानव जाति का 'सीधी राह' से भटकाव का मुख्य कारण, प्रशासन द्वारा योग्यता को कम तथा जाति, धर्म व श्रेणी को अधिक महत्व देना है। निम्न श्रेणी का विद्यार्थी निम्न अंक प्राप्त करके, अयोग्य होते हुए भी श्रेष्ठ पद को सुशोभित करता है जबकि उच्च श्रेणी का विद्यार्थी श्रेष्ठ अंक प्राप्त करके भी तथा योग्य होते हुए भी दर-दर भटकने को मजबूर है। ये भेदभाव मानवता का हनन नहीं तो क्या है? मेरे अनुसार तो योग्यता किसी जाति, वर्ग की मोहताज नहीं। ये केवल मेहनत से ही अर्जित की जा सकती है न कि दौलत से खरीदी जा सकती है। जैसे कि ऊँचे कुल में जन्म लेने से कोई श्रेष्ठ नहीं बनता उसके लिए श्रेष्ठ कार्य करने पड़ते हैं। मनुष्य के द्वारा किए गए श्रेष्ठ कर्म ही श्रेष्ठ कुल का निर्माण करते हैं। इसलिए हमारा यह कर्त्तव्य है कि हम योग्यता की महत्ता को पहचाने और उसी के आधार पर निर्णय ले। तभी हम सच्चे एवं अच्छे मनुष्य बन सकेंगे।

बच्चों की मानसिक स्थिति पर गहरा असर

इस जाति, वर्ग श्रेणी के आधार पर होने वाले भेदभाव की वजह से बच्चे अर्थात् आज का युवा वर्ग मानसिक रूप से बीमार हो गया है। ये भेदभाव कोविड-19 जैसी महामारी से भी अधिक भयानक है। इससे युवा वर्ग पिछड़ रहा है। अपने रास्ते से भटक रहा है। इसके लिए हम सभी जिम्मेदार हैं, क्योंकि हम स्वयं बदलना नहीं चाहते सिर्फ जमाने को बदलना चाहते हैं। जैसा की आप सभी जानते हैं कि आशावादी लोग निराशावादी लोगों की तुलना में अधिक दीर्घकालीन होते हैं।

गिरकर उठना, उठकर चलना यह क्रम है संसार का।
कर्मवीर को फर्क न पड़ता, क्षणिक जीत या हार का।।

हम सभी बाह्य व्यक्तित्व की ओर भाग रहे हैं इसका मुख्य कारण संस्कार विहिनता है। आज चहुँओर मुखौटानुमा संस्कृति दिखाई दे रही है। समाज व देश के उत्थान के लिए युवा वर्ग को इस भटकाव से दूर ले जाकर उनका मार्ग प्रशस्त करना होगा। उन्हें सही-गलत की दृष्टि से रूबरू कराना चाहिए। प्राणीमात्र के हृदय में सहानुभूति, सहिष्णुता, परोपकार के बीज बोने होंगे। इस कठिन कार्य के लिए हमें अनवरत प्रयास करना होगा।

माता-पिता का दबाव

माता-पिता 'ईश्वर तुल्य' होते हैं। उनके सपनों को पूरा करना प्रत्येक बच्चे का कर्त्तव्य होता है, परन्तु वर्तमान समय में ये कर्त्तव्य दबाव का रूप ले रहा है। माता-पिता बच्चों को मजबूर कर रहे हैं कि वे उनके सपनों को साकार करें। बच्चों के लिए आदर्श बनिए। अपने सपनों को उनपर मत थोपिए। उनका मार्गदर्शन कीजिए। कभी भी उनके ऊपर माता-पिता होने का अहसान मत जताइए। माता-पिता अपने बच्चों को संस्कारयुक्त बनाए न कि उनकी तुलना कर उन्हें भटकने के लिए मजबूर करें। आए दिन हम खबरों में देखते व सुनते हैं कि बच्चे मानसिक रूप से बीमार हो रहे हैं। वे माता-पिता के दबाव में आकर आत्महत्या कर रहे हैं-

कथानक व्याकरण समझे तो सुरभित छंद हो जाएँ।
हमारे देश में फिर से सुखद मकरंद हो जाएँ।।
मेरे ईश्वर, मेरे दाता मैं ये ही माँगती तुझसे।
युवा पीढ़ी संभलकर के विवेकानन्द हो जाएँ।।

बच्चों के इस भटकाव का मुख्य कारण माता-पिता का दबाव है। अक्सर हम अपने जीवन की तुलना दूसरों से करते हैं और दुखी रहते हैं। हमसब ये जानते हुए भी अनजान बनते हैं कि एक जैसा भाग्य ईश्वर ने किसी का नहीं बनाया है। अपने कर्मों के द्वारा ही हम तुच्छ व श्रेष्ठ बनते हैं। वास्तव में सही मानव वही है जो बिना किसी को नुकसान पहुचाएँ अपने पथ पर अग्रसर होता रहे।

यही पशु प्रवृति है कि आप-आप ही चरें।
वही मनुष्य है कि मनुष्य के लिए जिए मनुष्य के लिए मरे।।

समानता के अधिकार की अवहेलना

भारतीय होने के नाते हम सभी को संविधान द्वारा कुछ मौलिक अधिकार प्रदान किए गए हैं। उन्हीं में से एक अधिकार है समानता का अधिकार जो हमें मिला है पर लागू नहीं हो रहा। आजकल पूरे देश में आरक्षण का ही बोलबाला है। सिर्फ जातिवाद का ही जोर है, समस्त जनता एक-दूसरे की टांग खीचने में लगी है, कोई कुर्सी पाने के चक्कर में, तो कोई स्वयं को श्रेष्ठ बनाने के चक्कर में लगा है। ईमानदार व्यक्ति अपनी पूरी उम्र दो वक्त की रोटी कमाने में ही लगा देता है। कानून बनाने वाले ही कानून को पैसे से खरीद रहे हैं। अमीरों के लिए तो कोई कानून बना ही नहीं है। कानून के ठेकेदार रिश्वत लेकर कानून को तोड़ रहे हैं। निम्न श्रेणी व उच्चे श्रेणी में पैदा होने के कारण इंसानियत तो जैसे खत्म हो गई है। उच्च श्रेणी का विद्यार्थी 99.9 प्रतिशत अंक लेकर भी पीछे धकेल दिया जाता है और इतना पीछे कि उसे संभलने में पूरी उम्र बीत जाती है। इसका मुख्य कारण भ्रष्ट प्रशासन है।

सफलता एक भ्रम है

सफलता का दायरा निश्चित नहीं होता है। हर कोई सफल होना चाहता है। सफलता क्या है? क्या स्वयं की योग्यता के प्रति अज्ञानता, आप अपनी सीमा से बाहर जाते हैं तो आप इसे सफलता मान लेते हैं। गर्वित हो जाते हैं। लेकिन अपने ही दायरे में रहकर आप स्वयं को असफल महसूस करते हैं, ग्लानि व तनाव में आ जाते हैं। वास्तव में सफलता और असफलता दोनों में ही एक समान रहना सच्ची सफलता है। धर्म मानवीय गुणों का नाम है जिन्हें धारण करके मनुष्य उन्नति कर सकता है। अनादर व असफलता की चिंता मत करो, इन्हें स्वीकार करो, याद रखो, ये वो चुनौतियाँ हैं, जो तुम्हें कुंदन बनाती है।

ईश्वर की सत्ता पर विश्वास रखो अपने पथ पर चलते रहो,एक दिन ऐसा अवश्य आएगा जब लोग तुम्हारी सत्ता को नमन करेंगे। आशावादी बनो, निराशा को त्याग दो, ये संकल्प करो कि तुम स्वयं अपने भाग्य निर्माता हो, कर्मवीर बनो।

काम करो ऐसा कि पहचान बन जाए,
हर कदम चलो ऐसा कि निशान बन जाए,
यह जिन्दगी तो सब काट लेते हैं,
जिन्दगी ऐसे जीयो कि मिसाल बन जाए।

समाज व प्रशासन से अनुरोध

प्रिय पाठकों इस लेख को लिखने का मेरा उद्देश्य सिर्फ इतना सा है कि हमें सदा सच्चाई के पथ पर चलना चाहिए। चाहे वह पथ कितना ही काँटो भरा क्यों न हो। प्रत्येक व्यक्ति को उसकी योग्यता के आधार पर लक्ष्य प्राप्ति हो न कि किसी जाति, श्रेणी व वर्ग के आधार पर। ये लड़ाई हम सब की है। अधिकारों के साथ-साथ हमें कर्त्तव्यों को भी ध्यान में रखना चाहिए। अपने लक्ष्य को पाने से पहले हमें ये विचार अवश्य करना चाहिए कि हमारी वजह से किसी को हानि न पहुँचे। ये देश हमारा है यदि समानता का दायरा बढ़ा दिया जाए और सिर्फ योग्यता के आधार पर आंकलन किया जाए तभी हम भावी नागरिक, भावी नेता तथा समाज सुधारक बन सकेंगे। बुद्धि आंकलन परीक्षाओं का आयोजन तो योग्यता के आधार पर किया जाता है पर परिणाम श्रेणी वर्ग के आधार पर जाति, धर्म के आधार पर किया जाता है जो नहीं होना चाहिए। आरक्षण, घृणा, द्वेष जैसी महामारी तो कोविड-19 से भी भयानक है जो हमें सदियों से घेरे हुए हैं। हम चाहकर भी इनसे निकलना नहीं चाहते। हमारी सोच कुएँ के मेंढक की तरह हो गई है, जो हमें स्वार्थी बनने के लिए उत्तेजित करती है। हम चाह कर भी कुछ कर पाने में स्वयं को असहाय पाते हैं। क्योंकि आवश्यकता एकजुट होकर अपनी सोच व नजरिया बदलने की है। सरकार से अनुरोध है कि चाहे जो भी कानून बनाए वो सभी पर लागू हो न कि कुछ लोगों पर। यही हमारा अपने देश के प्रति समर्पण होगा। आरक्षण को नजरअंदाज कर सभी को समान अवसर प्रदान करने में हमें सहयोग करना होगा।

लोग कहते है बदलता है जमाना अक्सर,
मगर इंसान वो है, जो जमाने को बदल दे।

मानव जीवनएक यात्रा के समान है, जो जीवनपर्यन्त गतिमान रहता है। पर यात्री को अपने गन्तव्य का सम्पूर्ण ज्ञान ही नहीं होगा तो उसकी यात्रा निरर्थक हो जाएगी। आवश्यकता यह है कि हम सब यह प्रण ले कि अपने लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए सही राह चुनेंगे। आओ हम इस तनावयुक्त जीवन को खुशहाल बनाने का प्रयास करें। अपने आसपास होने वाले अन्याय के खिलाफ आवाज उठाएँ, अपनी जननी जन्मभूमि का कर्ज अदा करें।

अंत में मैं सभी पाठक वृन्द से करबद्ध निवेदन करती हूँ कि जीवन में सफलता प्राप्ति हेतु सही मार्ग चुनें। सीधा रास्ता आपको आपके गन्तव्य स्थान तक अवश्य पहुँचाएगा। ईश्वर की सत्ता व अपनी कर्त्तव्य भावना तथा कर्म पर विश्वास बनाए रखें। अपनी राह पर निरन्तर गतिमान रहे। कोशिश करिए फिर देखिएगा कि आपके पीछे पूरा कारवाँ होगा और आप सम्पूर्ण मानव जाति के लिए आदर्श स्थापित करेंगे। आवश्यकता है कदम उठाने की, दृढ़ निश्चय की, आत्मविश्वास की। क्या आप जानते हैं कि समय के सामने के बाल होते हैं, पीछे से वह गंजा होता है, इसका अर्थ यह है कि समय के महत्व को समझो। सफलता की उँचाई को छूने के लिए सीढ़ी का प्रयोग अर्थात् अपनी सोच को सही रखें तभी हमसब सीधी राह पर सुरक्षित चल पाएंगे।

आओ करे प्रतिज्ञा हम सब गौरवशाली भाषा में,
क्यों जिंदा सिर्फ तिजौरी भरने की अभिलाषा में,
क्यों अपने मन में औरों की खातिर पीर नहीं होती,
एक सरीखी दुनिया में सबके तकदीर नहीं होती।

****

ISSN 2581-9917

अन्धविश्वास और भारत

विभव त्रिपाठी*

जब कोई कहता है 'अंधविश्वास' तो बरबस ही हमारी बुद्धि यह बिंब बनाती है कि कुछ अतार्किक, असंगत, अव्यावहारिक और चमत्कारी घटना या स्थिति। सवाल उठता है कि क्या यही अंधविश्वास है? यदि है तो यह हमारे समाज में कैसे विद्यमान है? यदि बात इससे भिन्न है तो हम उस दूसरे पहलू को कैसे देख सकते हैं? इन्हीं सवालों के इर्द-गिर्द एक पड़ताल करते हैं। किसी भी भाषा में कोई शब्द केवल अपने अर्थ से नहीं जाना जाता बल्कि सभी शब्दों का अपना एक इतिहास होता है। तब यह संभव है कि अंधविश्वास शब्द का भी एक इतिहास होगा? भारतीय संदर्भ में इसकी ऐतिहासिकता तलाशना आवश्यक है।

'अंधविश्वास' यह शब्द एक गढ़ा हुआ शब्द है। भारतीय विचार परंपरा में इसका प्रयोग कहीं नहीं मिलता। हिंदू धर्म कोश में भी इस शब्द की कोई चर्चा प्राप्त नहीं होती। फिर सवाल उठता है कि यह शब्द आया कहाँ से? असल में भारतीय विचारपद्धति तीन आयामों में विचरण करती है। एक है विश्वास, दूसरा है संदेह (तर्क) और तीसरा है अविश्वास। अंधविश्वास जैसी कोई स्थापना ही नहीं है। यह शब्द अंग्रेजी के सूपस्टिशन (**superstition**) के लिए गढ़ा गया शब्द है। भारतीय या तो सहज ही विश्वास करते हैं (और इसे कोई बुरा भी नहीं समझता) या बिल्कुल ही नकार देते हैं, अविश्वास करते हैं जैसे, चार्वाक और बौद्ध दर्शन में देखा जाता है। कुछ तीसरे भी हैं जो तर्क या प्रमाण के आधार पर स्वीकारते या नकारते हैं। तीसरे प्रकार के दर्शन में सांख्य और जैन मत हैं। अपने को वैज्ञानिक या तार्किक समझने वाले यूरोप ने जब अपनी अतार्किक, घृणित परंपराओं पर पर्दा डालना चाहा तब उन्होंने अपने औपनिवेशिक समाज की क्षेत्रीय कुप्रथा को सार्वदेशिक बनाकर प्रस्तुत किया। जिसका परिणाम यह हुआ की गुलाम देशों के लोग अपने भीतर राष्ट्रीय गर्व का भाव भर ही नहीं सके। कितने समाज सुधारक तो इस चाल से इतने कुंठित हुए कि उन्हें भारत में अपनी अन्त्येष्टि भी अनावश्यक लगी। आज भी हम भारतीय अपनी परंपरा और रूढ़ी में बिना अंतर किए ही अपनी संस्कृति पर शर्मिंदा होते रहते हैं। हम भूल जाते हैं कि कोई भी परंपरा जबतक अपनी प्रासंगिकता नहीं खोती वह रूढ़ी नहीं कहलाती। रूढ़ियां समाज को अंधकार की ओर ले जाती हैं परंपराएं नहीं। परंपराएं तो समाज को जोड़ती हैं, प्रकाशित करती हैं, अपने आलोक से समाज को दिशा दिखलाती हैं। जैसे हमारे पर्व और त्यौहार केवल काल्पनिक उत्सव मात्र नहीं हैं बल्कि उनका एक सामाजिक महत्व है। वह प्रतीकात्मक रूप से हमारे भीतर सद्भाव का संचार करते हैं, निराशा से बाहर निकालकर हमें उत्सवधर्मी बनाते हैं। यह जरूर है कि इन उत्सवों या परंपराओं में कुछ ऐसा जुड़ जाता है जो इसे विद्रूप करता है। यह विद्रूपता एक परजीवी की तरह नाश करती है। उस परजीवी विद्रूपता को ही रूढ़ी कहा जा सकता है।

* शोधार्थी,
हिन्दी विभाग, दिल्ली विश्वविद्यालय।

अंधविश्वास एक समस्या है। यह तो सभी जानते हैं लेकिन यह समस्या कबसे है? जब हम जान सकेंगे तभी इसका निदान भी संभव होगा। यदि हम वैश्विक परिप्रेक्ष्य में बात करें तो पश्चिम में तर्क, विचार, दर्शन और विज्ञान बहुत बाद में विकसित हुआ है। आज हम जिस व्यवस्था में ज्ञानार्जन कर रहे हैं वह भले ही पश्चिम की वैज्ञानिकता पर अपने सांस्कृतिक मूल्यो, प्रतीकों को परख रही है किंतु यह एक षड्यंत्र से अधिक कुछ भी नहीं। पश्चिम की रौशनी उधार लेकर हमारे कुछ उधारी विद्वान निरन्तर यह कहते हैं कि हम कितने संकीर्ण, अंधविश्वासी, अतार्किक तथा अवैज्ञानिक हैं। पश्चिम कितना प्रगतिशील है, वैज्ञानिक है। यह केवल उपनिवेशी कुंठा मात्र नहीं है बल्कि एक सोची समझी रणनीति का हिस्सा है। वह रणनीति जो देह की जगह दिमाग को गुलाम बनाती है। इन बातों से यह कदापि आशय नहीं है कि अंधविश्वास कोई अमूर्त प्रत्यय है। अंधविश्वास है, लेकिन जिस व्यापक अर्थ गंभीरता के रूप में इसे ग्रहण किया जाता है भारतीय संदर्भ में वह ठीक नहीं है। हमें यह समझने की आवश्यकता है कि जिस किसी भी घटना, कार्य या स्थिति को हम अंधविश्वास कह रहे हैं उसकी शुरुआत किन कारणों से हुई होगी। पश्चिम की अनेक परंपराएं अतार्किक तथा अमानवीय रही हैं। चमत्कार को लेकर भी उनमें एक अलग ही सनक रही है। डायन, चुड़ैल, काला जादू आदि भ्रामक स्थापनाओं के आधार पर कितने ही निरपराधों को पीड़ादायक मृत्यु प्राप्त हुई। कितनी ही औरतों को डायन बताकर जिंदा जला दिया गया। आज भी पश्चिमी पंथ के अनुयायी 'हाले लुइया' कहकर ऐसे उपक्रम करते देखे जा सकते हैं। चमत्कार के स्तर पर उनका परमेश्वर पुत्र मृत्यु के बाद जीवित हो जाता है परंतु भारत में ऐसा नहीं होता। यहाँ तो वज्रयानियों के ईश्वर बुद्ध भी पेचिश रोग के कारण शरीर त्याग देते हैं। बुद्ध भारतीय परंपरा में राम के समान ही आदरणीय तथा अनुकरणीय हैं। किंतु ईश्वर होने के बाद भी कोई चमत्कार नहीं करते। चमत्कार को लेकर भारतीय दृष्टि थोड़ी भिन्न है। हम चमत्कार करने वाले को ईश्वर नहीं मानते बल्कि उसके आचरण की अनुकरणीयता को ध्यान में रखकर उसका सम्मान करते हैं। इंगरशोल महोदय जब चमत्कार को अंधविश्वास कहते हैं तो यह उनकी सीमा है, क्योंकि भारतीय चिंतन तो प्रकृति को उसके परिवर्तनों को चमत्कार मानता है। प्रकृति के चमत्कारों पर रीझना, खीझना, उत्साहित होना और सबसे बढ़कर प्रकृति के प्रति आभारी होना हमारी प्रकृति सापेक्षता है, अंधविश्वास नहीं। जब सवाल होता है कि पश्चिम में अंधविश्वास को लेकर सजगता क्यों है? भारत में आज भी अंधविश्वास पर सार्थक पहल क्यों नहीं होती? इसका जवाब तलाशने की जरूरत है। भारत अपने प्राचीनकाल से ही आध्यात्मिक रहा है। आध्यात्मिकता का अर्थ अपने भीतर उतरना है या यह कहें की अपने मूल की पहचान करना है। वर्तमान में आध्यात्मिकता को धार्मिकता मानकर समझा जा रहा है। मूलतः आध्यात्मिकता में धर्म तो है किंतु धर्म ही आध्यात्मिकता नहीं है। जब इस अंतर को हम समझ लेंगे तब अंधविश्वास को समझना हमारे लिए आसान होगा। पश्चिम में 'बनाम' कल्चर है : शास्त्र बनाम लोक, रिलीजन बनाम भौतिकता, ज्ञान बनाम जड़ता इत्यादि। भारत में संवाद परंपरा रही है। यह दीगर बात है कि हम भारतीय अब पश्चिम की रौशनी में अपने से भिन्न को अपने से कमतर तथा अपना विरोधी मान लेते हैं। इसे उदाहरण से समझकर देखिए, जो घटनाएं या कार्य हमारी समझ को संतुष्ट नहीं करते हम उन्हें मूर्खता या अंधविश्वास की कोटि में डाल देते हैं। यह देखने समझने का प्रयास ही नहीं करते की अमुक घटना या कार्य के पीछे क्या मान्यता है और क्यों है? क्या इसका समाज पर कोई दुष्प्रभाव है या नहीं है? यदि हम अतार्किक को तत्काल ही, बिना किसी विमर्श के ही अंधविश्वास मानकर खारिज करते हैं तो बरबस ही हम स्वयं को भी अंधविश्वासी बना रहे होते हैं। यदि कोई बिना प्रमाण के, बिना तर्क के कोई कार्य कर रहा है और हम बिना विचारे ही उसके कर्म को अंधविश्वास घोषित कर रहे हैं तो हम भी प्रतिगामी अंधविश्वास के शिकार हैं।

पश्चिम की भौतिक जगत् के बाहरी घटकों का स्थूल विश्लेषण करती है। उनके लिए पूनम के चांद और अमावस के चांद में केवल तिथि का अंतर है। भारत की आध्यात्मिक चेतना प्रकृति की किसी भी घटना का जीवन जगत् पर क्या प्रभाव होगा इसका विश्लेषण करती है। यदि हम भौतिकतावादी दृष्टिकोण को वैज्ञानिक मानकर किसी भारतीय को किसी विशेष दिन विशेष क्रिया करते देखकर उसका उपहास करते हैं तो हमें देखना होगा की समुद्र में ज्वार भाटा पूर्णिमा, अमावस्या को क्यों उठता है? असल में पश्चिम की यह समस्या है कि वह जिन विषयों की व्याख्या नहीं कर पाता, जहाँ तक उसकी समझ नहीं पहुंच पाती उसे वह

 ISSN 2581-9917

अंधविश्वास मानकर अपना पल्ला झाड़ लेता है। हमें यह समझने की आवश्यकता है कि भारत में ऐसा नहीं रहा। हमारी परंपरा संवाद की परंपरा रही है। हम अपने प्रतिकूल को निम्न या मूर्ख नहीं मानते बल्कि उसे समझने का प्रयास करते हैं। असहमत होने के बाद भी एक दूसरे का सम्मान करते हैं। तथाकथित पाश्चात्य विद्वानों के प्रभाव में हम अपनी गौरवशाली परंपरा से कटे हुए उन्हीं विद्वानों की तरह आंख मूंदकर दूसरों को कमतर या अंधविश्वासी कहने लगे हैं। वह पश्चिम जिसने तंत्र, यंत्र का नाम भारत से सुना, जिन्हें अखिल जगत् की समझ अबतक नहीं हुई वह अपने औपनिवेशिक गुलामों की विद्वता या समझ को अपने से बेहतर कैसे मान लेता? यह पश्चिम के प्रति उलाहना नहीं है बल्कि विषय सापेक्ष एक सामान्य तथ्य मात्र है। भौतिकतावादी समाज से तुलना का उद्देश्य केवल इसलिए प्रस्तुत किया गया ताकि भारतीय संदर्भ में अंधविश्वास को समझा जा सके। प्राच्य विद्वानों के लिए सभी अनिर्वचनीय विषय या कार्य अंधविश्वास है। भारतीय मेधा उस कार्य को जो परंपरा से होता आया है केवल इसलिए ही हो रहा है, कोई तर्क या प्रमाणिक कारण नहीं है वह अंधानुकरण या अंधविश्वास कहलाता है'। जब कोई परंपरा अपनी प्रासंगिकता खोकर भी यथावत बनी रहती है तो वह रूढ़ी हो जाती है। रूढ़ी को ऐसे समझें की कोई कहता है कि मेरे दादा फला दिन को बड़ा सा पग्गड़ बांधते थे, मैं भी बांधूंगा। वह क्यों बांधते थे और उसका जीवन जगत् पर क्या प्रभाव था? तो पता नहीं। यह रूढ़ी या अंधानुकरण है। अंधानुकरण चेतना के अभाव में होता है। अंधविश्वास इससे थोड़ा भिन्न है। यदि हमारे पास 'क्यों बांधते थे' प्रकार के प्रश्न का एक अतार्किक या बहलाने वाला जवाब है जिसे हम सत्य मानकर विश्वास करते हैं, जैसे जब दादा पग्गड़ बांधते थे तो बारिश होती थी। यह हमारा अंधविश्वास है। भला बारिश का किसी की पगड़ी या धोती से क्या संबंध? भारतीय संदर्भ में एक और शब्द है जिसे समझने की आवश्यकता है। जिसे हम अंधविश्वास ही समझते हैं किंतु वह कहीं अधिक खतरनाक है। वह शब्द है अंधश्रद्धा। अंधश्रद्धा का बाजार आजकल खूब गर्म है। लोग बाबाओं, मठाधीशों को लेकर हद दर्जे तक सम्मोहित हैं। प्रश्न उठता है कि अंधश्रद्धा किस रूप में अंधविश्वास से भिन्न है? असल में अंधश्रद्धा की फसल अंधविश्वास से ही उपजती है। यह अंधविश्वास का उत्कर्ष या अगला पड़ाव है। जब कोई व्यक्ति अपने वाक् कौशल, चमत्कार, जादू इत्यादि से हमारे मानस में कुतर्क के जहर का विश्वास भर देता है तो हम उसके मानसिक गुलाम होकर अपनी समझ खो देते हैं। यह भयावह स्थिति अंधश्रद्धा कहलाती है। इस स्थिति में श्रद्धालु को अपने श्रद्धेय में कोई कमी दिखाई ही नहीं देती। उनका अपराध भी चमत्कार लगता है, उनका पाप भी पुण्य हो जाता है। कितने ही बापू, बाबा आदि इसके उदाहरण हैं। यदि हम पश्चिम के उधारी टॉर्च की रौशनी इन श्रद्धालुओं पर डालेंगे तो हमें केवल घृणा ही मिलेगी। इनकी मुक्ति भारतीय संवाद शैली और प्रेम से ही संभव है। अंधविश्वास कोई अमूर्त प्रत्यय नहीं है। इससे समाज की मुक्ति भी असंभव नहीं है। यह मुक्ति शिक्षा और सामाजिक चेतना से ही संभव होगी। और यह चेतना पश्चिम की तिरस्कारी वृत्ति से नहीं बल्कि भारतीय दर्शन और साहित्य की साधना से आयेगी।

संदर्भ और सहायक ग्रंथ

1. अशोक भाटिया, अंधविश्वास : रोग और इलाज , साहित्य उपक्रम प्रकाशन, फरीदाबाद, हरियाणा, संस्करण 2023
2. राजबली पांडेय, हिंदू धर्मकोश, उत्तर प्रदेश हिंदी संस्थान, लखनऊ, संस्करण 2021
3. राबर्ट ग्रीन इंगरशोल, अंधविश्वास, अनुवादक सोम प्रकाश चसवाल, साहित्य उपक्रम प्रकाशन, फरीदाबाद हरियाणा, संस्करण 2021

****

संस्कारवान् युवापीढ़ी का निर्माण

डॉ. चेतना उपाध्याय*

उक्त स्थिति वर्तमान समय की ज्वलंत समस्या बन गई है। आज जब इस समस्या से समाज पूरी तरह आहत होने लगा है, तब हमारा ध्यान इस विषय की तरफ गया है। इस कारणवश उक्त समस्या थोड़ा जटिल रूप धारण कर चुकी है। आइए इसके समाधान के प्रयास हेतु योजनाबद्ध प्रारूप में आगे बढ़े। सर्वप्रथम हम इसके कारणों को जानने का प्रयास करते हैं क्योंकि प्रत्येक क्रिया तब समस्या बनती है जब वह हमारे व्यक्तिगत हितों पर कुठाराघात करने लगती है। वह अनेकानेक विशिष्ट कारणों से जन्म लेती है। यदि हम उचित कारणों की पहचान कर पाए तो निवारण का प्रयास किया जाना सार्थक हो पाएगा। प्रकृति का नियम है सूर्य पूर्व में उदय होता है व समय चक्र आधार पर सुनिश्चित समय पर पुनः सूर्योदय की संभावना के साथ आगे बढ़ता-बढ़ता पश्चिम की ओर अस्ताचल में पहुँच अस्त हो जाता है।

प्रकृति के उक्त नियमानुसार हमें भी इसी विश्वास के साथ आगे बढ़ना है कि हमारी युवा पीढ़ी आगे बढ़ते-बढ़ते अस्ताचल की ओर पहुंच रही है। कारणों पर ध्यान केन्द्रित करें तो निवारण रूपी सूर्योदय सुनिश्चित है।

विश्व में अपनी श्रेष्ठता का परचम फहराने वाले हम भारतीय बरसों पहले मुगलों के आक्रमण से आहत हुए। तब हमने अपनी सांस्कृतिक मर्यादाओं की खातिर अपने आप को सीमित किया और करते गए। परिणामस्वरूप हमें अपनी विराट भारतीय संस्कृति की सीमाओं का बोध कुछ ही समय में आहत करने लगा। ऐसा बोध भी तब हुआ जब पश्चिम के अंग्रेज व्यापारियों ने व्यापार के माध्यम से धीरे-धीरे हमें गुलामी की बेड़ियों में जकड़ लिया। उनकी सांस्कृतिक स्वतंत्रता हमें आकर्षित कर रही थी व अपनी अनुशासित मर्यादित संस्कृति हमें हीनता बोधक लग रही थी। हमें लगने लगा कि हमारी संस्कृति ने हमें बांधकर बंधन लाद दिए हैं। हम मुक्त नहीं हैं, इस कारणवश हम स्वयं ही हीनता बोधक ग्रंथियों से ग्रसित होने लगे। अंग्रेजों को हमारी इस प्रवृत्ति से लाभ उठाना सहज हो गया परिणामस्वरूप हमारे चहुंओर एक दुष्चक्र-सा निर्मित होता गया। धीरे-धीरे अंग्रेज अपनी अंग्रेजियत के साथ हम पर हावी होते गए। हम मूक दर्शक बन अपनी सांस्कृतिक धरोहर से खिलवाड़ होता देखते रह गए। हमारी गंगा-जमुनी संस्कृति सर्व धर्म समभाव के साथ आगे बढ़ती गई। यह आगे बढ़ना इतना सहज था कि हम कुछ समझ पाए उससे पहले ही आगे बढ़ गए। यह हमें दिखाई तो उस समय भी दे रहा था मगर उसकी कर्कश ध्वनि अब कानों में पड़ी है। यहाँ हमें विज्ञान का वह सिद्धांत याद आ रहा है जिसमें बताया गया है कि प्रकाश की गति ध्वनि की गति से कई गुना तीव्र होती है अतः प्रकाश दिखाई देने के लंबे समय बाद उससे संबंधित ध्वनि सुनाई दे पाती है। संस्कृति की दूसरी प्रमुख विशेषता उसका लचीलापन है। हम इस गुणात्मकता का दोहन करते-करते इतने आगे बढ़ गए कि हमारी सांस्कृतिक प्रत्यास्थता जगह-जगह से ढीली पड़ झोल खा गई आप सभी जानते हैं कि रबड़ का लचीलापन समाप्त होने पर उसकी उपयोगिता ही समाप्त हो जाती है। आज यही हाल हमारे

* वरिष्ठ व्याख्याता,
जिला शिक्षण संस्थान, मसूदा, अजमेर, राजस्थान।

समाज में हमारी संस्कृति व युवावस्था का हो गया है। अब इसे पुर्नजीवित करना है तो योजनाबद्ध चरणबद्ध प्रारूप तैयार करना ही होगा। तब ही हम अपनी युवा पीढ़ी को अपनी संस्कृति से जोड़ उर्जावान युवा पीढ़ी के रूप में देख पाने का स्वप्न पूरा कर पाएंगे।

जिस प्रकार रबड़ ढीला पड़ जाए तो वह निरर्थक हो ही जाता है उसकी गुणवत्ता हमारे लिए उपयोगी नहीं रह पाती। हम पुनः उसी गुणधर्म वाला अन्य रबड़ लेकर अपनी प्रवृत्तियों (गलतियों) पर ध्यान केंद्रित कर सही रूप में प्रयोग बाद उसकी गुणवत्ता लंबे समय तक बरकरार रख पाने में सहयोगी रह सकते हैं। अतः वही प्रयास हमें करने होंगे। और उक्त रबड़ का भौतिक रूप परिवर्तित कर इसका भी सदुपयोग कर पाएंगे।

हम अपने धर्म, समाज, खानदान, परिवार को छोड़ निजी स्वार्थवश आत्मकेंद्रित होते जा रहे हैं। यह प्रवृत्ति हमारी अब हमें आत्मघाती सी महसूस होने लगी है। अतः हमें इससे निजात पाकर समग्रता की ओर बढ़ना होगा तब ही हम अपने परिवार, समाज, संस्कृति को बचा पाने के प्रयास में कामयाब हो पाएंगे। हमें अपनी युवापीढ़ी के दोष देखने से पहले अपने आप को सही व वास्तविक रूप में परखना होगा। उस पर कार्य करना होगा। ''हम सुधरेंगे युग सुधरेगा'' को ध्येय वाक्य बनाकर स्वीकार कर अमलीजामा पहनाने पर ही हम युवा पीढ़ी को धर्म, परिवार, समाज और संस्कृति से जोड़ पाने में कामयाब हो पाएंगे।

वर्तमान में हम अपनी पारिवारिक परंपराओं को नवरूप में गढ़ते-गढ़ते बहुत आगे बढ़ गए हैं। मैं, मेरा परिवार में खानदान तो बहुत पहले ही पीछे छूट गया था। आज जीवनसाथी और बच्चे से भी बहुत आगे पहुँच व्यक्तिगत व्यक्तित्व की स्वतंत्रता पर आ गया है जो कि अब खतरनाक हो गया है। यह सच है और इसकी जड़े भी बहुत गहरी है यह भी उतना ही सच है। अतः हमें अपनी जड़ों पर कार्य करने की आवश्यकता है। इन्हें उचित खाद, पानी, वायु, वातावरण प्राप्त होगा तब ही नव पुष्प सार्थक स्वरूप में पल्लवित हो पाएंगे।

अतः सर्वप्रथम हमें हमारे दृष्टिकोण पर ध्यान केंद्रित करना होगा। ताकि हम सही और स्पष्ट देख पाएं। एक बार स्वामी रामकृष्ण परमहंस जी ने कहा था :

''संसारियों के ज्ञान और सर्वत्यागियों के ज्ञान में बड़ा अंतर है संसारियों का ज्ञान दीपक के प्रकाश के समान है, उससे घर के भीतर के अंश में ही उजाला होता है, उसके द्वारा अपनी देह, घर, परिवार (जो कि वहाँ मौजूद हो) के काम, उनके अतिरिक्त और कुछ नहीं समझा जा सकता। सर्वत्यागी का ज्ञान सूर्य के प्रकाश की भांति है। उस प्रकाश से घर का भीतर और बाहर सब प्रकाशित हो जाता है, सब देख लिया जाता है।''

जहाँ तक मेरा व्यक्तिगत मत है कि हम सांसारिक, सामाजिक प्राणी दीपक बनने की सामर्थ्य रख पाए अतः बाहरी अंधकार बढ़ता हुआ देख नहीं पाए, धीरे-धीरे वह इतना बढ़ गया कि उसने हमारे व्यक्तित्व को ही अपने कब्जे में कर लिया, हम दृष्टिभ्रम के शिकार हो गए... होते गए, परिणाम स्वरूप नवपीढ़ी का वर्तमान स्वरूप हमारे समक्ष अनुत्तरित सा खड़ा है। अंधकार बहुत गहरा हो गया है अतः हम अपनी सामान्य नेत्र ज्योति से स्पष्ट नहीं देख पा रहे हैं, हमें दिव्यज्योति की आवश्यकता है ताकि हम उचित रूप में सही-सही देख पाए समझ पाए, यह दिव्य ज्योति भी हमें ही जगानी होगी। निजी स्वार्थ से उठ परमार्थ की ओर कदम बढ़ाने पर ही वह जाग पाएगी। देह से अदेह की ओर बढ़ने पर ही हमें उस दिव्य ज्योति के दर्शन हो पाएंगे जिसके प्रकाश में हम सही व उचित देख पाने का सामर्थ्य जुटा पाएंगे। वर्तमान दौर में हम अधिकांश मानव, देह (शरीर) के चंगुल में फंसे हुए उसके ही चारों ओर घूम रहे हैं। प्रकृति में पाए जाने वाले समस्त प्राणियों के पास देह (शरीर) है यह मानव ही है जो इस देह में विराजित आत्मा को उसके दिव्य स्वरूप में देखने की क्षमता रखता है, जो कि अन्य प्राणियों के पास उपलब्ध नहीं। इतना सब कुछ होने के पश्चात् भी हम इससे ऊपर उठ नहीं पा रहे हैं तभी हम और हमारी तीव्र गति से आगे बढ़ती हुई पीढ़ी रसातल की तरफ बढ़ती जा रही है। यहाँ हम मात्र दिशा निर्देशन देने मात्र से उसे रोक नहीं पाएंगे। हमें पहले स्वयं को रोकना होगा, समझना होगा। उस पर काम करना होगा तब जाकर ही हमारी कथनी-करनी समान हो पाएगी व अपनी प्रभावशीलता का दबदबा कायम कर पाएगी।

इस हेतु आवश्यकता है तो सिर्फ अपने आप को सकारात्मक बनाए रखने की। सकारात्मकता हमारी सफलता को सुनिश्चित करती है। सकारात्मकता की स्थिति में व्यक्ति मार्ग की प्रत्येक अड़चनों-बाधाओं को अपनी शक्ति-सामर्थ्य और सफलता की प्राप्ति का माध्यम बना लेता है। ऐसे में उसके व्यक्तित्व की सारी खूबियां धीरे-धीरे प्रकट होने लगती है। वह धर्म, संस्कृति, संस्कार,

सरोकार से जुड़ा रह पाता है। उसके संपर्क में आने वाले अन्य व्यक्ति भी उसके आभामंडल से प्रभावित हो धर्म, संस्कृति और उसके सामाजिक सरोकारों से जुड़ाव महसूस करते हैं। परिणामस्वरूप परिवर्तन की बयार स्वतः ही सूक्ष्म रूप में बहने लगती है।

क्योंकि धर्म कोई अजूबा नहीं है, यह तो सत्य के खोज की यात्रा मात्र है। यह हमारी जीवन यात्रा का साधन मात्र है। धर्म तो वही होता है जिससे धारण किया जा सके। वर्तमान पीढ़ी की यही प्रमुख समस्या है कि हमने छल, कपट, लूटपाट, व्यक्तिवाद, भोग-विलास, स्वार्थ आलस, आमोद, प्रमोद, झूठ मक्कारी को धारण किए बगैर अपना लिया है। इसे हम स्वीकारते तो नहीं है मगर वर्तमान समय में प्रकटीकरण तो यही हो रहा है। परिणामस्वरूप समस्याएं दिनों दिन बढ़ती नजर आ रही हैं और हम धारण योग्य (मूल्य) धर्म से दूर होते प्रतीत हो रहे हैं। हम स्वयं अपने आपको देख नहीं पाते, दूसरे हमें सहज ही दिखाई दे जाते हैं। अतः हमें सामने वाली पीढ़ी में अधार्मिकता के लक्षण नजर आते जा रहे हैं। जिन्हें पुनः पुनः धर्म से जोड़ने को हम लालायित होते जा रहे हैं। हम प्रयास कर रहे हैं, मगर हमें असफलता ही हासिल हो रही है कारण मात्र इतना सा ही कि धर्म से जुड़ा जा सकता है किसी को जोड़ा नहीं जा सकता। हम दूसरों को धर्म से जोड़ने के चक्कर में खुद आडम्बरों से जुड़ते जा रहे हैं। नवीन पीढ़ी जिसे धार्मिक पाखंड का नाम दे अधार्मिक प्रवृत्तियों की ओर मुड़ती जा रही है। दो पीढ़ियों के मध्य पीढ़ी दर पीढ़ी अंतराल बढ़ता जा रहा है, एक प्रतिद्वंदिता सी छाने लगी है। दोनों पीढ़ियों के मध्य जुड़ाव हेतु सेतुबंध के रूप में तीसरी पीढ़ी आज नदारद है। अब आप ही विचारिए हम भला कैसे जुड़ पाएंगे।

धर्म कहता है धारण करो। हम धारणा करने को कह रहे हैं। हम दूसरों को जोड़ने के लिए निरंतर प्रयासरत हैं। इस चक्कर में खुद खुद से टूटते जा रहे हैं। दिखावे के चक्कर में बिखरते जा रहे हैं। हमारी टूटी हुई बिखरी हुई पीढ़ी में सामर्थ्य नहीं कि वह अब आगामी पीढ़ी हेतु मार्ग प्रशस्त कर सके। अतः हमें अब जरा रुक कर अपने आप को समझना होगा। हम क्या करना चाहते हैं और क्या कर रहे हैं। उसे हमें ही पाटना होगा नव पीढ़ी तेजी से पाश्चात्य संस्कृति की ओर आगे बढ़ती नजर आ रही है। वह फिसलन भरा मार्ग है। अतः वहाँ तेजी से आनंददायक स्वरूप में फिसलना स्वभाविक है।

यदि हम चाहते हैं, वे रुके, तो उस हेतु हमारा सामर्थ्यवान होना बेहद जरूरी है। क्योंकि एक ऊर्जावान पीढ़ी को रोकने हेतु हमारा खुद का शारीरिक, मानसिक, आत्मिक सामाजिक, आर्थिक स्वरूप में बलशाली होना सामर्थ्यवान होना बेहद जरूरी है। क्योंकि यहाँ रोकने मात्र से काम नहीं चलेगा। रुकने से तो ऊर्जावान पीढ़ी की उर्जा उसे तहस-नहस कर देगी। यह कटु सत्य है। ऊर्जा का सकारात्मक सदुपयोग ना हो तो तुरंत स्वतः ही दुरुपयोग प्रारंभ हो जाता है। रोकने के पश्चात् उस उर्जावान पीढ़ी का आत्मीयता के साथ मार्गदर्शन करते हुए दिशा बोध करवाना बेहद जरूरी है।

यहाँ फिर यह प्रश्न समक्ष आ खड़ा हुआ कि क्या किसी को रोक कर हम कहें, समझाएं, दिशा बोध करवाएं तो सामने वाला हमें सच स्वीकार कर पाएगा?

यह बेहद जटिल प्रश्न है इसका उत्तर ''हां'' में देना भी सहज नहीं। चाहे हम इसके संबंध में अनेक तर्क दे दें मगर अप्रत्याशित रूप में सहजता से हाँ सुनने को कान तरस जाएंगे।

कारण मात्र इतना ही कि हम सिर्फ और सिर्फ उन्हें ही सुन व समझ पाते हैं जिनके प्रति हमारे भीतर सम्मानजनक भाव हैं। दूसरा वह कि हमारे कथन के साथ ठोस वैज्ञानिक तथ्य आधारित धरातल होना चाहिए। तीसरा हमारी कथनी और करनी में समानता होनी चाहिए।

अतः यदि हम वास्तव में चाहते हैं कि दूर भागती हुई युवा पीढ़ी, परिवार, संस्कार, समाज, धर्म व परोपकार से जुड़े तो सर्वप्रथम हम स्वयं मन, वचन और कर्म से खुद को खुद से जोड़ें। खुद के व्यक्तित्व व चरित्र को इस तरह इतना तराशे कि हमारा व्यक्तित्व सम्मानजनक स्वरूप में परिभाषित व स्वीकार्य हो।

हमारा दिशाबोधन हमारी कथनी ठोस वैज्ञानिक तथ्यों पर आधारित हो हमारे उदाहरण समसमायिक हो। वर्तमान समय, परिस्थितियों, वातावरण के अनुकूल हो।

 ISSN 2581-9917

हमारी कथनी हमारी करनी का दर्पण हो। जब हमारा व्यक्तित्व बगैर कुछ कहे बोल उठेगा तो आगामी पीढ़ी हमें सुन व समझ पाने का प्रयास कर पाएगी। शुरुआती प्रथम कदम जब स्वैच्छिक होगा तो स्वमेव ही सफलता की गुंजाइश शत-प्रतिशत बन जाएगी।

युवा पीढ़ी को धर्म व संस्कृति से जोड़ने में एक और बाधक तत्व है : वह है हमारा अभिव्यक्ति का माध्यम, हम समस्त प्राणी अपने हाव भाव से अपनी मूक अभिव्यक्ति से सहजता से कर जाते हैं। सामने वाला हमारी इस मूक अभिव्यक्ति को उतनी सहजता से सही सही समझ पाए यह आवश्यक नहीं। क्योंकि इस तरह से समझने में उस व्यक्ति की अपनी सूक्ष्म, समझ उसके अपने व्यक्तिगत पूर्वाग्रह भी साथ जुड़े होते हैं। अतः आमतौर पर हम अपनी अभिव्यक्ति हेतु भाषा को माध्यम के रूप में चुनते हैं, प्रयोग करते हैं।

यह कटु सत्य है कि प्रत्येक भाषा की अपनी संस्कृति होती है। हम अपनी संस्कृति की जननी संस्कृत को कहते हैं। संस्कृत एक भाषा होती है भाषा के साथ उसकी संस्कृति का प्रवाह भी स्वभाविक रूप में ही होता है। वैश्वीकरण के इस युग में हमें आजादी प्राप्त हुए 76 वर्ष बीत चुके हैं। इसके बावजूद भी अंग्रेजी भाषा का दबदबा यहाँ कायम है। आंचलिक भाषा/प्रादेशिक भाषा/हिंदी भाषा धीरे-धीरे काफी पीछे छूट गई है। हम रोजगार, व्यापार प्रगति पथ की अपेक्षा में अनेकानेक ठोस कारणों से अंग्रेजी को अपनाना अनिवार्य मान बैठे हैं। समाज में हिंदी भाषी विद्यालयों की दुर्दशा (नामांकन, मानवीय संसाधन) किसी से छिपी नहीं। जब अभिव्यक्ति का माध्यम भाषा ही पिछड़ने लगी है, तो स्वाभाविक रूप में भाषायी संस्कृति भी पिछड़ेपन का शिकार होती नजर आने लगी है। अंग्रेजी भाषा के साथ उसकी भाषाई संस्कृति भी हमारे समाज में पैर पसार चुकी है। यह सहज स्वाभाविक प्रक्रिया है। वैश्वीकरण के इस युग में यदि हम प्रगति पथ पर बढ़ने हेतु अंग्रेजी भाषा को अभिव्यक्ति के माध्यम रूप में अपनाते हैं तो अंग्रेजी संस्कृति संस्कार भाषा का अभिन्न अंग होने से स्वमेव ही हमारे पहलु से जुड़े जाते हैं। उनसे बचना आसान नहीं होता है। यदि बचने का प्रयास हम करें भी तो आधे अधूरे से हो जाते हैं। परिणामस्वरूप हमारी युवा पीढ़ी हमें स्वीकार नहीं पाती स्वतः ही हमारी सांस्कृतिक चेतना कटघरे में आ जाती है। वर्तमान सामाजिक स्थितियां इसका सशक्त उदाहरण हैं।

इस हेतु हमें मात्र यह करना है कि आगामी पीढ़ी को हम प्रारंभिक शिक्षा अपनी अंचलिक मातृभाषा में व अपनी आगामी शिक्षा अपनी मातृभाषा-राष्ट्रभाषा में ही प्रदान करवाएं। हिंदुस्तानी संस्कृति को बचाना है तो शिक्षा का माध्यम मातृभाषा हिंदी ही होना चाहिए अंग्रेजी भाषा को अन्य विषय के रूप में सीखने पढ़ने के अवसर होने चाहिए। ताकि अन्य भाषा को सीखने, समझने के पर्याप्त अवसर हों। वैश्वीकरण के इस युग में नव पीढ़ी अपनी संस्कृति, धर्म, समाज, परोपकार के साथ जुड़ वैश्विक स्तर पर अपना परचम फहरा सके। आवश्यकतानुसार अन्य भाषाओं को भी सीख व समझ अपनी योग्यताओं को बढ़ा सकें। यह नवीन राष्ट्रीय शिक्षा नीति, 2020 में भी सिफारिश की गई है। आवश्यकता मात्र इस बात की है कि हम उसे अमलीजामा पहनाने में बगैर किंतु परंतु किए कामयाबी हासिल करें।

धर्म को जाने बगैर धार्मिकता का निर्वाह मात्र परंपराओं की रस्म अदायगी रह जाता है। जिससे हमारी संस्कृति खतरे में आ जाती है। इस हेतु भाषायी सुदृढ़ता बेहद जरूरी है। हमें इस दिशा में प्रयास करने ही चाहिए। तभी हम अपनी युवा पीढ़ी को अपनी धर्म, संस्कृति, समाज, संस्कार, परोपकार से जोड़े रखने में कामयाब हो पाएंगे। हम स्वयं धर्म ग्रंथ पढ़े, समझे ताकि आगामी पीढ़ी की संबंधित जिज्ञासाओं का समाधान कर पाने का हौसला साथ रख पाएं। साथ ही बालकों को भी विद्यार्थी जीवन काल में प्राथमिक कक्षाओं में रामायण, महाभारत, माध्यमिक कक्षाओं में चारों वेद, उच्च माध्यमिक में गीता अध्ययन का अवसर प्रदान करें। धर्म वेद ग्रंथ को पढ़ने समझने से वे भी अपनी संस्कृति के मूल-भाव को समझ पाएंगे। इस तरह से हमारी आगामी पीढ़ी धर्म, संस्कृति, समाज से जुड़ पाएगी। अपनी संस्कृति को ठीक से समझ पाएगी। स्वतः ही अपनी संस्कृति से जुड़े रहने को प्रेरित उत्साहित रह पाएगी। सांस्कृतिक मर्यादाओं में खूबियां देख पाएगी। खामियां ढूंढ़ने देखने का विचार स्वतः ही दम तोड़ देगा। नव पीढ़ी में सांस्कृतिक ठहराव आने से अस्ताचल की ओर आगे बढ़ने की गति में कुछ कमी आएगी। परिणामस्वरूप आशाओं का नव सवेरा प्रकट होता नजर आएगा।

****

ISSN 2581-9917

जबान के कच्चे

ज्योति*

मुल्ला नसीरुद्दीन की कहानियाँ जीवन में बेहतरीन सबक लेकर आती हैं। एक कहानी के मुताबिक एक बार मुल्ला और उनका बेटा किसी गाँव में गए और साथ में अपना गधा भी ले गए। लौटने पर मुल्ला ने देखा कि कमजोर बेटे की हालत बिगड़ गई है तो बेटे से विनती कर उसे गधे पर बिठा दिया और स्वयं साथ-साथ पैदल चलने लगे। कुछ दूर जाने पर ही लोगों ने हाय तौबा मचाते हुए कहा कि न जाने आजकल के नौजवान लड़कों को क्या हो गया है? खुद बेशर्मी से गधे पर बैठा है और पिता को इस धूप में पैदल चला रहा है। मारे ग्लानि के बेटा तुरंत उतर गया और पिता को गधे पर बैठने का आग्रह किया। पिता ने यह स्वीकार कर लिया।

इसके बाद कुछ दूरी पर कुछ लोग मिले तो मुल्ला को इस धूप में बेटे को पैदल चलाने के लिए कोसने लगे। मुल्ला को यह बात बुरी लगी और उसने बेटे को भी गधे पर अपने साथ बिठा लिया। इस पर लोग दोनों को ही बेशर्म ठहराने लगे कि न जाने कैसा दिल है दोनों का! इस भरी गर्मी में पिता-पुत्र गधे की जान लेने पर तुले हुए हैं। यह सुनकर पिता-पुत्र दोनों ही गधे से उतर पैदल चलने लगे। कुछ समय बाद, जब दोनों को यूँ गधे के साथ पैदल चलते हुए देखा तो लोगों ने उन दोनों का मजाक उड़ाया कि गधे के होते हुए भी ये दोनों बेवकूफ पैदल जा रहे हैं, वह भी इस चिलचिलाती गर्मी में।

लोग कुछ न कुछ कहेंगे। यह हम पर निर्भर करता है कि हम लोगों के कहे हुए से कितने प्रभावित होते हैं। अगर हम अपने जीवन और उसकी शैली को लोगों के कहे अनुसार बना लेंगे तो इसकाएक अर्थ यह हुआ कि हम वास्तव में अपनी मूल इच्छा और प्रकृति के अनुसार व्यवहार नहीं कर रहे हैं। और जीवन में अपने स्व को खो देना जीवन की सबसे बड़ी दुर्घटना है। एक पुरुष किसी घटना पर फूट-फूट कर रोना चाहता है और समाज उसे यह कहकर रोने नहीं देता कि मर्द नहीं रोते तो वास्तव में यह उस व्यक्ति के मूल मानवीय भाव को मार देना होगा।

इसका एक दूसरा पक्ष भी है। वास्तव में पैने दांतों के बीच में फंसी जीभ का काम स्वतंत्र है। वह जब चाहे कुछ भी कहने के लिए आजाद है। यह हम पर निर्भर करता है कि हम अपनी जबान का इस्तेमाल कैसे करते हैं। यदि हमने क्रोध चुना है तो क्रोधी शब्द मुंह से बेलगाम बहेंगे और यदि करुणा चुनी है तो बुद्ध बनना बहुत मुश्किल नहीं है। इतिहास के गर्भ मेंऐसी बहुत-सी कहानियां छुपी हुई हैं जहाँ लोगों ने बेकार और खूब दोनों कहा है। कहना जब सत्ता बन जाए तब यह बहुत मुश्किलों के साथ उभरने लगता है।

लोग शब्द बहुवचन होने का एहसास लिए हुए है। यह इतना प्रचलित और प्रतिदिन इस्तेमाल होने वाला शब्द है जिसका महत्त्व शायद ही कम हो। विशेषरूप से लोकतांत्रिक देश में लोकतांत्रिक संविधान के अर्थ को 'लोग' शब्द बहुत प्रासंगिक बनाता है। पर क्या यह वास्तव में इतना महत्त्व लिए हुए है अथवा सामाजिक अर्थ में इसके अर्थ के छींटे कहीं-कहीं निशान भी छोड़ देते हैं, जैसे प्रश्न पर सोचना अनिवार्य प्रक्रिया है। इसमें कोई शक ही नहीं कि संवैधानिक स्तर पर 'लोग' शब्द बहुत महत्वपूर्ण है। 'हम भारत

* स्वतंत्र लेखिक

के लोग' कहने पर हम उसी वक्त भारत गणराज्य के नागरिक में तब्दील हो जाने वाले व्यक्ति बन जाते हैं। एक जनता और उसका देश बनकर उभर आते हैं। हमारे एक नागरिक के रूप में अधिकार और कर्तव्य दोनों ही तय हो जाते हैं। पर समाज में जब हम किसी के बारे में अपनी आम राय स्थापित करते हैं तो उसके अर्थ अलग होते हैं, विशेषरूप से तब जब हम किसी की आलोचना के नकारात्मक पक्ष पर ही अधिक बल देते हैं।

स्त्रियों पर लोग क्या कहेंगे की पंक्ति अत्यधिक प्रभाव पड़ता है। जेंडर बदलते ही लोगों के विश्वास, अनुमान, समझ, कहानियाँ रचने की संभावना अथवा रसदार गॉसिप में अंतर आ जाता है। इतना पुरुष के मामले में नहीं आता। ऐसा नहीं है कि पुरुष 'लोग क्या कहेंगे' की प्रक्रिया का विषय नहीं बनते। वे भी बनते हैं और अक्सर उन्हें भी उन सभी बातों और तर्कों से दबाने का प्रयास किया जाता है जैसा कि किसी स्त्री को लेकर किया जाता है। पर स्त्रियों के संदर्भ में यह कई गुना ज्यादा है। इसके उदाहरण साहित्य में बहुत हैं। कितनी ही मार्मिक स्त्री कथाएँ हैं जिन्होंने 'लोग क्या कहेंगे' के डर अपनी जान गंवाई है। हिंदी के एक अनुपम उपन्यास 'धरती धन न अपना' की नायिका ज्ञानो के जीवन का अंत साहित्य में बहुत मार्मिक अंत है। वह गाँव के कथित निम्न जाति के व्यक्ति से प्रेम करती है। वह इस दौरान गर्भवती हो जाती है। जब इसका पता ज्ञानो की माँ को चलता है तब वह अपनी ही बेटी को लोकलाज के डर से जहर देकर मार देती है। जहर देने के बाद वह बाहर आकर विलाप करती है। त्रासदी यह है कि गाँव के अन्य घरों को मालूम है कि ज्ञानो की माँ की रुलाई की वजह क्या है और ज्ञानो के साथ क्या हुआ है। लोकलाज को बचाती हुई माँ अपनी ही बेटी को लाज से कम मानती है और यही पितृसत्तात्मक समाज का मूल चरित्र भी है।

इस लोकलाज ने बहुत-सी स्त्रियों को खत्म किया है। यह आज भी बदस्तूर जारी है। भारतीय दंड संहिता की विभिन्न धाराओं के तहत जिस स्त्री पर अत्याचार हुआ है उसकी पहचान उजागर करना दंडनीय अपराध है और इस जुर्म में दो साल की जेल तक की सजा हो सकती है। आखिर इतनी कठोर सजा का प्रावधान किस तरफ संकेत करता है? क्योंकि एक समाज के रूप में हम पीड़िता को दोषी ठहराते हैं और अपनी अंगुली से इशारे कर यह कहते हुए घृणित हँसी हँसते हुए कहते हैं, देखो... देखो... ये वही औरत है जिसका बलात्कार हुआ है... ये वही बदचलन है... इसी ने जरूर कुछ किया होगा तभी इसके साथ ये सब हुआ..! इसी तरह के तमाम ताने समाज एक पीड़ित को देता रहता है जिससे उसका जीवन किसी नरक से कम नहीं बन जाता। यही वजह है कि स्त्रियों को लेकर 'लोग क्या कहेंगे' एक कठिन स्थिति बनाती है। इसे हायपेशिया की कहानी से समझा जा सकता है।

सिकंदर महान ने अपने नाम से एक शहर बसाया था जिसका नाम एलेक्जेंड्रिया था। सिकंदर के मरने के बहुत समय बाद वहाँ के साम्राज्य में एक बुद्धिमान स्त्री हुई जिनका नाम हायपेशिया था। उनके समय में बहुत से छोटे-छोटे साम्प्रदायिक गुट थे जो अपने-अपने संप्रदाय को महान बताते थे और लोगों के बीच उनकी स्थापना किसी भी कीमत पर करना चाहते थे। ऐसे ही समाज में हायपेशिया गणितज्ञ, खगोलविद और दार्शनिक भी थी। कहा जाता है कि उनके पास अपनी खुद की लायब्रेरी भी थी। यह लायब्रेरी किताबों वाली नहीं वरन कागज को लम्बाई में फोल्ड कर लिखे हुए पत्रों की थी। उनसे विद्यार्थी पढ़ने आया करते थे। अपने विद्यार्थियों के बीच वे बहुत सम्माननीय थीं। वे दिन-रात और मौसम के बदलाव से लेकर सूर्य और चाँद की गति का अध्ययन भी करती थीं। अभिप्राय यह है कि वे साधारण महिला की छवि में कैद हो जाने वाली व्यक्तित्व नहीं थीं।

ऐसी बुद्धिमती स्त्री को समाज में उनके गुणों के लिए बदनाम किया जाने लगा। यह चर्चा लोगों के बीच में गहरी कर दी गई कि वे काला जादू जानती हैं और जादू के सहारे लोगों की बुद्धि का नाश कर देती हैं। हायपेशिया अपने बारे में उड़ने वाली इन अफवाहों से दूर खगोलशास्त्र में डूबी रहती थीं। पर एक दिन ऐसा भी आया जब उनकी बेरहमी से हत्या कर दी गई। हत्या के दिन वे अपनी बग्घी से कहीं जा रही थीं। तभी बीच रास्ते में उन्हें रोका गया। उन पर एक संप्रदाय को मानने का दबाव डाला गया जिसे उन्होंने सिरे से खारिज कर दिया। इसके बाद उनकी बेहद निर्मम हत्या कर दी गई। उनकी लायब्रेरी को जला दिया गया और वे गुमशुदा हो गई। उनकी यह दशा लोगों के कहने से ही की गई। क्योंकि वे स्त्री की परंपरागत छवि में फिट नहीं बैठती थीं।

अपने सामाजिक अर्थ और बोध में समाज एक संरचना से अधिक सत्ता भी है। यह सत्ता ही है कि बहुत से व्यक्ति और परिवार 'लोग क्या कहेंगे' के डर से अपने काम और व्यवहार में अंतर कर लेते हैं और समाजोन्मुखी बनने की फिक्र और कोशिश में अपनी जिंदगी गुजार देते हैं। मरकर भी समाज का भय नहीं जाता। बल्कि मरने के बाद समाज द्वारा दी जाने वाली चिंता मृत व्यक्ति के परिवारजनों को कचोट डालती है।

दार्शनिकों ने दुनिया को बहुत कुछ दिया है और मानव समाज अपने मानवीय जीवन को बेहद खूबसूरत बना सकता है। मानव को मानव रहने और दूसरों की बातों की परवाह न करने की सीख दार्शनिकों से जरूर लेनी चाहिए। ऐसी कहानी कही जाती है कि डायोजनिज नाम का एक बहुत बड़ा दार्शनिक दुनिया के महान विजेता सिकंदर के समय था। सिकंदर जो खुद को विश्व विजेता कहता था और जिसके नाम से अच्छे-अच्छे लोग पंक्तियों में पंक्तिबद्ध हो जाते थे। उसी के समय में यह दार्शनिक हुआ। उसका नाम और विचार सुनकर सिकंदर बहुत प्रभावित हुआ। वह मिलने चल दिया। कहते हैं, डायोजनिज उस समय लकड़ी के बैरल में रहा करते थे। जीवन फक्कड़ था। प्रकृतिजीवी थे। मिला कुछ तो ठीक न मिला तो भी ठीक। दार्शनिक बैरल में बैठकर सर्दियों की धूप का आनंद ले रहा था। सिकंदर उसके सामने जाकर खड़ा हो गया पर डायोजनिज पर इसका कोई असर नहीं हुआ। सिकंदर को लगा कि जब वह जानेगा तो झुककर सलाम करेगा। पर डायोजनिज नेऐसा कुछ नहीं किया। सिकंदर ने उसकी इस दशा को दयनीय मान पूछा, ''मैं आपके लिए क्या कर सकता हूँ?'' डायोजनिज ने आँखें बंद किए हुए ही कहा, ''फिलहाल तुम धूप रोककर खड़े हो, सामने से हट जाओ ताकि मैं धूप का मजा ले सकूं।'' सिकंदर बिना कुछ कहे वापस लौट आया।

वास्तव में डायोजनिज कुछ ऐसे प्रकृतिवादी दार्शनिक होते हैं जो जीवन को बिना किसी ताम- झाम के जीते हैं और प्रकृति का पोषण पाकर जीवन को संवारते हैं। वे बेपरवाह होते हैं। उन्हें कोई मतलब नहीं होता कि उनके रहन-सहन अथवा उनके बारे में कौन क्या बातें कर रहा है। वे अपने जीवन में और बोध में खोए हुए लोग होते हैं। हमारे यहाँ कबीर और मीरा की वाणी में यही अक्स है। दोनों ही समाज की परवाह किए बिना जिए और भक्ति का आलाप किया। मीरा तो खुलकर कहती हैं कि उन्होंने कुल की लोकलाज को कृष्ण के प्रेम में तज दिया है। इसके दूसरी तरफ कबीर कहते हैं-

''साधो देखो जग बौराना
सांच कहो तो मारन धावै
झूठे जग पतियाना...''

यदि हम में खुद लोगों को निशाने पर लेने की आदत है अथवा किसी के बारे में कहने सुनने के लिए हम चौपाल का हिस्सा हैं तो इतना जान लेना चाहिए कि जिन शब्दों को हम बोल देते हैं वे वापस नहीं लिए जा सकते और जिन शब्दों को हम मौन के भीतर रखते हैं उनके हम मालिक होते हैं। अरबी कहावत है कि तुम अपने कहे हुए शब्दों के दास हो और न कहे हुए शब्दों के मालिक। हम कई बार बिना सोचे समझे कुछ भी बोल देते हैं और उससे कोई द्रवित होता है अथवा किसी को बहुत दुःख पहुँचता है। कई बार लड़ाई-झगड़ों की नौबत भी आ जाती है। कोशिश यही करें कि जबान के कच्चे न बनें। जो कहना-सुनना हो उसमें जागरुकता लाएं।

व्यक्ति के रूप में अपने रास्ते पर चलते हुए मेहनत से आगे बढ़ना इसका दूसरा पक्ष है। हमें मालूम होना चाहिए कि लोग कान के कच्चे तो हैं ही साथ ही जबान के भी कच्चे हैं। अमूमन लोग एक ऐसी दौड़ में शामिल हैं जहाँ सब शामिल हैं। वे इस दौड़ की वजह नहीं खोजते। वे इसका अर्थ भी नहीं जानना चाहते। बस, जहाँ सब दौड़ रहे हैं वे भी आँख मूँद दौड़े जा रहे हैं। इस दौड़ में शामिल होना अपने स्व को खो देने जैसा है। व्यक्ति को अपने व्यक्तिगत रूप में वही अपनाना चाहिए जो उसके शारीरिक, मानसिक और आत्मिक सेहत के लिए अच्छा हो।

****

 ISSN 2581-9917

शिक्षा का माध्यम और हिन्दी की स्थिति

डॉ. नीरू मोहन*

आज आधुनिकता की होड़ में शिक्षा का माध्यम अंग्रेजी ही है। सभी निजी, गैर सरकारी यहाँ तक कि बहुत से सरकारी विद्यालयों में भी शिक्षा अंग्रेजी माध्यम से दी जाती है। आज हर अभिभावक के मन मस्तिष्क में केवल यही बात घर कर गई है कि अच्छी शिक्षा अंग्रेजी माध्यम वाले निजी स्कूलों में ही मिलती है या दी जाती है; तो यकीनन हर अभिभावक उन्हीं स्कूलों में उसी भाषा में अपने बच्चों को शिक्षा दिलवाना पसंद करेगा जिससे उसके बच्चे का भविष्य संवर सके या वह अच्छी नौकरी प्राप्त कर सके मगर इन सभी अभिलाषाओं के चलते वह अभिभावक यह भूल जाते हैं कि अंग्रेजी माध्यम में शिक्षा के अपने कुछ फायदे हैं और कुछ नुकसान भी और यही बात अंग्रेजी भाषा के साथ ही नहीं अन्य भारतीय भाषाओं पर भी लागू होती है। ऐसी स्थिति में हमें देखना चाहिए जिसके नुकसान कम हैं और फायदे ज्यादा। साथ ही हमारी अपेक्षाओं की पूर्ति किस माध्यम से पूरी होगी। भाषा शिक्षा का क्षेत्र अनुप्रायोगिक है इसमें विभिन्न विषयों के शिक्षण के लिए जिस भाषा का प्रयोग होता है शिक्षा का माध्यम कहलाती है।

शिक्षा का माध्यम कोई भी हो
हिंदी की स्थिति न गिरने पाए
प्रयास ऐसे करने होंगे हम सभी को
हिंदी बोलने पर कोई न हिचकिचाए

वर्तमान युग में सभी अभिभावकों का एकमात्र ध्येय या मांग अंग्रेजी भाषा में बच्चों को शिक्षा दिलाना रह गया है; क्योंकि आज अंग्रेजी को वर्चस्व और रोजगार की भाषा माना जाता है। शिक्षा का माध्यम अपनी मातृभाषा भी हो सकती है और अन्य भाषाएं भी। भाषा किसी न किसी उद्देश्य या प्रयोजन के संदर्भों में सीखी अथवा सिखाई जाती हैं; लेकिन मातृभाषा को शिक्षा का माध्यम बनाने का मुख्य उद्देश्य अपने समाज और देश में संप्रेषण प्रक्रिया को सुदृढ़, व्यापक और सशक्त बनाना होता है। वस्तुतः मातृभाषा एक सामाजिक यथार्थ है जो व्यक्ति को अपने भाषायी समाज के अनेक सामाजिक संदर्भों से जोड़ती है और उसकी सामाजिक अस्मिता का निर्धारण करती है।

शिक्षा का जो माध्यम हमारी सोच, हमारे समाज और हमारे देश के आदर्श एवं जरूरतों के अनुरूप हो उसे ही अपनाना चाहिए। इस आधार पर विदेशी भाषा के मुकाबले अपनी मातृभाषा में शिक्षा ग्रहण करना अधिक लाभदायक और उचित है। शिक्षा का उद्देश्य है मानव में नैतिक मूल्य का बीजारोपण करना क्योंकि नैतिक मूल्य संस्कृति से प्राप्त होते हैं और संस्कृति का वाहन उस संस्कृति की भाषा है। इसलिए जिस संस्कृति को हम बच्चों के लिए उचित मानते हैं उस संस्कृति को पूर्ण रूप से व्यक्त करने वाली भाषा ही शिक्षा का माध्यम होनी चाहिए। इस प्रकार हम कह सकते हैं अंग्रेजी भाषा से शिक्षा तो दी जा सकती है परंतु अपनी संस्कृति और संस्कार नहीं दिए जा सकते।

* हिन्दी विभागाध्यक्ष,
देवसमाज मॉडर्न स्कूल, नई दिल्ली।

अंग्रेजी भाषा से हमारे बच्चों में पाश्चात्य संस्कृति पनप रही है अगर हम यही शिक्षा भारतीय भाषाओं में दें तो शिक्षा से भारतीय संस्कृति बच्चों पर अपना असर डालेगी।

अपनी भाषा और संस्कृति को छोड़कर
हम कुछ भी प्राप्त नही कर पाएंगे
फिर वही अंग्रेजी के गुलाम बन
पलायन का रास्ता अपनाते जाएंगे

आज शिक्षा का माध्यम अंग्रेजी होने के कारण अभिभावक बच्चों को सूरज की जगह 'सन' और चांद की जगह 'मून' पढ़ाते हैं। सूरज और चांद का प्रयोग करने पर कभी-कभी बच्चों को डांट भी लगाते हैं। तभी तो बच्चों के अंदर हिंदी के प्रति उदासीनता का भाव पनपता जा रहा है। अगर बच्चा या विद्यार्थी हिंदी में बात करता है तो उसे मूर्ख या अनपढ़ समझा जाता है और कभी-कभी तो उसे दूसरों की अवहेलना का भी शिकार होना पड़ता है। बच्चों में संस्कारों का ह्रास होता जा रहा है। निजी स्कूलों में भी भाषाओं का प्रयोग बहुत ही अंतर ला रहा है। अंग्रेजी में वार्तालाप करने वाले विद्यार्थी प्रशंसा का पात्र बने रहते हैं, वहीं हिंदी में बात करने वाले विद्यार्थियों को नजरअंदाज किया जाता है। निजी स्कूलों में तो हिंदी भाषा में बात करने पर जुर्माना भी लगा दिया जाता है। इस प्रकार का व्यवहार किस तरह तर्कसंगत हो सकता है कि हम अपने ही देश में रहकर अपनी ही सभ्यता संस्कृति और भाषा का अपमान कर रहे हैं। तभी तो आज हिंदी की स्थिति वह नहीं हो पाई है जो होनी चाहिए थी। पाश्चात्य संस्कृति से भारतीय संस्कृति लाख गुना बेहतर है क्योंकि पाश्चात्य संस्कृति सुख का भ्रम देती है और भारतीय संस्कृति सुख देती है। लेकिन दुर्भाग्य की बात है कि हम ऐसी श्रेष्ठ संस्कृति को खो रहे हैं, क्योंकि हम उस संस्कृति के वाहक अपनी मातृभाषा को छोड़कर भोगवादी भाषा अंग्रेजी अपना रहे हैं।

हिंदी की स्थिति

हिंदी भाषा पर अंग्रेजी भाषा की काली छाया का प्रकोप फैल रहा है जिससे राष्ट्र की राष्ट्रभाषा का स्वरूप इतना बिगड़ गया है कि उसके नाम में भी परिवर्तन परिलक्षित होता है अर्थात् आजकल हिंदी को हिंग्लिश बना दिया गया है। हिंदी पर अंग्रेजी भाषा का प्रभाव बढ़ता जा रहा है। अगर ऐसा ही रहा तो वह दिन दूर नहीं जब हमारी भावी पीढ़ी मातृभाषा का रसपान नहीं कर पाएगी। हिंदी पर अंग्रेजी की कुहास की चादर चढ़ गई है जो भारत देश के अस्तित्व पर एक गहरा प्रहार है। हमें हिंदी भाषा को विश्व में सिरमौर बनाना है तो आने वाली पीढ़ी के मन में हिंदी के प्रति आदर सम्मान की भावना पैदा करनी होगी। मैं स्वयं कुछ समय से यह अनुभव कर रही हूँ कि हर रोज हिंदी का विकृत रूप हमारे समक्ष प्रस्तुत हो रहा है; कभी समाचार पत्र के माध्यम से, कभी पत्रिकाओं के माध्यम से और कभी चलचित्रों के माध्यम से हिंदी को इंग्लिश के साथ मिलाकर हिंग्लिश बनाकर हमारे समक्ष पेश कर देते हैं। मानो हिंदी भाषा भाषा नहीं एक मजाक हो। भाषा में बढ़ते प्रदूषण का कारण मीडिया से ज्यादा हम स्वयं हैं, समाज हैं, विद्यालय हैं और शिक्षक स्वयं हैं जो अपनी मातृभाषा को विखंडित होने से नहीं बचा पा रहे हैं। अभी भी हम औपनिवेशिक संकीर्ण मानसिकता से ग्रसित हैं अगर हम अपने आस-पास नजर घुमाएँ तो पाते हैं कि माता- पिता स्वयं अपने बच्चों पर अंग्रेजी बोलने का दबाव डालते हैं और बच्चों को अंग्रेजी का ज्ञान न होने पर उन्हें हीनता का बोध कराते हैं। ऐसी मानसिकता और सोच के लिए समाज, राष्ट्र, माता-पिता और विद्यालय सभी समान रूप से जिम्मेदार हैं क्योंकि हम इसका विरोध नहीं करते बल्कि और बढ़ावा देते हैं। आज की शिक्षा व्यवस्था हिंदी भाषा के ह्रास का कारण है जहाँ हिंदी मात्र एक विषय बन कर रह गया है और अंग्रेजी ने भाषा का रूप ले लिया है।

आज हमारे आस पास ऐसा वातावरण बना दिया गया है कि हम लोभ, लालचवश स्वेच्छा से अंग्रेजी को ग्रहण करते हैं। हमारी मानसिकता के अनुसार लाखों रुपयों का वेतन अंग्रेजी माध्यम से ज्ञान प्राप्त करने से प्राप्त होता है। हम मानने लगे हैं कि सफलता अंग्रेजी जानने बोलने से प्राप्त होती है। आज हम गुलाम किसी देश के नहीं आज हम गुलाम स्वयं अपनी सोच के हैं। हम स्वेच्छा से अंग्रेजी भाषा के गुलाम हैं। आज ड्राइवर, चपरासी की नौकरी के लिए भी अंग्रेजी का ज्ञान होना अनिवार्य है। माँ अपने बच्चों को

चाँद की जगह 'मून' और बंदर की जगह 'मंकी' पढ़ाती है। बच्चा अगर शब्दों को हिंदी में बोले तो माँ की प्रतिक्रिया होती है कि यह चाँद नहीं 'मून है, अर्थात् बच्चों को धरातल से ही हिंदी के ज्ञान से विमुख किया जाता है। आज शादी ब्याह, जन्मोत्सव इत्यादि की पत्रिका और निमंत्रण पत्र अंग्रेजी में छापे जाते हैं। चाहे घर में किसी को अंग्रेजी आती हो या न आती हो मगर विवाह पत्रिका, निमंत्रण पत्र अंग्रेजी में ही होने चाहिए। अंग्रेजी भाषा आज शान का प्रतीक मानी जाती है जिसके कारण हमारी राष्ट्रभाषा हिंदी धीरे-धीरे अपना अस्तित्व खोती जा रही है और इसका श्रेय हमारे देशवासियों को जाता है जो अपनी मातृभाषा की रक्षा नहीं कर पा रहे हैं।

आज हम हिंदी दिवस मनाते हैं। साल में एक बार 14 सितंबर को पूरे देश में यह दिन हिंदी दिवस के रूप में मनाया जाता है। एक ही दिन हमें हिंदी की औपचारिकता क्यों करनी पड़ती है? क्या हमारी मातृभाषा के सम्मान के लिए एक ही दिन है? क्या हम हर दिन हिंदी दिवस के रूप में नहीं मना सकते? क्या हम हर दिन अपनी मातृभाषा को सम्मान नहीं दे सकते हैं? यह सभी प्रश्न हमें चिंता में डालते हैं। एक समय था जब हम अंग्रेजों के गुलाम थे मगर आज हम अंग्रेजी के गुलाम होते जा रहे हैं। किसने कहा एक माँ अपने बच्चे को हिंदी नहीं अंग्रेजी में सब कुछ सिखाए? किसने कहा एक कर्मचारी को अंग्रेजी का ज्ञान जरूरी है? किसने कहा कि निमंत्रण पत्र अंग्रेजी में ही हो? क्या सरकार ने? देश की शासन व्यवस्था ने? नहीं किसी ने नहीं। यह सब हमारे लोभ, लालच और अंग्रेजी भाषा की हवा ने कहा जो ऊँची तरक्की, ऊँचा वेतन और चकाचौंध की छवि को दर्शाता है। भारतीय हिंदी भाषी होना क्या हीनता की निशानी है? अब आप ही बताइए क्या यह स्वेच्छा से गुलामी स्वीकार करना है या नहीं?

हम स्वयं हिंदी की इस स्थिति के जिम्मेदार हैं। जब हम अंग्रेजों के गुलाम थे तब भी अंग्रेजी का ऐसा और इतना बोल-बाला नहीं था। अंग्रेजी थी मगर अंग्रेजी की गुलामी नहीं थी और न ही भारतीय भाषाओं के प्रति घृणा और तिरस्कार की भावना थी। हमारे देश के नेता अंग्रेजी जानते थे बोलते थे और बहुत विद्वान थे, मगर सभ्यता और संस्कृति के सम्मान का ध्यान रखते थे। किंतु आज का नेता वोट तो हिंदी में माँगता है, नारे हिंदी में लगाता है, पर्चे हिंदी में बाँटता है किंतु लोकसभा और विधानसभा में शपथ ग्रहण अंग्रेजी में करता है। यह कहाँ तक सही है? क्या उसे हिंदी में शपथ ग्रहण करने में शर्म आती है या अंग्रेजियत के भूत ने पूरे देश और उसके शासन को अपनी गिरफ्त में जकड़ रखा है। हिंदी भाषा के अस्तित्व पर यह गहरा आघात है।

न जाने जो हिंदी, वह हिंदवासी नहीं,
अंग्रेजी का ज्ञान पाकर कोई देशवासी नहीं।
हिंदी में ज्ञान पाओ, हिंदी में गुनगुनाओ,
हिंदी में ही नेताओं को शपथ ग्रहण करवाओ।।

यह एक भ्रम बुरी तरह से हमारे हिंद में फैलाया गया है और चल रहा है कि हिंदी माध्यम से पढ़ने लिखने वाले युवक सफलता प्राप्त नहीं कर सकते। इस का नतीजा यह हुआ है कि गरीब और आम आदमी अंग्रेजी भाषा की चक्की में पिसने को तैयार खड़ा हो गया है और वह स्वयं अपने बच्चों को बड़े से बड़े अंग्रेजी माध्यम के स्कूल में पढ़ाना चाहता है जिससे उसकी संतान को सफलता प्राप्त हो सके, परंतु यह वास्तविकता नहीं है। हिंदी माध्यम से पढ़ने वाले छात्र-छात्राएँ भी प्रतियोगी परीक्षाओं में सफल हो रहे हैं और उच्च पद पर आसीन हो रहे हैं। हिंदी भाषा का सर्वस्व कायम रखना है तो हमें स्वयं की सोच में बदलाव लाना होगा। अंग्रेजी जानना, पढ़ना और बोलना बुरा नहीं है परंतु अपनी भाषा को पीछे रख कर नहीं। आज आधुनिकता और बदलते वातावरण के चलते हिंदी से हमारा नाता खत्म होता नजर आता है। आज लोग अपने बच्चों को प्राइवेट या कॉन्वेंट स्कूलों में शिक्षा देना चाहते हैं। आज का युवा उच्च शिक्षा तो ग्रहण कर लेता है परंतु दो लाईन शुद्ध हिंदी न लिख पाता है और न ही बोल पाता है। आज का विद्यार्थी हिंदी नहीं पढ़ना चाहता। बारहवीं के विद्यार्थियों को आज मात्राओं का ज्ञान नहीं है। बारहवीं में आकर भी वह हिन्दी की मात्राओं के प्रयोग में सक्षम नहीं है। इसका जिम्मेदार कौन है? हम, आप या विद्यार्थी स्वयं हम से तात्पर्य शिक्षक, आप से तात्पर्य अभिभावक से है। आज हमें युवाओं के मन में नयी चेतना जगानी होगी। अंग्रेजी के संक्रमण को रोकना होगा।

निष्कर्ष

भाषा चाहे कोई भी हो वह मानव जीवन की सर्वश्रेष्ठ उपलब्धि है क्योंकि मानव सभ्यता को विकसित और गतिमान बनाने के लिए संप्रेषण की आवश्यकता होती है और वह संप्रेक्षण भाषा से ही संभव है। मुख से उच्चारित होने वाली ध्वनि की एक अनुपम व्यवस्था भाषा कहलाती है। भाषा का उल्लेख ऋग्वेद में मिलता है। हिंदी, संस्कृत की उत्तराधिकारिणी भाषा है। आज हिंदी के संरक्षण की आवश्यकता क्यों महसूस हो रही है? क्यों आज हिंदी को बचाने के लिए प्रयास हो रहे हैं? क्या भाषा भी किसी के संरक्षण की मोहताज है? भारतवासी होकर हमारा क्या यह कर्तव्य नहीं कि हम अपनी भाषा का सम्मान करें और उसे विश्व पटल पर लाएं।

इसके लिए अनेकों प्रयास बहुत सी स्वयं सेवी संस्थाओं के माध्यम से किए जा रहे है उनमें से हिंदुस्तानी भाषा अकादमी के प्रयास अति सराहनीय है। संस्थान के माध्यम से प्रतिवर्ष दिल्ली और.एनसीआर के सभी विद्यालयों से प्राप्त आवेदन के आधार पर सेकंडरी स्तर पर हिंदी विषय में 90 प्रतिशत और उससे अधिक अंक प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को **भाषा प्रहरी सम्मान**, और 100 प्रतिशत अंक प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को **भाषा दूत सम्मान** से राष्ट्रीय स्तर पर सम्मानित किया जाता है साथ ही साथ संबंधित शिक्षकों को भी सम्मानित किया जाता है। कार्यक्रम का आयोजन बहुत ही वृहद स्तर पर किया जाता है जिसमें दिल्ली एनसीआर के 150 से अधिक विद्यालय के 2500 से अधिक विद्यार्थी सम्मानित होते हैं। हिंदी उत्थान हेतु हिन्दुस्तानी भाषा अकादमी के प्रयास यहीं तक सीमित नहीं हैं बल्कि संस्थान की मासिक पत्रिका भी भारतीय भाषाओं के प्रसार में मुख्य भूमिका निभा रही है। 2019 के मॉरशियस अंतरराष्ट्रीय हिंदी सम्मेलन में भी संस्थान के संस्थापक श्री सुधाकर पाठक जी भारत सरकार की ओर से आमंत्रित थे जो संस्थान के लिए एक गौरव का विषय है। हिंदी भाषा को राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर स्थापित करने में हिन्दुस्तानी भाषा अकादमी के अथक प्रयास जल्द ही अपने मुकाम पर पहुंच एक नया मील का पत्थर स्थापित करेंगे।

अपनी भाषा में एक एहसास है।
हिंदी देश का स्वाभिमान है।
हिंदी से भविष्य और वर्तमान है।
हिंदी भावों का महाजाल है।
भावों का समंदर रहता है इसमें।
एहसास से गुथा एक धागा है जिसमें।
जोड़ देता है मन से मन को पल में कहीं भी।
टूटते दिलों को जोड़ देता है दूर से ही।
भावनाओं की भाषा सौहार्द्र बनाती है।
लिपि भाषा को लिखना सिखाती है।
भाषा से ही ज्ञान समृद्ध, विशाल मुमकिन है।
भाषा नहीं तो शब्दों का महाजाल बुनना मुश्किल है।
देश विदेश में भी इसका परचम लहराया है।
सबने हिंदी को मन से अपनाया है।
अभिमान है हमें... हम हिंदुस्तानी हैं।
गौरवान्वित हैं हम... कि हम हिंदी भाषी हैं।

****

 ISSN 2581-9917

संघर्षों का घर्षण, संकल्पों की जय

डॉ. मनोज सतीजा*

सफलता सभी को चाहिए चाहे वह अमीर हो या गरीब हो क्योंकि सफलता के साथ जुड़े होते हैं हमारे सपने, हमारी महत्वकांक्षाएं, हमारे लक्ष्य, हमारी प्रतिष्ठा, सामाजिक आर्थिक विकास व हमारा यश।

लेकिन सफलता अपने आप और बिना किसी परिश्रम व संघर्ष के प्राप्त नहीं होती है। इसके लिए अनेकों चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। ये चुनौतियां भी अलग अलग तरह की होती हैं : व्यक्तिगत, पारिवारिक, सामाजिक, सांस्कृतिक और आर्थिक। कई बार ये व्यक्तिगत संघर्षो से जुड़ी होती हैं और कई बार समाजिक व आर्थिक स्तर पर। हर व्यक्ति के जीवन में उसके संघर्ष व चुनौतियाँ अलग-अलग होती हैं क्योंकि कोई भी दो व्यक्ति एक-से नहीं होते हैं। प्रत्येक व्यक्ति में अंतर होता है। शारीरिक गठन, बौद्धिक क्षमता, आदतों, दृष्टिकोणों, मूल्यों और स्वभाव में अंतर आपसी प्रतिस्पर्धा व संघर्ष को जन्म देते हैं। जो व्यक्ति बहुत अधिक निर्धन है वह अपने और अपने परिवार के लिए दो समय की रोटी के लिए संघर्ष करता है। किसान फसलों पर मेहनत करते हुए संघर्ष करता है ताकि वह अपनी संतानों को शिक्षा व सुविधाऐं प्रदान कर सके। मध्यमवर्ग अपने जीवन स्तर को उन्नत करने के लिए संघर्षरत रहता है, तो उच्च वर्ग अपने आप को और अधिक प्रतिष्ठित व अधिक से अधिक धन प्राप्त करने की प्रतिस्पर्धा में संघर्ष करता हुआ दिखाई देता है। यही व्यक्ति जब समाज के मूल्यों, विश्वासों और रीति-रिवाजों को व्यवहार में लाता है तो व्यक्ति का सामाजीकरण हो जाता है। इस तरह समूहों के बीच होने वाले व्यक्तिगत और सांस्कृतिक अंतर भी संघर्ष को उत्पन्न करते हैं। विभिन्न वर्गो के आपसी हित भी भिन्न-भिन्न होते हैं। ये आपसी हितों का टकराव भी संघर्ष को जन्म देता है। जब दो व्यक्तियों या समूहों के बीच परस्पर विरोधी हित होते हैं, तो संघर्ष होना स्वाभाविक है, जैसे मिल मालिकों का उद्देश्य अधिक पूंजी अर्जित करना है जबकि मजदूर अधिक पैसा लेना चाहता है। इस तरह धन प्राप्ति की प्रतिस्पर्धा जीवन में संघर्ष करने की प्रवृत्ति को जन्म देती है।

सामाजिक परिवर्तन भी संघर्ष का एक महत्वपूर्ण कारण है। जब समाज की स्थिति बदलती है, तब नए विचारों और मूल्यों के कारण संघर्ष उत्पन्न होता है। नए परिवर्तनों के साथ, नए प्रतिमान सामने आते हैं जो पुरानी व्यवस्था से मेल नहीं खाते। संघर्षो व चुनौतियों के उत्पन्न होने के कारणों पर यदि विचार करें तो अर्थ प्राप्ति एक महत्वपूर्ण चुनौती है, क्योंकि अर्थ प्राप्ति के साथ जुड़ा होता है सामाजिक सुख सुविधाओं का संसार। सांसारिक सुख-सुविधाओं को प्राप्त करने के लिए और जीवन में प्रखर व प्रभावशाली बनना है तो चुनौतियों का सामना करना ही पड़ेगा नहीं तो जीवन खोखला रह जाऐगा। समाज में एक समान योग्यता रखने वालों के बीच में जब सुख सुविधाओं व मान-सम्मान में अन्तर आने लगता है तो संघर्ष चुनौतियों के रूप में विकसित होने लगता है।

* सहायक व्याख्याता,
हिन्दी विभाग, दिल्ली विश्वविद्यालय।

जीवन में जब संघर्ष आता है तो चुनौतियों का पहाड़ भी खड़ा हो जाता है। देखा जाए तो संघर्ष और चुनौती में गहरा संबंध है क्योंकि की कई बार संघर्ष के कारण चुनौतियों का सामना करना पड़ता है और कई बार चुनौतियों के कारण संघर्षो का सामना करना पड़ता है। इसके पीछे उद्देश्य यही रहता है कि सफलता प्राप्त कर अपने लक्ष्यों को पूरा किया जाए और समाज में सम्पन्नता, यश व प्रतिष्ठा अर्जित की जाए।

जीवन में संघर्ष की प्रक्रिया से पेड़ पौधे, वनस्पति, पशु-पक्षियों के साथ-साथ इंसान को भी गुजरना पड़ता है, यहाँ तक कि ईश्वर भी संघर्ष व चुनौतियों से नहीं बच पाए।

आदिकाल के ग्रन्थों में, पुराणों में अनेकों ऐसी संघर्षशील कथाओं का व्याख्यान है। श्री राम के पास राजपाट होने के बाद भी 14 वर्ष बनवास में चुनौतियों का सामना करते हुए संघर्षो का समाना करना पड़ा था। इसी प्रकार श्रीकृष्ण को भी अपने समय में अनेकों संघर्ष पूर्ण परिस्थितियों का समाना करना पड़ा था, फिर मानव जीवन में तो यह संघर्ष मां के गर्भ से ही आरम्भ हो जाता है। गर्भ में नौ महीने का संघर्ष, जन्म के पश्चात् बाल्यावस्था में बोलने,चलने,समझने व समझाने का संघर्ष, कुछ वर्षो के पश्चात् शिक्षा व ज्ञान प्राप्त करने के लिए संघर्ष, रोजगार को लेकर संघर्ष, परिवार संबंधित समस्याओं का संघर्ष और फिर इस अवस्था में संघर्ष के साथ चुनौतियां भी जुड़नी आरम्भ हो जाती हैं : कक्षा में अधिक अंकों को प्राप्त करने की चुनौती से जो संघर्ष आरम्भ होता है वह कब व्यक्तिगत परिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, संघर्षो में बदलता बढ़ता चलता जाता है पता ही नहीं चलता और उसके जीवन का अहम हिस्सा बन जाता है। ये संघर्ष जहाँ एक ओर व्यक्ति को कोशिश करने की प्रेरणा देता है वहीं दूसरी ओर उसमें साहस, व विवेक शक्ति का विस्तार भी करता है। उसे समय की उपयोगिता के महत्व का अहसास भी कराता है। केवल सोचने से और आराम से बैठे रहने से सफलता प्राप्त नहीं होती। यदि बड़ी सफलता अर्जित करनी है तो संघर्ष भी बड़ा करना पड़ता है जिसके लिए अपने आप में आत्मविश्वास को उत्पन्न करना पड़ता है, अपने भीतर आशा का संचार करना पड़ता है, इरादों को पक्का व साहस करके संकटों व बाधाओं से टकराने के लिए अपने आप को उत्साहित करना पड़ता है और अपने लक्ष्य की प्राप्ति के लिए संकल्प लेना पड़ता है। यह तब ही सम्भव है जब सोच में सकारात्मकता हो और लगन सच्ची हो। भारत का चांद के दक्षिणी ध्रुव पर परचम फहराना संघर्ष, साहस, संकल्प का प्रत्यक्ष उदाहारण है, जहाँ पहली बार असफलता मिलने पर भी भारतीय वैज्ञानिकों ने इसे एक चुनौती समझकर पूरे संकल्प और साहस के साथ संघर्ष करते हुए सफलता प्राप्त की, जमीन में देखे हुए सपने को आसमान में बैठे चांद पर जाकर साकार किया और विश्व में जिस स्थान पर आज तक कोई नहीं पहुंच सका था, वहाँ पर भारत ने अपना तिरंगा लहरा दिया। संघर्ष को चुनौती की भांति स्वीकार कर पुनः संघर्ष का संकल्प लेने से सफलता के मार्ग खुलना आरम्भ हो जाते हैं। ये सीख भारतीय वैज्ञानिकों ने सम्पूर्ण मानवजाति को दी है। विश्व में ऐसे कई महान लोग हुए है जिन्होंने कठिन परिस्थितियों का सामना करने के पश्चात् महान सफलता प्राप्त की है। अल्बर्ट आइंस्टीन, आइजैक न्यूटन, महात्मा गांधी, धीरूभाई अंबानी, अब्राहम लिंकन, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, राष्ट्रपति द्रोपदी मुर्मू, महेंद्र सिंह धोनी, आदानी, नारायण मूर्ति, अमिताभ बच्चन ऐसे प्रत्यक्ष उदाहरण हैं इन सभी ने जितने बड़े संघर्ष किए उतनी बड़ी सफलता भी प्राप्त की है। इन सभी के जीवन का गहन अध्ययन करें तो यह बात स्पष्ट हो जाती है कि संघर्ष का सामना सभी को करना पड़ता है भले ही वह आदिवासी हो या शहर में रहने वाला उच्च वर्ग का शिक्षित व्यक्ति ही क्यों न हो। जीवन में संघर्ष करने ही पड़ते हैं और ऐसा भी नहीं है इन्हें एक दो संघर्षो के पश्चात् ही सफलता प्राप्त हो गई हो। इन्हें भी कई वर्षो तक चुनौतियों का सामना करना पड़ा था। इनमें से कुछ को तो अपने जन्म के पचपन वर्ष के बाद सफलता प्राप्त हुई। इनके जीवन से यह भी स्पष्ट होता है कि संघर्ष जीवन की किसी भी अवस्था में आ सकता है, बचपन में युवा अवस्था में या फिर वृद्धावस्था में भी। इस तरह संघर्ष और चुनौतियों के सामने अवस्था और व्यवस्था का कोई महत्व नहीं है। संघर्ष और चुनौतियों का दौर जीवन के सभी पड़ावों में आ सकता है। इसका एक उदाहरण भारतीय राजनीति में मोदी और राहुल गांधी हैं। दोनों ही अलग-अलग सामाजिक परिस्थितियों से राजनीतिक वातावरण में आते हैं और दोनों ही अपना पूरा जीवन राजनीति को समर्पित कर रहे हैं। किन्तु फिर भी दोनों के संघर्ष लगातार जारी हैं। एक को राजनीति विरासत में प्राप्त होते हुए भी सत्ता प्राप्ति के लिए संघर्ष करना पड़ रहा है तो दूसरी ओर प्रधानमंत्री मोदी को सत्ता प्राप्ति के बाद भी विभिन्न चुनौतियों

का सामना करना पड़ रहा है। इससे स्पष्ट है कि जीवन में संघर्ष और चुनौतियों का दौर कभी समाप्त नहीं होता। हाँ, इन संघर्षो से टकराने से समस्याओं का समाधान होता है, परिस्थितियों में सुधार होता है और सुख सुविधाओं से जीवन सुगम सरल व सहज हो जाता है। संघर्ष हमारे जीवन को विकास और विस्तार देते हैं। विज्ञान के क्षेत्र में ऐसी कई चुनौतियों का सामना कर वैज्ञानिकों ने अनेकों संघर्षो के पश्चात् अनुसंधानों से केवल अपने लक्ष्यों को प्राप्त नहीं किया अपितु सम्पूर्ण मानव जीवन को विकसित किया है। यह संघर्षों का ही परिणाम है कि आज हम मोबाइल व इन्टरनेट की सुविधा से शिक्षा ज्ञान रोजगार धन का लेन-देन और व्यवसाय जैसे कार्य घर बैठे कर रहे हैं। मानव जीवन की ये चुनौतियां वास्तव में मानसिक संघर्ष से संबंधित हैं जो हमें प्रत्यक्ष रूप से दिखाई नहीं देती हैं। इसका अर्थ यह है कि संघर्ष केवल शारीरिक व सामाजिक ही नहीं होते, वे मानसिक भी होते हैं। प्रत्यक्ष संघर्षो के समाधानों के लिए तो व्यक्ति को सहायता प्राप्त हो जाती है लेकिन अप्रत्यक्ष मानसिक संघर्षो की चुनौतियों का सामना व्यक्ति को स्वंय करना पड़ता है अपने तनाव को समाप्त करने के लिए समाधान भी स्वयं ही खोजने होते हैं। कुछ तो इन संघर्षो से डर कर अपने जीवन को ही समाप्त कर बैठते हैं और कुछ इन संघर्षो को चुनौती के रूप में स्वीकार कर साहस व जोखिम उठाकर इन पर विजय हासिल कर समाज देश व विश्व में अपनी अलग पहचान बना पाने में सफलता प्राप्त करते हैं। वास्तव में मानसिक संघर्षो व चुनौतियों का सामना करने के लिए व्यक्ति को मानसिक शक्तियों को मजबूत करना पड़ता है, अपने में आत्मविश्वास, सयंम, साहस, विवेकशीलता व बौद्धिक विकास को ओजपूर्ण गुणों में विकसित करना पड़ता है जिसके लिए ध्यान व योग का सहारा लेना चाहिए। ध्यान व योग से इन्द्रियों पर नियंत्रण रहता है जिससे संघर्ष व चुनौतियों का सामना विवेक, संयम व साहस के साथ करने में सफलता मिलती है। मानसिक रूप से यदि हम किसी भी संघर्ष के लिए तैयार रहते हैं तो हमारी शारीरिक शक्तियों को भी उर्जा प्राप्त होती है। यही उर्जा हमें चुनौतियों से टकराने का अदम्य साहस प्रदान करती है और हमारी सफलता के मार्ग को प्रशस्त करती है। मानसिक संघर्षों में सफल व्यक्ति समाजिक संघर्षों का समाधान भी निकाल पाने में सफलता प्राप्त करने में सक्षम होता है। वर्ण, वर्ग, जाति, धर्म व देश से जुड़े संघर्ष उसे बार-बार चुनौती देते रहते हैं। ऐसे में विवेक, संयम व साहस के साथ इन चुनौतियों पर अहिंसा के साथ कैसे सफलता प्राप्त की जा सकती है इसके उदाहरण हमें कश्मीर समस्या का समाधान, रामजन्मभूमि विवाद का समाधान और व कोरोना काल में देखने को मिल गए हैं जो इस बात का संदेश देते हैं कि संघर्ष व चुनौतियों का सामना केवल व्यक्ति को ही नहीं करना पड़ता अपितु देश को भी करना पड़ता है। जाति व धार्मिक संघर्ष, आंतकवाद से संघर्ष जैसी चुनौतियों के रूप में संघर्ष सदा सामने रहते हैं और ये संघर्ष विश्वव्यापी होते हैं जहां राष्ट्र का सम्मान, अस्मिता व प्रतिष्ठा की बात होती है। इन सब का सामना हम तभी कर सकते हैं जब हम मानसिक व शारीरिक रुप से स्वस्थ हों, हमारे अन्दर सयंम, साहस, संकल्प व विवेक की उर्जा भरी हुई हो और हमारे इरादे मजबूत हों। भारत के द्वारा 2 सितंबर 2023 को मिशन आदित्य एल-1 को सूर्य तक भेजना यह स्पष्ट करता है कि संघर्ष का संकल्प मजबूत हो तो साईकिल से चांद और सूर्य तक सफर भी इसरो की तरह पूरा किया जा सकता है। इसरो की सफलता सम्पूर्ण मानव जाति को ये संदेश देती है कि

"चुनौतियों को चमत्कारों में
बदलने का मन रखना है
संकल्प और साहस से
संघर्षो से टकराने का दम रखना है
हो भले ही हजार संकट सामने
जीत का विश्वास मन में रखना है
हर बाधा पर विजय प्राप्त कर
अपने सपनों को साकार करना है"

****

 ISSN 2581-9917

सठ सुधरहिं सतसंगति पाई

डॉ. कृष्णचन्द्र गोस्वामी*

भारतीय धर्म-साधनाओं के इतिहास में 'सत्संग' का जितना प्रबल आग्रह भक्तिकाल में दृष्टिगोचर होता है; वह अपूर्व है, अद्वितीय है। ध्यान देने की बात यह है कि भक्तिकाल से पूर्व; परम्परा में सत्संग का आग्रह जिस रूप में दिखाई पड़ता है, वह अन्य-अनेक आग्रहों की तरह केवल एक 'नीतिगत-आग्रह' भर ही था। यही कारण है कि 'सत्सङ्गतिः कथय किं न करोति पुंसाम्' जैसे वक्तव्य धर्म-साधना का नहीं; अपितु नीतिपूर्ण आचरण का आग्रह करने वाले 'नीतिशतक' का अंग बने। भर्तृहरि कृत नीति-शतक का यह पूरा श्लोक इस प्रकार हैः-

जाड्यं धियो हरति सिंचति वाचि सत्यं,
मानोन्नतिं दिशति पापमपाकरोति।
चेतः प्रसादयति, दिक्षु तनोति कीर्तिं,
सत्संगतिः कथय किं न करोति पुंसाम्।।...

जिसमें भर्तृहरि कहते हैं कि सज्जनों की संगति मनुष्य की बौद्धिक जड़ता और मनोगत दुर्भावना को दूर कर उसे न केवल सत्याचरण के लिए प्रेरित करता है अपितु सर्वदूर उसकी कीर्ति को भी फैलाती है, जिससे वह सदैव प्रसन्न मना रहता है। संसार में किसी भी मनुष्य को इससे अधिक और क्या चाहिए?

भक्तिकाल में व्यक्ति के 'आत्म परिष्कार' पर अधिक बल दिया जाने लगा था। अतः इस कालखंड में हम सत्संग को अधिक महिमावान् होते देखते हैं। तुलसीदास जी ने तो उसे प्रभुकृपा की परमोपलब्धि तक कह दिया है। उनका अनुभव है कि बिना सत्संग के विवेक उद्बुद्ध नहीं होता किन्तु यह सत्संग मिलता तभी है, जब श्रीराम कृपा करते हैं-

बिन सतसंग बिबेक न होई। राम कृपा बिनु सुलभ न सोई।।

वे यहीं नहीं रुके, उनकी दृष्टि में परमार्थ न्याय पर अग्रसर होने के लिए मनुष्य के द्वारा अपनाए गए अन्य सब साधन पुष्पवत् हैं और सत्संग की प्राप्ति इन सबका फल है; परलोकोपलब्धि है। वस्तुतः 'जन' को 'सज्जन' में रूपान्तरित कर देने के इस आग्रह ने सामान्यतः समूचे भक्तिकाल और विशेषतः तुलसीदास के अन्तःकरण को बहुत गहराई से रचा है;एक नया रूप दिया है। परम्परा में नवधा भक्ति के विभिन्न सोपानों की चर्चा इस तरह होती रही है- *'श्रवणं कीर्त्तनं विष्णोः स्मरणं पाद सेवनम्।*

* सेवानिवृत स्नातकोत्तर कॉलेज प्राचार्या एवं पूर्व अध्यक्ष,
राजस्थान ब्रजभाषा अकादमी।

 ISSN 2581-9917

अर्चनवन्दनं, दास्यसख्यात्म निवेदनम्।।' श्रीमद्भागवत में वर्णित इस भक्ति के आलम्बन भगवान हैं और आश्रय भक्त हैं। किन्तु गोस्वामी तुलसीदास ने शबरी के प्रसंग में जिस नवधा भक्ति का वर्णन भगवान राम के मुख से करवाया है, उसमें पहली भक्ति ही सत्संग है। इसी क्रम में दूसरी हरिकथा में रति, तीसरी अहंकार शून्य होकर गुरुपद की सेवा, चौथी- भजन और पाँचवी- आराध्य का नाम जय के रूप में वर्णित है। किन्तु तुलसीदास जी ने आगे का चारों भक्ति का आलम्बन भगवान को नहीं भक्त को बना दिया है। उन्हीं के शब्द हैं-

छठ दम सील बिरति बहु करमा।
निरत निरन्तर सज्जन धरमा।।
सतवँ सम मोहिमय जग देखा।
सपनेहुँ नहिं देखई परदोषा।।
आठवाँ जथा लाभ संतोषा।
सपनेहुँ नहिं देखइ परदोषा।।
नवम सरल सब सन छल हीना।
मम भरोस हिय हरष न दीना।

यह इस कालखंड की एक विलक्षण बात है। भगवान के ऐसे ही भक्तों को तुलसी 'सज्जन' कहते हैं और इन्हीं का साहचर्य उनके दृष्टि में 'सच्चा सत्संग' है। इनका साहचर्य पाकर दुष्ट जन वैसे ही सुधर जाते हैं जैसे पारस के साहचर्य से लोहा सुधर जाता है। क्योंकि इन सज्जनों का पथ्य अपने-पराए, शभ्रु-भिन्न आदि की भावना से मुक्त होता है। ऐसे सज्जनों की वन्दना करते हुए गोस्वामी जी लिखते हैं-

बन्दउँ संत समान चित, हित अनहित नहिं कोइ।
अंजलि गत सुभ सुमन जिमि, सम सुगंध कर दोइ।।

गोस्वामी जी ने सज्जन और असज्जन के गुणों की पृथक-पृथक चर्चा करने के बाद निष्कर्षतः लिखा- एक तो ये दोनों अमृत और मदिरा की तरह होते हैं। दोनों का उत्पत्ति स्थान यह संसार-रूपी समुद्र तो एक ही है किन्तु दोनों के गुण भिन्न हैं।

भलौ भलाइहि पै लहहि, लहहि निचाइहि नीचु।
सुधा सराहिअ अमरता, गरल सराहिभ भीचु।।

प्राचीन साहित्य में ऐसे अनेक उदाहरण मिलते हैं जिनमें सत्संग के प्रभाव से दुष्ट जन अपना मार्ग बदलकर सत्यपथ के पथिक बन जाते हैं। वाल्मीकि ऋषि होने से पूर्व लुटेरे थे- नारद के उपदेश से वे उस वृत्ति को त्याग कर महर्षि के रूप में प्रसिद्ध हुए; आदिकवि का सम्मान उन्हें मिला। इसी तरह; सन्मार्ग से भटका हुआ अजामिल सन्तों के साहचर्य और परामर्श से मोक्ष को हस्तगत कर सका।

इस प्रकार, हम देखते हैं सत्संगति सन्मार्ग से भटके हुए लोगों को पुनः सन्मार्ग की ओर प्रवृत्त करने में समर्थ है।

****

Veer Major Mohit Sharma AC, SM

> *"There is a soldier in each one of us, we just need to identify it and fulfill our duties with utmost honesty, sincerity and integrity."*

ICC Maitreyi College

Bapu Dham Complex, Chanakaya Puri, New Delhi-110021
Contact No. : 9818015570
e-mail : pbagla@maitreyi.du.ac.in

Magazine Designed by : Mr. Santosh Kumar, 9810247681